

し はつどう  
医療法人 積発堂 富永草野病院

広報誌

# げんき



げんき君

Genki

理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。



## 就任ご挨拶

医療法人 積発堂 理事長 金谷文則

皆様初めまして。4月に理事長に赴任いたしました金谷文則です。昭和53年(1978)に新潟大学医学部を卒業し、故田島達也名誉教授が主催されていた整形外科教室に入局しました。昭和59年(1984)に関連病院の研修を終え新潟大学に帰学し、手外科を専攻しました。この当時の手外科の先輩が草野恒輔先生でした。2年間の大学研修中に草野病院で当直や手術に呼んで頂き大変勉強になりました。その後も時々草野病院にお世話になりましたので、現時点で37年間のお付き合いになります。

1987年に渡米し1990年帰国後に琉球大学に赴任しました。2000年に琉球大学医学部整形外科主任教授となり2019年に退職、沖縄リハビリテーション福祉学院学院長ならびに大浜第一病院で手外科医として勤務しておりました。趣味はテニス(草野恒輔先生、望先生には到底及びません)とサイクリングでツールドオキナワに10年間で7回参加しました。

今回、縁がありまして富永草野病院に理事長として赴任いたします。草野恒輔前理事長(現会長)の真摯な患者さんとの向き合いに加えて、優れた経営手腕には感服しております。草野恒輔会長のご指導の下、300年余の歴史を持つ積発堂富永草野病院の一層の発展に尽力したいと考えております。何卒よろしく願いいたします。

### お知らせ

草野恒輔前理事長は、医療法人 積発堂 会長として引き続き診療にあたります。  
これからも地域医療に関わって参りますので宜しくお願い致します。

# 形成外科

## って、どんなところ？

形成外科とは初めて聞く、あるいは名前は知っていてもどんな病気を治療する診療科なのかわからない…「整形外科と何が違うの?」「美容整形のことでしょうか?」という声が聞かれます。

### 形成外科とは?

身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって、皆さまの生活の質 "Quality of Life" の向上にする、外科系の専門領域です。

(日本形成外科学会HPより引用)

### 対象症例

- 挫創や熱傷などの急性期損傷
- 全身の皮膚・皮下腫瘍・軟部腫瘍などの摘出・再建
- 床ずれや皮膚潰瘍などの慢性・難治性創傷
- 眼瞼下垂症、さかさまつげなどの瞼の機能障害
- ケロイド、肥厚性癬痕、癬痕拘縮
- 巻き爪・陥入爪などの爪のトラブル
- 体表の先天異常
- 手掌や腋窩などの局所多汗症・腋臭症

その他



池山有子 形成外科部長  
日本形成外科学会 形成外科専門医

形成外科で治療を受けた患者さまが笑顔で日常生活を送っていただけることが担当医はじめスタッフの最高の喜びです。



このように、特定の臓器を対象とせず、体表・形態に関連した疾患を対象としています。県央地域唯一の形成外科を標ぼうしている医療機関として、地域の皆様のニーズや近隣医療機関との連携により、診療の幅を広げてゆくの为目标です。

今までどこを受診すればいいかわからなかった症状がある、あるいは、こんなことで病院やクリニックに行ってもいいものだろうかと遠慮していた症状がある方もいらっしゃると思います。もしかしたら形成外科?と思い当たることがありましたら、お気軽にご相談ください。

そして、いよいよ《医療レーザー脱毛》が始まります。次回の広報誌「げんき」で詳しくご紹介します。夏頃の発行を予定しています。お楽しみに!



きらりちゃん

#### 首・肩こりについて

今回は多くの方が悩まされている首・肩こりについて取り上げます。

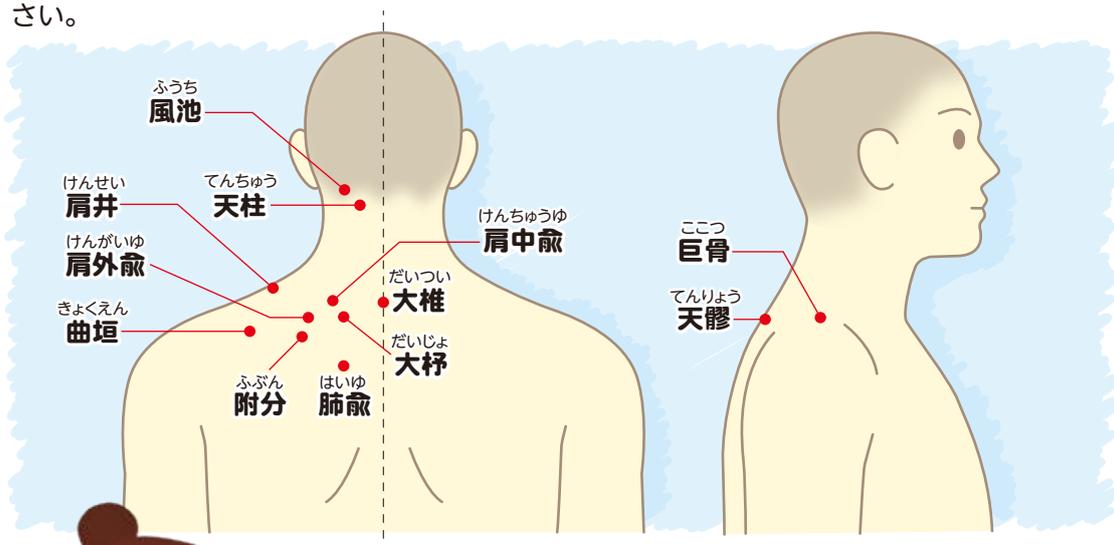
首・肩こりとは、首や肩に張るような不快感があり、また、さわってみると、そこがこわばって硬くなっていて、つかんだり揉んだりすると気持ちよく感じる症状のことで、肩こりとしての重圧感や緊張感、僧帽筋の上部線維、中部線維に相当する部位（首から肩にかけて）に訴えることが多いですが、これより深層の筋肉に原因があったり、他の部分に原因があり肩こりになることもあります。軽いものは少し首を回したり、肩の上下運動をするだけでよくなるものから、吐き気やめまいがしたり、あげくのはては神経症に陥る人まで、その程度もさまざまです。日常なじみの深い症状ですが、これほど医学的に解明されていない病気はありません。



#### 肩こりに効果のあるツボ

ツボ療法で効果のある肩こりは、根をつめて長時間手仕事をしたあとや、精神的なストレスの影響を受けたり、長時間読み書きするなどして筋肉が長時間縮みっぱなしになっていた、引っ張られていたために血液の循環が悪くなり、こり症状を起こしたものです。

次に肩こりに効果のあるツボをご紹介しますので、自分で又は家族同士で押してみてください。



#### 参考文献

- ・経絡経穴概論／社会福祉法人 日本ライトハウス点字情報技術センター
- ・ツボ健康法／主婦と生活社
- ・ツボ大全／成美堂出版
- ・理療臨床学／日本ライトハウス



# 外来診療担当表

富永草野病院

2021年4月現在

予約時間		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~11:30)	整形外科	伊藤 知之 (下肢)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	伊藤 知之 (下肢)	草野 望 (手の外科)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	仲村 一郎 (脊椎脊髄) (1・3・5週) (2週10:00診察開始)
				仲村 一郎 (脊椎脊髄)	伊藤 知之 (下肢)		伊藤 知之 (下肢) (2週)
							矢澤 隆 (脊椎脊髄) (4週)
	リウマチ科		遠山知香子				
	形成外科						池山 有子
午後 (14:30~16:30)	整形外科	長谷川淳一 (手の外科)	金谷 文則 (手の外科)	仲村 一郎 (脊椎脊髄)	長谷川淳一 (手の外科)	金谷 文則 (手の外科)	
		仲村 一郎 (脊椎脊髄)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)		草野 望 (手の外科)	仲村 一郎 (脊椎脊髄)	
	形成外科			池山 有子			

※外来は完全予約制です。(救急患者様を除く)

※ご紹介いただく際は、「FAX受診申込書」で事前予約をお願い致します。FAX番号(0256)35-6212

外来専用電話番号(0256)35-6211

## 富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00) ※月曜日は 整形外科11:00 新患受付終了 ※土曜日は 整形外科・内科 11:00受付終了	整形外科	金谷 文則	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 望
		渡辺 秀雄	坊 昭彦	坊 昭彦	金谷 文則	渡辺 秀雄	柳 京三
午後 (15:00~17:30) ※金曜日は 17:00 新患受付終了	整形外科	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一 (4週)
		渡辺 秀雄 (17:00診察終了)	坊 昭彦	金谷 文則	白石 衛二	渡辺 秀雄	
	リウマチ科		遠山知香子 (16:30受付終了)			遠山知香子 (14:00診察開始) (16:00診察終了)	
	形成外科	池山 有子 (16:30診察終了)				池山 有子	

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

※富永草野クリニック お問い合わせ電話番号(0256)32-0669

### 編集後記

新年度が始まりました。  
2021年度も皆さまに元気で笑顔になっていただける  
ような広報誌をお届けしたいと思っています。  
肩が凝ったらツボを押しながら(^^)日々邁進します!  
どうぞ、宜しくお祈りします。

## 職員募集 看護職員 介護職員

詳細は、ホームページ・  
ハローワークにてご確認  
下さい。

お気軽にお電話ください

0256-36-8723  
(人事室直通)

医療法人 積発堂 富永草野病院 「げんき」編集部  
〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212  
<http://www.shihatsudo.or.jp>

