



日本医療機能評価機構



し はつどう
医療法人 積発堂 富永草野病院



広報誌

げんき



げんき君

GENKI

理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。



「患者さまに信頼され、 美味しい食事の提供を目指して」

栄養科 調理主任 小川 あゆみ

栄養科の理念は「患者さまに喜ばれる安全で美味しい食事を提供し、病状回復をサポートして早期退院を支援します」と掲げております。入院患者さま約160～170食・通所リハビリ(デイケア)利用者さま約40食・院内保育利用者(幼児食・離乳食)・医師・当直職員など幅広い対象者に食事を提供しています。病院の食事は医療の一環です。管理栄養士が一人ひとりの身長、体重、年齢、摂取状況や病気の状態、体重の増減などから、食事内容や食事形態を調整し、個々に応じた食事の提供が出来るよう努めています。腎臓病や糖尿病などさまざまな制限食がありますが、調味料や食材を工夫して、より美味しく召し上がっていただけるよう献立を考えています。

管理栄養士は、献立作成などの給食管理業務以外に栄養指導などの栄養管理業務も行っています。栄養指導については、医師の指示により、入院・外来・クリニック外来、メディカルフィットネス利用者さまに栄養指導を行っています。誰でも、長年の食習慣を変えることはとても難しいことですが、患者さまのその頑張りにも少しでも役立つサポートをしています。病状の改善、行動変容の継続の支援を目的、目標とし、管理栄養士が相談・アドバイス致しますので不安な方は一度相談してみてください。体調が良くなるかもしれません！

調理師は、味付けや食べやすさを考慮し、患者さまに美味しく食べてもらえるよう調理技術の向上に日々努めています。

栄養科の今後の課題は、嚥下食・介護食の向上などが上げられます。これからも、各部署と連携を取りながら、より多くの患者様の嗜好を満ちし、バランスのとれた食事を楽しく美味しく食べて頂けるよう励みたいと考えています。今後も栄養面で、今迄以上にサポートが出来るよう栄養科の一人ひとりが力をつけて、患者さまの回復に貢献できるようにして行きたいと思っています。

特集

当院での人気メニュー 富永草野病院 栄養科
秋は運動の季節です!! メディカルフィットネス富永草野

- 近所の診療所 といし整形外科クリニック
- 富永草野病院の歴史 第8回
- ロビーコンサートのご案内

のり酢和え

野菜嫌いの人でもたくさん食べれる!のりとツナが相性GOOD!



1人分あたり

🔥 エネルギー	:52Kcal
📏 塩分	:0.8g

材料(4人分)

ほうれん草	…240g
人参	…80g
ツナ缶	…40g
醤油	…大さじ1
米酢	…小さじ1
刻みのり	…2g

作り方

- ①ほうれん草は2cm角に切る。塩ゆでし、水にさらして冷ました後、水気を絞る。
- ②人参は千切りに切る。熱湯でゆで、冷ます。
- ③①、②とツナ缶、刻みのりを調味料で和える。

鶏肉のレモン和え

レモンの酸味が効いていて、暑い季節でもさっぱりと食べられます♪



1人分あたり

🔥 エネルギー	:215Kcal
📏 塩分	:1.3g

材料(4人分)

鶏もも皮なし80g	…240g
片栗粉	…32g
揚げ油	…24g
サンキストレモン	…大さじ1
さとう	…大さじ1
醤油	…大さじ1
水	…小さじ1

【つけ合わせ材料】

もやし	…160g
カレー粉	…小さじ1
ほうれん草又はアスパラ	…80g
人参	…40g
ホールコーン缶	…24g
醤油	…大さじ1
みりん	…小さじ1

作り方

- ①鶏肉に片栗粉をまぶし、170℃の揚げ油で揚げる。
- ②鍋にサンキストレモン、さとう、醤油、水を入れて火にかける。さとうが溶けたら火を止め、①の鶏肉を入れてからめる。
- ③もやしを熱湯でゆで、冷ます。冷めたらカレー粉で和えて味をつけておく。
- ④ほうれん草又はアスパラは3cm角に切る。塩ゆでし、水にさらして冷ました後、水気を絞る。
- ⑤人参は千切りにする。熱湯でゆで、冷ます。
- ⑥③、④、⑤の野菜、ホールコーン缶を醤油、みりんで和える。

つまみ食いをしたら、とても美味しかったよ〜



鶏もも肉のほか、白身魚や鮭などでもおいしいですよ!

秋 は運動の季節です!!

メディカルフィットネス富永草野だより



これからウォーキングを始めるあなたは「正しい歩き方」を、毎日のウォーキングを日課にされているあなたは「正しい身体のケア方法」をフィットネスでマスターしませんか?身体にやさしく効果的な運動でますます元気に毎日を楽しみましょう!!フィットネスでは医療のプロ、運動のプロ、栄養のプロがそのお手伝いをいたします。運動を始めたいと思っている方も、始める事に不安を感じている方も気軽にフィットネスへ足をお運びください。実際体を動かしてお試し頂けます。



■富永草野病院との関わりは？ 患者さんを紹介したり、紹介して頂いたりしています。中曾根先生、鈴木先生とは一緒に仕事をしたこともありますし、草野望先生は整形外科・手の外科グループの先輩です。理事長先生にはご意見を頂いています。

■先生のご趣味は？ 野球です。監督をしています。私自身も以前は野球をやっていましたが、今は監督。新潟市で東青山ブルーソックスという少年野球の監督をしています。それとガーデニングもやります。自宅でもクリニックでも。学生時代はバックパッカーでアジアを回りました。

■先生のモットーは？ 高校生の頃から私のモットーは「明るく楽しく元気よく」です。

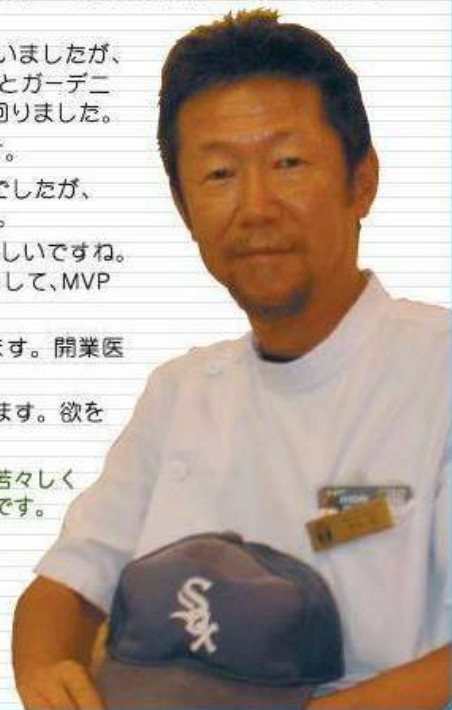
■先生の自己PR 5年前、東青山ブルーソックスは34対0で負けるほど弱いチームでしたが、今年優勝しました。みんなが頑張っついてきてくれたことを嬉しく思っています。

■夢がひとつ叶うとします。先生の夢はどんな夢？ まず、新潟にドーム型の球場が欲しいですね。マイドーム球場が。次に、今指導している球児達が甲子園へ行ったりプロになったりして、MVPをとって欲しいです。

■富永草野病院をどう思いますか？ 急患を引き受けて下さってありがたいと思います。開業医としては本当にありがたいです。

■富永草野病院に望むことは？ 時々、急患の時「満床で…」と断られることがあります。欲を言えば、ドクターとベッドを増やしてもらえたら嬉しいです。

真っ黒に日焼けした肌と真っ白な歯がクリニックの家具のオレンジ色によく映えます。若々しく元気いっぱい先生でした。球児たちがついて行きたくなるような魅力が確かにあります。



DATA

院 名：といし整形外科クリニック 住 所：三条市荒町2-1-46
院 長：登石 聡先生 電話番号：0256-32-1014
診療科目：整形外科・リハビリテーション科 【休診日】日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
【診療時間】午前9:00～12:00 午後14:30～18:00

富永草野病院の歴史

第8回

丸山幸男（医療法人 積発堂 理事）



高名な医師と云われた養父敦の下で医学を研いた佐一郎も、次第に優秀なる外科医師として知られるようになるが、この頃草野医院にとって大きな影響を与える政府事業が起った。大津津分水工事である。

明治42年（1909年）に本格的に工事が始まり、昭和6年（1931年）現在の姿を現わすまでに20年以上の年月がかかっている。この工事では外国製の新しい土木機械などが用いられたほか、1日数千人にも及ぶ人が動員されると云う人海戦術も織り込まれた突貫工事で、現場はさながら戦場のごとき忙しさであったと云われている。当時国内最高水準の頭脳と最新の土木機械器具が投入されたとは云え世紀の大工事である。当然工事に伴う怪我人、事故による犠牲者が発生する。通水（大正11年・1922年）の翌々年に開催された竣工式を記念して建てられた石碑には、分水工事の経緯が刻まれているが、作業中に亡くなられた100名の方々の名前も刻まれているように、如何に大変な大工事であったかが窺い知れる。

さて、草野医院であるが、この大工事事業の事故発生時の指定医となったのである。

工事現場から富永の草野医院まで十数キロあるが、当時は道も狭く、まだ舗装などされておらず、当然現在のような救急車と云った手段などなかった時代である。怪我人は戸板（担架がわり）や大八車・後にリヤカー等も利用されて運ばれたと伝えられている。

こうした怪我人が引切り無しに運ばれて来たため、従来の医院施設では対応が出来ず、増設が必要となる。佐一郎は、長岡で宮大工をしている実姉の夫（猪本七郎次）を呼び、棟梁として近代的要素を備えた新館を作らせ、大正7年（1918年）完成した（写真）。当時の様子を藤田陳平氏の著書「米納津物語」には「富永の草野医院は昔から外科医を以て鳴っている。現在では病院も及ばぬ設備と患者で、数名の事務員、看護婦を相手に現主佐一郎が渾身の仁術振を現じている。」と記されている。



大正7年新館完成記念撮影

入場無料

富永草野病院 ロビーコンサート
Lobby Concert

- ♪ 8月27日（土）モアナ・フォー（ハワイアン） PM4:00～PM5:00
- ♪ 9月10日（土）あじさいコーラス（第二中学校PTAコーラス） PM3:00～PM4:00
しおんメンネルコール（男声コーラス）
- ♪ 10月22日（土）リーベン（フルート・オーボエ・ピアノ） PM3:00～PM4:00
- ♪ 10月29日（土）吉川ナオミ&フレンズ（ジャズ） PM2:00～PM:3:00
- ♪ 11月26日（土）クローバー（クラシックトリオ） PM3:00～PM4:00
- ♪ 12月17日（土）君 英夫カルテット（ジャズ） PM4:00～PM:5:00



外来診療担当表

富永草野病院

2011.9月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	矢澤 隆 (脊椎脊髄)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	中曽根 豊 (下肢)	草野 望 (手の外科)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	草野 望 (手の外科)
			遠山知香子 (リウマチ)	米嵩 理 (脊椎脊髄)	安食 孝士 (手の外科)	矢澤 隆 (脊椎脊髄)	中禮 康雄 (2・4週/手の外科)
	形成外科					牧 裕 (2・4週/手の外科)	
	内科	青木あづさ			青木あづさ		
午後 (14:30~17:00)	整形外科	中曽根 豊 (下肢)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	中曽根 豊 (下肢)	草野 望 (手の外科)	矢澤 隆 (脊椎脊髄)	大学医師 (救急対応)
		米嵩 理 (脊椎脊髄)		矢澤 隆 (脊椎脊髄)	安食 孝士 (手の外科)		
	形成外科				藤田 祐子		

※外来は完全予約制です。(他院からの初診のご紹介患者様を除く)
 ※詳しくは電話にて、ご相談、ご予約願います。予約専用電話番号(0256)35-6211

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	草野 恒輔 (11:00まで)	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔 (1・3・5週)
		滝澤 隆史	滝澤 隆史	遠山知香子	滝澤 隆史	滝澤 隆史	中曽根 豊 (2・4週)
		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (11:00から)			中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (2週)
							米嵩 理 (1・3・4・5週)
	内科 (循環器内科)	草野 頼子	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	草野 頼子	安食 孝士 (2・4週)
午後 (15:00~18:00)	整形外科	外川誠一郎	草野 望	鈴木 禎宏		草野 望	
		矢澤 隆 (1・2・4・5週)	遠山知香子 (17:30まで)	遠山知香子 (17:00まで)		安食 孝士	
		草野 恒輔 (3週)	安食 孝士	米嵩 理 (17:00から)			
	内科 (循環器内科)	広川 陽一	休診	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	休診

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

編集後記 The editor's notes...

東日本大震災後、日本人の素晴らしさが海外で話題になっていました。被災地での譲り合いや謙虚さ、犯罪の少なさに海外は驚いたようです。確かに海外であったならば不穏なことが起きたのかもしれない。いずれにせよ日本人の道徳感が評価を得たことは、喜ばしいことです。しかし最近の学校では「道徳」という言葉があまり使われなくなったと聞いたことがあります。日本人固有の「心」が、「体格とともに欧米化しないといけれど」と心配しています。近頃、度々テレビにとり上げられる「日本人以上に日本人らしい外国人!」が素晴らしく見えるのは私だけでしょうか? (@まるの)

〈げんきくんメモ〉

震災地の人々を元気づけようと、きりちゃん達と岩手県に行ってきました。僕たちの魔法の用品で少しは楽しんで頂いたようですが、現地はまだまだ元気が足りません。皆さんも元気を届けましょう!



医療法人 積発堂 富永草野病院 「げんき」編集部

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

<http://www.shihatsudo.or.jp>

印刷：中越印刷株式会社：三条市