

広報誌

げんき



げんき君

GENKI

理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。



膝のケガをカメラを覗きながら治す!?

～負担の少ない関節鏡手術～

診療部長 鈴木 禎 宏

ゴルフ界ではタイガーウッズ、スケート界では高橋大輔選手が、膝を痛めて長期の離脱を余儀なくされました。膝の中にある、前十字靭帯と半月板を痛めてしまったためです。トップアスリートならずとも、部活動やレクリエーションレベルのスポーツでも膝のケガを抱えたままでは楽しむことができません。でもケガしてしまったのだからもう仕方ないとあきらめてはいませんか？

膝前十字靭帯を損傷すると、日常生活では何とか支障なく活動することが可能なこともありますが、スポーツ活動を行うには、膝が不安定になり、求めるパフォーマンスを発揮することができなくなります。そうした場合、手術的な治療が必要になります。

手術といわれるとやはり躊躇してしまいますよね。手術して本当に良くなるの？という心配もあると思います。確かに一昔前、この手術はなかなか難しく、また傷も大きく、膝に対する負担はかなりありました。しかし、近年光学器械のめざましい進歩により、関節鏡というカメラで膝の中を覗きながら、モニターに映し出して操作をすることができるようになりました。また手術方法自体が洗練されてきたため、関節に対する影響を最低限にすることができるようになりました。実際手術の傷も関節鏡を入れて操作する5mm程度の傷が2カ所と腱を採り移植する2-3cm程度の傷ができるだけです。手術翌日からもうリハビリを始めていただくことができます。靭帯だけでなく、半月板が傷んだ場合もこの関節鏡を用いて手術を行っています。翌日から普通に歩ける手術もあり、思ったほど大変でなかったとおっしゃる方がほとんどです。

学生さんや仕事が忙しくなかなか時間が作れない方も多いかと思いますが、夏休み、春休みなどの長期の休みや、仕事のスケジュールにあわせて対応いたしますので、もし悩んでいる方がいらっしゃいましたら、是非ご相談ください。



★名称変更★

「指定通所リハビリテーション エバーグリーン三条」が「指定通所リハビリテーション 富永草野」に、「富永草野メディカルフィットネス」が「メディカルフィットネス富永草野」に名称変更いたしました。これからも益々、宜しく願いいたします。



げんき&きらりの 手術室探検隊 Part 2

「滅菌」とは……?

熱・薬品・放射線などで、細菌を死滅させること。

前号に引き続き、げんき君ときらりちゃんの「探検隊」が手術室に行ってきました。今回は手術場の大事な裏方さんがいる「中央材料室」に行って、【手術器具の滅菌】を勉強してきましたようす。



1

頑張って大活躍した器具たちがオベが終わって、帰ってきたよ〜。お疲れさま。



2



器械洗いの前に浸漬洗浄(しんせきせんじょう)をするよ。皆さんがご家庭で使っている食器洗浄器も前処理しないと洗い残しがあったりするよね。それと同じで40度から50度の温度で15分漬け置き洗いをするよ。血液汚れに対しては酵素洗剤が一番活躍する温度なんだって。洗浄の質が滅菌の質に深く影響するからこの過程はすごく大事だよ。

次にウオッシャー・ディスインフェクターという器械に入るよ。10分間洗浄し充分すいだあとに95度で熱消毒をするよ。洗浄→消毒→乾燥の全工程で76分かかります。この器械が、①の工程で言った食器洗浄器の役割だね。きれいになったかどうか洗浄用インジケータでチェックします。

3



洗浄用インジケータ



4



洗ったら、器具をしっかりとチェックしメンテナンス後、セットを組み滅菌コンテナに収納し、高圧蒸気滅菌機(オートクレーブ)へ入ります。135度で8分間だよ。その際、しっかりと決められた滅菌工程を行っているかを、温度計、圧力計など複数の計器類で確認するよ。終了後には、毎回運転記録用紙で異常が無かったかをチェックするんだって。(物理的インジケータ)



5



滅菌されにくい環境にされたバイオロジカル(生物学的)インジケータをオートクレーブと一緒にに入れて微生物を死滅できたかを検証します。



滅菌後の手術セットだよ。滅菌工程を通過したかをチェックするために外部的インジケータの変色で視覚的に確認するんだ。しましまになっているとその証拠だよ。

ジャーン!!



当然コンテナ内部まで滅菌材(蒸気)が浸透していないと滅菌されないで、コンテナ解放時には内部的インジケータが変色しているか視覚的に確認しているよ。茶色→緑色になっているとOKです。滅菌を確実にを行うために、手術器具ひとつひとつの汚れを洗浄し、複数のインジケータを使用して滅菌器をモニタリングしているんだ。



滅菌されていない時は茶色



6

そして、またキレイになった器具たちは次のオベに備えてスタンバイします。



全スタッフが細心の注意を払い、小さいものから大きいものまで日々、鋭い目でチェックしております。皆さんに安心して手術を受けていただき、もとの元気な生活に戻っていただくことが私達の願いです。

ご近所の 診療所

第7回 池田耳鼻科医院 (いけだじびかいん)

いけだ みのる

院長 池田 稔先生



■富永草野病院との関わりは?

富永草野病院の帰りに当院へという患者さんが多くいらっしゃいます。お互いの紹介患者さんの他に、うちの職員や家族もお世話になっています。

■これからどのような関わりができると思われますか?

東三条、興野、一ノ門地区に富永草野病院を中心に内科、小児科、外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻科がまるで総合病院のようにそろっていることは、当院のような診療所にとっては大変医療をやりやすい環境です。今後もこのような病診連携が続くようお願いします。

■先生のモットーは? 元来、動作が鈍いので「早く」を心がけています。「早い」「安い」「うまい」。ご存じ吉野家のキャッチフレーズですが、早く診察し負担が少ないことが医療の基本だと思っています。

■開業して何年になりますか? 私が生まれた時に親父が開業したので、56年になります。

■富永草野病院をどう思いますか? この地域の中心の病院です。家具や時計などにも草野理事長のこだわりが感じられるオシャレな病院です。

■富永草野病院に望むことは? 7、8年前に草野理事長が熱く語っていた通りの病診連携が実現していると思います。今後もこの連携をお願い致します。

■自分を動物に例えると? たぬきですかね～。

■先生のご趣味は? ゴルフと釣りです。運動不足になるので、どちらか、時には1日に両方をすることもあります。

お忙しい中、インタビューにお答えくださり、ありがとうございました。ゴルフはハンディ「5」。プロ並みの腕前のように。パワフルで、しかも優しい「たぬき」さんでした。また、ホームページを先生ご自身でアップデートされているそうです。

院 名: 池田耳鼻科医院
院 長: 池田 稔先生
診療科目: 耳鼻咽喉科・アレルギー科
住 所: 三条市一ノ門1-13-15
電話番号: 0256-32-2796

<http://www.ikedajibika.com>



間違っていないか??おくすりのこと…

連載 第6回 骨粗しょう症について

今回は整形外科の疾患として比較的多い、骨粗しょう症のくすりについてお話をさせていただきます。

骨粗しょう症は、骨の内部がスポンジ状にスカスカになって骨折しやすくなる病気として知られています。健康なときは、骨を新しく作る細胞と古くなった骨を破壊する細胞の働きがちょうどよく働いて、骨を丈夫に保っています。しかし、女性ホルモンのアンバランスや栄養不足、加齢やステロイド薬などが原因で、この働きのバランスが崩れてしまい、骨の内部がスカスカな状態になってしまいます。

骨粗しょう症のくすりは、これらの状態を改善して、骨の量を増やし、丈夫にしていきます。

主に使用される薬は、骨の原料となるカルシウム製剤、骨を作る細胞の働きを助けるビタミンK2製剤、カルシウムの吸収を促すビタミンD3製剤、骨を破壊する細胞の働きを抑えるビスフォスフォネート製剤、女性ホルモンの不足を補うホルモン製剤などがあります。これらの薬を上手に組み合わせて治療を行っていきます。自己判断で安易に中断するとせっかくの効果が半減しますので正しく服用したいものですね。



(薬剤師 山本 一夫)

♪ ロビーコンサート ♪

【入場無料】

2009年3月7日(土) PM3時~4時

♪ 飛燕メサイアコーラス

2009年4月18日(土) PM3時~4時

♪ 友美輪コーラス(外国人ご婦人たち)

2009年5月16日(土) PM4~5時

♪ 小出昌子と古楽器仲間(チェンバロほか)

2009年6月6日(土) PM7時~8時

♪ リバーサイドジャズバンド(デキシーランドジャズ)

2009年7月4日(土) PM4時~5時

♪ ザ・ヤッターズ(ロック)

2009年8月29日(土) PM4~5時

♪ モアナ・フォー(ハワイアン)とラウレア(フラダンス)



(詳細は院内パンフレットやホームページでお知らせします)

<http://www.shihatsudo.or.jp>

外来診療担当表

富永草野病院

2009.2月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	矢澤 隆	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望	鈴木 禎宏 (1・3・5週)	草野 望
			遠山知香子	大城 義竹		矢澤 隆	中禮 康雄 (2・4週)
	形成外科					牧 裕 (2・4週)	
	内 科	青木あづさ			青木あづさ		藤田 祐子
午後 (14:30~17:00)	整形外科	中曽根 豊	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望		大学医師 (救急対応)
		大城 義竹		矢澤 隆			
	形成外科				藤田 祐子		

※外来は完全予約制です。(他院からの初診のご紹介患者様を除く) ◎整形外科の主な専門領域
 ※詳しくは電話にて、ご相談、ご予約願います。
 予約専用電話番号(0256)35-6211

- 脊椎脊髄：矢澤 隆
- 下 肢：中曽根 豊
- 大城 義竹
- 膝・スポーツ医学
- 手の外科：草野 望
- 鈴木 禎宏
- 中禮 康雄
- リウマチ：遠山知香子
- 牧 裕

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔
		滝澤 隆史	滝澤 隆史 (11:00まで)	遠山知香子	滝澤 隆史	滝澤 隆史	中曽根 豊 (2・4週)
		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (11:00まで)	外川誠一郎		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (2週)
	内 科 (循環器内科)	草野 頼子	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	草野 頼子	大城 義竹 (1・3・4・5週)
午後 (15:00~18:00)	整形外科	鈴木 禎宏	草野 望	滝澤 隆史 (1・3・5週)		草野 望	
		外川誠一郎	遠山知香子	鈴木 禎宏 (2・4週)		矢澤 隆	
	内 科 (循環器内科)	広川 陽一	休 診	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	休 診

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

編集後記 The editor's notes...

県外の知人たちに「新潟って、なに食べても美味しいね!」とよく言われます。確かに、お米をはじめ、お酒、お魚、枝豆などいわゆる「地のもの」は自慢できるほど美味しく、恵まれた県であると思います。山、海、川、平野のバランスと四季のはっきりした自然環境がもたらす賜物だと思えます。しかしそれだけでなく、「新潟の人」の手と長年の知恵が加わり、厳しい環境のなかでも美味しい食べ物を生み出してきたのだと確信しています。最近よく耳にする「天・地・人」という言葉がまさに似合う県です。本当に素晴らしい土地に生まれたことを感謝します。特においしいお酒と肴をこよなく愛する私にとっては…

追伸：今年はじめてスキーをやってみた「げんき君」。「きらりちゃん」にいいとこ見せようと思ったけどやっぱり撃沈。帰りに温泉行って満足な2人でしたが、まー、それが目的だったみたいかな…?



医療法人 積発堂 富永草野病院 「げんき」編集部

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

<http://www.shihatsudo.or.jp>

印刷：中越印刷株式会社：三条市