


 広報誌

げんき

GENKI!



げんき君

経営理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるよう、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。

信頼され親しまれる 看護をめざして

看護部長 ^{わたり} 巨 ^{いずみ} 泉

当院は300年余りの歴史のある病院ですが、2003年に新築移転し、62床から現在は196床（一般病床100床・療養病床48床・介護病床48床）で稼動しています。院内は赤・青・黄・緑色をふんだんに使った明るい雰囲気のある病院です。

病院の経営理念・基本方針に基づき、看護部の理念は「私達は信頼され親しまれる看護を提供いたします」と掲げています。

私達看護部は、信頼され親しまれるために、

1. 患者様の心に添った看護を提供する。
2. 患者様に安心安全な看護を提供する。
3. 自己研鑽と人材育成に努め、看護の質を高める。
4. 地域医療に貢献する。

を心がけ日々努力しております。

当院のキーワード「元気」のもと、私達も元気をいただき、患者様が元気をとりもどすお手伝いをさせていただきます。そして患者様・ご家族様・地域の皆様から信頼され親しまれる看護を提供していきます。

とびっくす

受賞

全国的な医療画像コンテスト「ザ・ベストイメージ<画論>'06」にて、当院の画像情報科CT部門が準優秀賞を受賞いたしました。過去3回の最優秀賞を含め、3年連続5回目の入賞は驚異的で、全国的にもトップクラス実力の証明であると思います。これに慢心せず、皆様により高い技術で安心して検査を受けていただけるよう今後も精進してまいります。☺

富永草野病院の手術室は… こんなに安心、安全なところ

はじめに

平成15年新病院設立時、新しい手術室を作るにあたり、新潟労災病院、燕労災病院、済生会新潟第二病院、県立中央病院、県立六日町病院、見附市立病院、ほか県外の病院もいくつか訪問し、各施設長および看護部長、手術室スタッフの皆様のご好意で手術室の見学をさせて頂き本当に有難うございました。おかげさまで働き易いピカピカな手術室ができました。現在、5年間で9,000件あまりの手術を行ってまいりましたが、大きな故障や改造はなく、快適な手術環境がいつでも整っております。

手術室は怖くないよ!

当院の手術室は、ほぼ整形外科専用で手術室は3室あります。そのうち1室が大きな手術にも対応できる広い部屋になっています。手術室では、常に安全第一、常に優しく、常に整理整頓、良いチームワークを心がけ、最新の技術と、安全・安心の看護を提供できるように心がけて日々働いています。一般の人には手術室というだけで一歩引かれてしまいがちですが、スタッフは皆明るく元気で普通の人ですので誤解なさらないでくださいね。

また、手術を患者側として経験しているスタッフも数人いて、患者様の痛み、不安や恐怖心を誰よりも分かっていますので、なお優しい看護を提供できていると思っています。手術は、骨折でも太い大腿骨から指の先端の細い骨まで、幅広い範囲をカバーし、脊椎外科を含め専門の医師によって最新の技術で手術が行われます。右下の年間手術件数のグラフを見ていただくと、ここ数年は1,800件以上の手術をしていることがおわかりになると思います。

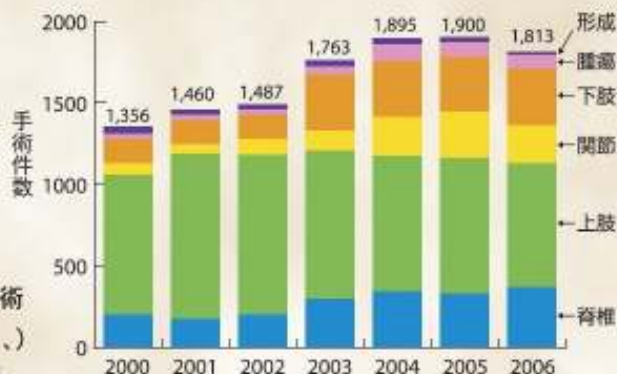
こんなに多くの手術件数を無事に事故無くこなせるのは医師、コメディカルの協力と、術後の管理、信頼できる手術室スタッフに恵まれているからできることと思っております。今後も驕ることなくいっそう精進し、安心して手術を受けていただけるよう努力致します。

こんな手術をしています

- 骨折の手術(折れた骨を金具などで止めてもとに戻す。)
- 事故などで切断した手・指をつなげる手術
- 変形した股関節や膝の関節を人工関節に入れ換える手術。
- 膝の靭帯や半月板の手術
- 脱臼しやすい、腕が上がらないなどの症状を改善する肩周囲の手術
- 脊椎の手術(頸・腰の椎間板ヘルニア、椎管狭窄症、腰痛など…)
- 側弯症(背骨が左右に曲がってしまう病気)を真直ぐにする手術
- 傷跡を目立たなくする手術

他、まだまだ多くの手術を行っていますがまた別の機会にご紹介いたします。

(手術室看護師長 上山 正宏)



ロビーコンサート

lobby concert



肩や腰のマッサージと同じくらい必要なのが“こころ”のマッサージ。さあ、お気軽に生演奏をお楽しみ下さい。(入場無料)

7/7 (土) 11:00 「吉川ナオミと仲間たち」 午後3時～4時
三条在住の女性ジャズ・ボーカリストでセタライブ。

8/25 (土) 11:00 「モアナ・フォー」 午後4時～5時
夏はやっぱりハワイアンとフラダンスですね。

9/8 (土) 午後3時～4時 「ザ・ヤッターズ」 ビートルズを中心に
10/27 (土) 午後3時～4時 「リーベン」フルート&オーボエのデュオ
11/17 (土) 午後3時～4時 「クローバー」大学生のクラシック・トリオ
12/8 (土) 午後4時～5時 「君 英夫トリオ」クリスマス・ジャズ・ライブ

(詳細は院内パンフレットやホームページでお知らせします)
<http://www.shihatsudo.or.jp>

ご近所の 診療所

第1回 桑原小児科医院

富永草野病院との関わりは

当院は富永草野病院のすぐ前にあり、骨折等で入院されている子供さんがぜんそく発作等を起こした時など、往診させて頂いています。病院の保育室の子供さんたちが風邪をひいたりした時や予防接種なども、看護師さんたちが勤務の帰りに受診されて行かれます。まさに富永草野病院の小児科部長(?)のような感じです。

先生のモットーは うそをつかない。誠実に患者様に対応する。

富永草野病院をどう思いますか？

とても親近感があります。近いこと、昔から関わりがあること、そして富永草野病院の草野理事長と同様、私も10代目であることから。

富永草野病院に望むことは？

これからも元気で活発で生き生きとしながら優しい病院であって欲しいと思います。

インタビューにお答え頂き、ありがとうございました。ゴルフがお好きでハンディ15、ベストスコア79、ホールインワンも成し遂げたスポーツマンの桑原先生、これからもどうぞよろしくお願致します。

医 院 名：桑原小児科医院
院 長：桑原春樹先生
診療科目：小児科
住 所：三条市興野2-10-8
電話番号：0256-32-0501
診療時間：月・火・木・金
9:00～12:30 14:30～18:00
水・土 9:00～12:30
休 診 日：日曜・祝日



院長の桑原春樹先生

ママ 知識

メタボリックシンドロームを予防しよう！

メタボリックシンドロームの出発点は「内臓脂肪の蓄積」です。

その原因には食べすぎや運動不足が挙げられています。18～20歳の頃に比べて体重が増えていますか？成長期が終わってから増加した体重は「生活習慣」の変化によるものと言えます。メタボリックシンドロームの診断には他に高血糖、高血圧、脂質代謝異常がありますが、それぞれの症状に「これが効く」という固定の食べ物は、残念ながらありません。

次回からは野菜や海藻などを用いたメニューを提案しながら、メタボリックシンドローム等、生活習慣病の予防・改善をサポートしていきたいと思っています。
(管理栄養士 佐藤 紀子)

多すぎませんか？

油（肉類・炒め物・揚げ物・お菓子）
砂糖（コーヒー・ジュース・お菓子）
アルコール

食べていますか？

食物繊維（野菜・海藻・果物・豆類）

腹囲（おへそを中心とした腹まわり）

男性 85cm以上 メタボリックシンドロームです。
女性 90cm以上 **要注意！**

当クリニック内科でCTによる脂肪測定を行っております。検査ご希望の方はクリニック受付窓口にお問合せ下さい。料金2,100円(消費税込、保険適用外)その他、クリニック内メディカルフィットネスでもご相談をお受けできますのでお気軽にどうぞ！

おうちでできる簡単体操

パート
1

簡単腰痛予防体操

■足が床につくイスに腰掛けます。■痛みがある動きは行なわない。■呼吸を止めずに気持ちよく行ないましょう。
■いつでも、どこでも、何回でも… ■1ポーズ、10秒



①背伸び

両手を上に挙げ背伸び。
(腰がそらないように注意)



②背中、腰を丸く伸ばす

腕を前に伸ばしおへそを覗きこむように、背中を丸くする。



③腰ひねり(左右に腰をひねる)

左手を右もも、右手を背もたれにかけて息を吐きながらゆっくり腰をひねる。左側も同じように...



④膝かかえ

膝をお腹の方へ抱える。
膝にあごを近づける感じで背中を丸くする。



⑤前屈

両手をももから足首へ滑らせ上体を前に倒す。(息を吐きながら…倒しすぎに注意)

(健康運動指導士 引地 佐知子)

外来診療担当表

富永草野病院

2007.7月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	佐藤 栄	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望	佐藤 栄	佐藤 栄
		仲村 一郎		矢澤 隆		矢澤 隆	仲村 一郎
	内科		青木あづさ		青木あづさ		
午後 (14:30~17:00)	整形外科	佐藤 栄	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望	佐藤 栄	大学医師 (救急対応)
		仲村 一郎	中禮 康雄	遠山知香子	藤田 祐子	仲村 一郎	

※外来は完全予約制です。(他院からの初診のご紹介患者様を除く)

※詳しくは電話にて、ご相談、ご予約願います。

予約専用電話番号(0256)35-6211

◎整形外科の主な専門領域

□脊椎脊髄：佐藤 栄 矢澤 隆 仲村 一郎

□手の外科：草野 望 中禮 康雄

□下 肢：中曽根 豊 鈴木 禎宏

□リウマチ：遠山知香子

□形成外科：藤田 祐子

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	草野 恒輔 (11時まで)	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	中曽根 豊
			遠山知香子	滝澤 隆史	鈴木 禎宏	中禮 康雄 (11:00まで)	草野 望 (12.45週)
		中禮 康雄	中禮 康雄		藤田 祐子	外川誠一郎	矢澤 隆 (1.3.5週)
		池田 三香				牧 裕 (2.4週)	仲村 一郎 (3.4週)
午後 (15:00~18:00)	整形外科	草野 頼子 (9:30~14:00)	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	草野 頼子 (9:30~14:00)	広川 陽一 (4週)
		池田 三香	遠山知香子	矢澤 隆	草野 恒輔 (17:30から)	外川誠一郎	草野 頼子 (2週)
午後 (15:00~18:00)	内科	草野 恒輔	草野 望	鈴木 禎宏	滝澤 隆史 (17:30まで)	草野 望	休 診
		池田 三香	遠山知香子	矢澤 隆	草野 恒輔 (17:30から)	外川誠一郎	
	内科	広川 陽一		広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございます。

編集後記 The editor's notes...

「げんき」第2号も無事、発行することが出来ました。毎号ステップアップできるようにスタッフ一同、今後がんばりますので応援ヨロシクです。

先号では本誌の名前「げんき」について触れましたが、今回はマスコットを紹介します。右側ではりきっているのがマスコットの「げんき君」です。元気なのですが現在、恋い中です。お相手は、職員冊子「きらり」の「きらりちゃん」なのですが、なにせお互いに初恋なもので大変です!当院でも恋いのは治せません。今後どうなることやら…。

実はこの「げんき君」の生みの親は、当院の職員なのです。「元気のイメージでちょっと描いてみない?」ってお願いしたら、パツパツと何枚か色までつけて描いてきました。出来栄にもビックリしましたが、普段の仕事では見られない特技・才能を持っていることに驚きました。やはり表面からは見えない能力・才能ってきっと誰もが持っているのでしょうか。本人でも気づかない場合もありますよね～。

人間臭が深いと感ずる今日この頃です…。

(@まるの)



医療法人 積発堂 富永草野病院 広報委員会

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

<http://www.shihatsudo.or.jp>

印刷：中越印刷株式会社・三島市