

広報誌

げんき



Genki

理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。



介護医療院を開設いたします

院長 長谷川 淳一

令和2年4月1日より富永草野病院の介護病棟は、介護医療院に変わります。

介護医療院は、「介護療養型医療施設」に代わって、新しくできた要介護者向けの介護施設です。

日常生活の身体介助や生活支援はもちろん、介護療養型医療施設で行われている日常的な医学管理や看取りや終末期ケアといった医療的ケアを行える施設という点が特徴です。介護医療院では、次のような「医療サービス」と「介護サービス」を提供します。

「医療サービス」としては、痰の吸引・点滴・経管栄養（胃ろう、経鼻経管栄養、腸ろう）・在宅酸素・床ずれのケア・内服薬や注射など薬の処方・看取りや終末期ケアを行います。

「介護サービス」としては、食事介助・入浴介助・レクリエーション・排せつ介助・機能訓練・その他身の周りの生活のお世話をを行います。

介護医療院は、介護保険の要介護認定「要介護1～5」を受けている方が利用できます。利用するにあたっては、「診療情報提供書」などが必要となる場合がありますのでご用意の上、当院医療相談室にご相談ください。

医療相談室のご案内

【時 間】月曜日～金曜日 8：30～17：30
土曜日 8：30～12：30
【連絡先】電話：0256-36-8777(代表)
医療相談室 荒井・長谷川・倉島

当院は、令和2年4月1日から DPC対象病院となります。

DPC対象病院とは…

DPC対象病院になると、入院医療費の計算方式が変わります。

これまでの入院医療費の計算方法は、診療で行った検査や注射、手術などについて、それぞれ決められた点数を計算して診療費を算出する「出来高」方式となります。



DPC対象病院では、入院医療費の計算方式が「DPC/PDPS(包括評価)」方式となり、入院した患者さんそれぞれの病名や診療内容に該当するDPC(診断群分類)が決定され、その分類にもとづいて入院医療費を計算します。

「DPC/PDPS(包括評価)」方式は、厚生労働省による「医療の標準化と質の向上」を目的とした制度で、当院も医療の標準化と質の向上に向けて取り組みを続けていきます。



なお、入院医療費の計算方式は変わりますが、外来医療費の計算方式や、一部負担金(自己負担金)の支払方法等につきましては、基本的に今までと変更はありません。



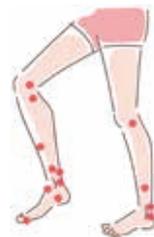
目からウロコ



Vol.18

けいらく

経絡と「ツボ」



経絡と経穴

東洋医学では、内臓に病気がある時は、その病気などに関連する体の表面の頭から足・胸から腕などに、特別な反応が現れる縦の道筋があるとされています。この道筋を経絡（けいらく）と呼び、その道筋上で特に反応の強い場所を経穴（けいけつ）と呼びます。経穴と聞くと何だろうと思われる方も多いと思いますが、みなさんは経穴と同じ意味合いの「ツボ」という名称で聞きなじみがあるのではないかと思います。

私たちの人体には、14本の経絡があり、その経絡の上に361穴のツボが存在するとWHOが定めています。また、その他にも14本の経絡の上の他に存在する重要なツボが250穴あるとされています。

「ツボ」のはたらき

さて、ツボ療法はなぜ効果があるのでしょうか？

経絡には、気や血が流れ体の奥深い部分で臓腑とつながっているとされています。体の表面近くにあるツボを刺激すると、その刺激が経絡に伝わり、気や血が体内を巡り、臓腑や筋肉などの働きを活性化するなどの影響を与えられているとされています。ツボを押して、凝りや痛みなどの反応がある場合は、そのツボが属する経絡に関連する臓腑や筋肉などに異常がある可能性があります。ツボは、体のどこが不調をきたしているかを知る指標にもなると考えられています。

ツボの刺激の方法は、ただやみくもにツボを押すのではなく、親指や人差し指の腹を使用し、皮膚面に対し垂直にゆっくり押し込み体の中心に向かって力を加えます。

刺激の程度は、心地の良い所で3～5秒程止め、その後、ゆっくりと圧を抜いて指を離します。以上を繰り返し2～3回行います。長めに圧を加える場合は、心地の良い所で1～2分、圧を止めておくと良いでしょう。痛みを我慢して強く押しすぎたり、長く押し続けると皮膚や筋肉への刺激が過剰となり、腫れや痛みの原因となりますので注意しましょう。



参考文献

- ・経絡経穴概論 / 社会福祉法人 日本ライトハウス点字情報技術センター
- ・ツボ健康法 / 主婦と生活社
- ・ツボ大全 / 成美堂出版

入場無料

富永草野病院 ロビーコンサート

Lobby Concert



新型コロナウイルス感染対策のため

しばらく中止させていただきます。

再開が決まりましたら、院内パンフレットやホームページ等でお知らせ致します。



外来診療担当表

富永草野病院

2020年4月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~11:30)	整形外科	矢澤 隆 (脊椎脊髄)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	伊藤 知之 (下肢)	草野 望 (手の外科)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	仲村 一郎 (脊椎脊髄) (1・3・4・5週) (2週10:00診察開始)
		伊藤 知之 (下肢)		仲村 一郎 (脊椎脊髄)	伊藤 知之 (下肢)	矢澤 隆 (脊椎脊髄)	伊藤 知之 (下肢) (2週)
	リウマチ科		遠山知香子				
	形成外科						池山 有子
	内科	青木あづさ			青木あづさ		
午後 (14:30~16:30)	整形外科	長谷川淳一 (手の外科)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	仲村 一郎 (脊椎脊髄)	長谷川淳一 (手の外科)	仲村 一郎 (脊椎脊髄)	
		仲村 一郎 (脊椎脊髄)			草野 望 (手の外科)		
	形成外科			池山 有子			

※外来は完全予約制です。(救急患者様を除く)

※ご紹介いただく際は、「FAX受診申込書」で事前予約をお願い致します。FAX番号(0256)35-6212

外来専用電話番号(0256)35-6211

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00) ※月曜日は 整形外科11:00 新患受付終了 ※土曜日は 整形外科・内科 11:00受付終了	整形外科	渡辺 秀雄	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 望
			中禮 康雄 (1・2・3・5週)	坊 昭彦		中禮 康雄	柳 京三
			坊 昭彦			渡辺 秀雄	伊藤 知之 (1・3・4・5週)
	内科 (循環器内科)	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一 (4週)
午後 (15:00~17:30) ※金曜日は 17:00 新患受付終了	整形外科	渡辺 秀雄 (17:00診察終了)	坊 昭彦	草野 望	白石 衛二	渡辺 秀雄	
				坊 昭彦			
	リウマチ科		遠山知香子 (16:30受付終了)			遠山知香子 (14:00診察開始) (16:00診察終了)	
	形成外科	池山 有子 (16:30診察終了)				池山 有子	

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

※富永草野クリニック お問い合わせ電話番号(0256)32-0669

編集後記

新年度が始まります。春はスタートの季節ですね。当院でも様々な取り組みがあり新年度より開始される「介護医療院」「DPC」について掲載させていただきました。進化し続ける富永草野病院、今年度も「げんき」編集部は皆さまに様々な情報をお届けします!

職員募集 看護職員 介護職員

詳細は、ホームページ・ハローワークにてご確認下さい。

お気軽にお電話ください

0256-36-8723

(人事部直通)



医療法人 積発堂 富永草野病院 「げんき」編集部
〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212
<http://www.shihatsudo.or.jp>