

フレッシュな情報を毎回みなさまにおとどけいたします！

# みどりの樹 vol.55

2018 MARCH

介護老人保健施設エバーグリーン・富永草野医院広報誌

## エバーグリーンと富永草野医院20周年のごあいさつ



エバーグリーンが20回目のお正月を迎えることができました。長きに渡りエバーグリーンをご利用頂きましてありがとうございます。また、富永草野医院が先祖代々の地・富永に戻ってからも20年になりました。快く迎えて下さいましてありがとうございます。

300年の歴史を持つ「草野医院」が三条市へ移転したのが昭和36年(1961年)でした。そして、エバーグリーンと共に発祥の地・富永で富永草野医院が開設されたのが、平成9年(1997年)。9代目・草野磐の「地域の方々のために草野医院発祥の土地を使いたい」という希望を形に変えたのが10代目(現・理事長)の草野恒輔でした。

私自身、相談員として開設から8年間、エバーグリーンで仕事をしました。地域の方々から快く迎えて頂き、励ましもたくさん頂きました。ありがとうございます。私が三条に移ってからもう12年になりますが、その間も毎週1回は富永に来ています。実は私はこの地で生まれましたから、ここは私の故郷です。

いつまでもこの「故郷」に来ていたいと思いますし、皆さまにとっても故郷のような心地よい所にしていけるよう、スタッフと共に努力していきたいと思っています。これからもどうぞよろしくお願い致します。

草野 直子 (医療法人積発堂 理事、臨床心理士)

## こころとカラダの健康教室



平成29年11月18日、今年度第2回目の『こころとカラダの健康教室』を開催しました。

今回は、講師に健康運動指導士の五十嵐佐知子さんをお迎えし、「カラダがほぐれれば、こころもほぐれる」というテーマで、利用者様とご家族、地域の方あわせて約30名のみなさんと、いすに座ったまま体を動かし、気持ちのリラックスを図る体操をしてみました。みなさんの笑顔や笑いが絶えず、とても楽しい時間となりました。今後もおもしろい企画を考えています。皆様もぜひご参加ください。



## 富永草野医院 診察医予定表 H30.3.1~

	午前9時~12時 ※土曜は11時受付終了	午後3時~午後5時30分
月	水谷善弘	水谷善弘
火	水谷善弘	草野恒輔
水	水谷善弘	休 診
木	水谷善弘	水谷善弘
金	水谷善弘	滝澤隆史 (受付17:00終了)
土	滝澤隆史	休 診

上記整形外科診察担当表は変更になる場合がございますので、以下連絡先・アドレスまでお問い合わせ下さい。



## ボランティアさん募集中

職員と一緒にエバーグリーンを盛り上げていただけるボランティアさんを募集いたします。興味のある方は下記電話番号までご連絡下さい。

**TEL 0256-92-3030**

富永草野医院ホームページ

<http://www.shihatsudo.or.jp/iin/shift.html>



※掲載写真につきましては、ご本人(ご家族)の承諾の上、掲載させていただきました。



インターネットホームページ <http://www.shihatsudo.or.jp>

法人本部  
**富永草野病院**

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号  
tel.0256-36-8777 fax.0256-35-6212

**富永草野クリニック**

指定通所リハビリテーション 富永草野  
居宅介護支援事業所 富永草野  
メディカルフィットネス 富永草野

**東ヶ丘整形外科**

〒940-0205 長岡市栄町2丁目7番15号  
tel.0258-53-2025

総合ケアセンター **エバーグリーン** 〒959-0211 燕市富永216番地1  
tel.0256-92-3030 fax.0256-93-2076

施設部門 介護老人保健施設 **エバーグリーン**

在宅部門 ● 富永草野訪問看護ステーション  
● 通所リハビリテーション(デイケア)  
● 居宅介護支援事業所エバーグリーン

● 富永草野訪問介護ステーション  
● 短期入所療養介護(ショートステイ)

診療所 **富永草野医院**

広報委員

・ 武田光晴 ・ 松崎佳奈 ・ 石垣菜波 ・ 小林 栄 ・ 雲村 群

1月の行事食

## おせち

元日のお昼は、恒例のおせちです。今年のメニューは調理師のアイデアがたくさんつまったおせちとなりました。ところで写真の箸の隣にある「のし」ですが、これも栄養科で一つ一つ手作りしたものです。折り紙でのしを作り、今回は初めてその周りを水引で作ってみました。水引があるだけで少しカッコよく見えるでしょうか？ みなさん、目を細めてうれしそうに召し上がってくださいました！今年もますます利用者様の喜ぶ食事を提供してまいります。



おしながき  
サケ寿司  
澄まし汁  
筑前煮  
昆布巻き  
肉団子  
海老のつや煮  
黒豆  
デザート  
マンゴー

MERRY CHRISTMAS!

# クリスマス会



12月25日にクリスマス会を行いました。

入所されている利用者様、ご家族にも多数参加していただきました。クリスマス会では日頃の感謝の意を込め、利用者様と職員と一緒にダンスを踊ったり、エバーグリーンのサンタクロースも登場し、皆様にささやかなプレゼントを配らせてもらいました。ダンスでは利用者様からの手拍子なども入り、にぎやかなクリスマス会になりました。

利用者様の笑顔がたくさん見られて、私たちも笑顔になりました。エバーグリーンのサンタクロースは若くて元気なので、きっと来年も来てくれることでしょう！



クリスマス行事にあわせて  
手作りお菓子のバイキングを行いました！

サンタさんと楽しいダンスを行った後だったので、利用者様はたくさんおかわりしてくれました！「特製のクリスマスケーキは可愛くて食べるのがもったいないくらいだ！」とお褒めの言葉もいただきました。みなさんニコニコ笑顔となり、楽しい時間をすごせていた様子でした。



\*\*\* MENU \*\*\*  
 ロールケーキタワー  
 トナカイのカップケーキ  
 デコレーションケーキ  
 イチゴのムース  
 キャラメルムース  
 などなど...

通所リハビリ  
**おたっしや通信**



8月 夏祭り

色々な屋台とクジ引きで盛り上がりました。



行事の広場

9月 敬老会

節目・節目のお祝いを皆で行いました。



10-11月 芸術の秋

色々な作品を作り、吉田北地区カーニバルで展示させて頂きました。



力作揃い！

12月 クリスマス会

サンタさんに扮した職員とハイポーズ!!



1月 お正月会

新春とこっと宝くじ・開運おみくじ・カルタ取り・すごろく等で盛り上がりました。



## 外出支援を行なっています

介護老人保健施設はリハビリを通じ在宅復帰を支援する場です。しかしながら、病を患い、歳を重ねていけば全てを上手く行うのは難しいことです。そのような中、介護職員・リハビリ職員が同行し、外出の支援をさせていただくこともあります。

車椅子から自動車の座席に移るにはどうしたら良いのか？  
 車から家まではどうやって歩くのか？ 上がり框をどうやって登るのか？  
 膝が痛くならないようにするにはどうしたらいいのか？  
 長い時間を過ごしたご家族といえども戸惑う事は沢山あると思います。そんな戸惑いや不安を払拭できるように、ご本人・ご家族・職員で協力して外出・外泊へ行きましょう！

外出や外泊を希望される方はエバーグリーン職員にご相談ください。

