



し はつどう
医療法人 積発堂 富永草野病院



広報誌

げんき



げんき君

GENKI

理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。



いちばん多い手首の骨折、 と う こ つ えん い たん こ つ せ つ 橈骨遠位端骨折の治療

一より良く、より早く、より楽に一

整形外科 手外科専門医 草野 望

この骨折は転んで手をついた際に生じ、若い人からお年寄りまで幅広い年齢層で起ります。治療はギプスによる治療が基本ですが、最近は手術が多く行われるようになりました。お年寄りでも元気な方や、一人住まいの方は早く手が使えるようにと手術を希望される方が多くいらっしゃいます。ここで2つの治療法を比べてみましょう。

【ギプスでの治療】

- ギプスは5週間外せません
- その間、手を使えず、お風呂にも浸けられず日常生活が不自由です。
- ギプスを外しても、なかなか手首が動かない、腫れがとれない、手首も痛い

【手術治療】

そこで数年前から小さな傷で、痛みの少ない手術（薄い金属プレートを使います）を行っています。また小さい傷では骨の形を元通りにしにくいのですが、手術法を工夫し元通りにしています。さらに装具を工夫し痛みの少ないリハビリをしています。このような治療を行うと

- 手術の翌日から痛みなく手首を動かせます
- 傷も目立ちません
- 手術して1週間すればお風呂に手を浸けられます



この骨折はギプスによる治療が基本です。しかし手術の方が、より良く、より早く、より楽に治ります。もちろん、一番大切なのは予防です。しかし不運にもお怪我をされた際にはお役に立てれば幸いです。

特集

作業療法士さん教えて！ 富永草野病院

メディカルフィットネス富永草野だより メディカルフィットネス富永草野

- 近所の診療所 水品医院
- 富永草野病院の歴史 第9回
- ロビーコンサートのご案内

作業療法士さん 教えて！ Q&A



Q1 作業療法士 (OT) って何？

身体や精神に障害を持つ患者さまに対して作業活動を通し、機能回復から日常生活までをサポートする専門家のことです。生活そのものをサポートしていきます！！

Q2 OTってどんな人に必要？

スポーツやお仕事でケガをした人、病気で運動が必要な人、精神的に障害を抱えた人、発達障害の子供たちなど様々です。例えば、脳卒中・パーキンソン・脊髄損傷・リウマチ・手足の切断・骨折・躁うつ・認知症・脳性麻痺・精神発達遅滞…など

Q3 OTってどんなリハビリをするの？

いろんな（作業）活動を利用して治療として用いたり、装具・自助具を使い自立するための援助などをしていきます。例えば、身体運動の訓練・装具の作成・調理訓練・住宅改修・レクリエーション・心の病では安心感、安全感の提供・生活リズムづくり・生活の組み立て・食べる練習・情緒発達の援助…など

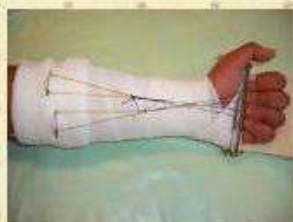


いろんな道具を使用して機能回復のお手伝いをします

Q4 富永草野病院でのOTの特色は？

当院では手の外科という特殊分野での治療をする事が多く、OTもハンドセラピーと言って特殊な方法での治療を主に行うことが多いです。

例えば作業中にプレス機に手を挟んで指を曲げる為の腱というものを切断してしまった場合。写真で紹介するような特殊な治療用装具を作成し、それを使用して患者さまと一緒にケガの状態



を把握し、自分で手を使えるようになるまで、約3ヶ月間、運動を細かく制限して慎重に運動を進めていきます（再断裂の危険があるからです）。このように繊細な手の動きを出来るだけ受傷前のように使える手として機能の再獲得を目指し日々お手伝いさせて頂いています。

メディカルフィットネス富永草野だより

冬こそ自分の体を見つめなおすチャンスです！！

気になる腰の痛み、膝の痛み、原因は普段の姿勢や歩き方にあるかもしれません。正しい姿勢や歩き方を専門スタッフのもとで確認、習得してみませんか？春を迎える準備に寒さや雪を気にすることなくメディカルフィットネスで身体を動かしましょう！！医療のプロ、栄養のプロが皆様のお手伝いをいたします。見学、体験大歓迎！



お問い合わせはお気軽にお電話下さい。 直通電話番号 ☎ 32-0716

■富永草野病院との関わりは？ 当院の患者で整形外科的の方はほとんど富永草野病院で診療を受けております。心臓疾患で精密検査を要する方は富永草野クリニックに紹介しております。

■病診連携をどのように思われますか？ 診療所のできる事には限度があり、手後れにならないうちに紹介することができるので、安心して診療できると、私は感謝しております。

■開業されて何年経ちましたか？ 1979年に開業しましたので32年になります。

■先生のご趣味は？ オーディオを少しやっておりますが、オーディオ関係の雑誌を眺めて、空想することですかね。【実は“少し”ではなく本格的であることを取材者は知っています】

■先生のモットーは？ 特別なものはありませんが、医学部を卒業し、新潟大学第一内科（西川内科）に入局したときに、西川教授が月に医学雑誌を2冊読みなさいと言われました。最新医学とmedicinaを購読しています。全部は読み切れませんが、新しい医学に遅れないように頑張りたいです。

■先生の夢は？ 1人である娘に、いい婿さんがきてくれること…本当に叶えてください。【お嬢様は薬剤師とか。花婿さん募集中です！】

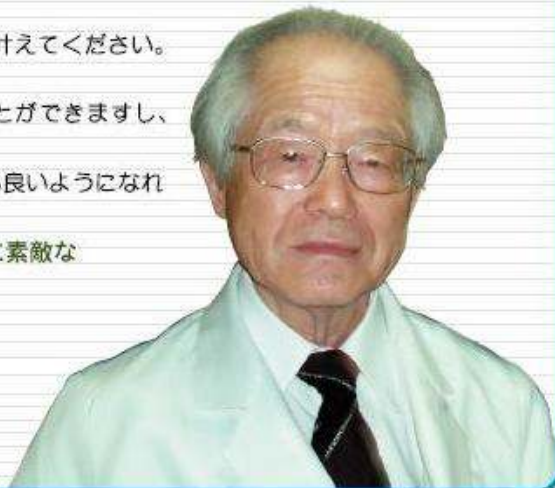
■富永草野病院をどう思いますか？ 整形外科的な診療を安心して頼むことができますし、心臓疾患も立川病院へ紹介する前にお願ひでき、喜んでます。

■富永草野病院に望むことは？ 循環器疾患も長岡や新潟へ紹介しなくても良いようになればと思います。新しい中核病院がいつできるかわかりませんので。

とても謙虚な先生。眼鏡の奥の優しい眼差しが印象的でした。お嬢様に素敵なお婿さんが来られることを願っております。

DATA

医院名：水品医院	住所：三条市一ノ門2-4-35
院長：水品輝夫先生	電話番号：0256-34-5688
診療科目：内科	【休診日】日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
	【診療時間】午前9:00～12:30 午後3:00～5:45



富永草野病院の歴史

第9回

丸山幸男（医療法人 積発堂 理事）

大正7年（1918年）新館が完成し、病室も出来、スタッフ・設備も整えられ、多くの患者を受け入れられるようになると同時にその名声も西蒲原郡全体のみならず県内に広く伝わり、長岡方面出雲崎町、三条方面下田村、加茂市、田上町、小須戸町、白根町等々（何れも旧地名）から、更に工事終了後は帰郷した工事従事者が茨城等特に関東方面からわざわざ来院する患者も見られたと云う。

斯くして、大勢の患者の来院で、門前市をなすの言葉通り、やがて富永に茶屋まで出来ると云う草野病院の全盛期を迎える事になる。

更に、昭和に入り薬剤師を心掛けていた甥の匠（猪本七郎次郎の長男）を呼び、事務を執らせると共に薬の研究をさせ、ドイツのピック膏、バルツ水、見龍膏等売り出し評判を得た。特に見龍膏は貝殻に入れたひび・あかざれ等に効く塗り薬で「富永の貝の薬」として最近まで多くの人に親しまれていた。

当然医業収入は増したであろうが、佐一郎自身の生活は極めて質素で、使用していた自分用の手拭いは他者が見ると雑巾かと思えるほどボロボロになるまで使っていたと云う。また患者に対しても、貧しい患者には医料代をとらず、農家の場合収穫物で代納させた事などもしばしばあったと云う。また医業以外でも頼りにされる存在であり、困窮している農家に金銭を立立てたり、また農地を手放さざるを得ない農家に対しては、これを購入して引き続き小作として生計の立つようにしたりした。こうして所有した農地がかなり拡大し、一説では小作米が年三百俵あったと云われている。

一方、ゆとりの金銭は、殆んど美術品等の収集に当てられたと云う。良寛の書を始め、竹内栖鳳・横山大観・上村松園・杉山寧・安田靉彦・安宅安五郎等々我が国代表的画家の作品が集められたが、特に新潟市出身の安宅安五郎とは親交もあり、戦時中食糧難の時代に佐一郎を頼って東京から米の買出しに来られ、草野宅に宿泊して寛いで行かれた等の話も伝わっている。その他、新潟県出身の鍔金家佐々木象堂・彫刻の羽下修三等の作品、旧味方村出身の工芸家・吉田醇一郎の代表作である文展出品の漆器飾篭等々多くの美術品が集められた。

入場無料

富永草野病院 ロビーコンサート
Lobby Concert

- ♪ 12月17日（土）君 英夫カルテット&星とよこ（ジャズ） PM4:00～PM:5:00
- ♪ 1月28日（土）ニシカワバンド（歌謡曲 ほか）
- ♪ 2月 三条市吹奏楽団・三条市立第三中学校プラスバンド有志
- ♪ 3月 クール・ナイト&K（ラテン）



		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	矢澤 隆 (脊椎脊髄)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	中曽根 豊 (下肢)	草野 望 (手の外科)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	草野 望 (手の外科)
			遠山知香子 (リウマチ)	米嵩 理 (脊椎脊髄)	安食 孝士 (手の外科)	矢澤 隆 (脊椎脊髄)	中禮 康雄 (2・4週/手の外科)
						牧 裕 (2・4週/手の外科)	
	形成外科						
	内科	青木あづさ			青木あづさ		
午後 (14:30~17:00)	整形外科	中曽根 豊 (下肢)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	中曽根 豊 (下肢)	草野 望 (手の外科)	矢澤 隆 (脊椎脊髄)	大学医師 (救急対応)
		米嵩 理 (脊椎脊髄)		矢澤 隆 (脊椎脊髄)	安食 孝士 (手の外科)		
	形成外科				藤田 祐子		

※外来は完全予約制です。(他院からの初診のご紹介患者様を除く)

※詳しくは電話にて、ご相談、ご予約願います。予約専用電話番号(0256)35-6211

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	草野 恒輔 (11:00まで)	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔 (1・3・5週)
		滝澤 隆史	滝澤 隆史	遠山知香子	滝澤 隆史	滝澤 隆史	中曽根 豊 (2・4週)
		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (11:00から)			中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (2週)
							米嵩 理 (1・3・4・5週)
							安食 孝士 (2・4週)
	内科 (循環器内科)	草野 頼子	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	草野 頼子	広川 陽一 (4週)
	耳鼻咽喉科				岩崎恵美子		草野 頼子 (2週)
午後 (15:00~18:00)	整形外科	外川誠一郎	草野 望	鈴木 禎宏		草野 望	
		矢澤 隆 (1・2・4・5週)	遠山知香子 (17:30まで)	遠山知香子 (17:00まで)		安食 孝士	
		草野 恒輔 (3週)	安食 孝士	米嵩 理 (17:00から)			
	内科 (循環器内科)	広川 陽一	休診	広川 陽一	広川 陽一 (17:00まで)	広川 陽一	休診

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

※富永草野クリニック お問い合わせ電話番号(0256)32-0669

編集後記 The editor's notes...

良き友は、多い方がよいという方々が殆どではないか?ふと自分を考えてみると、「はたして、どーだ?」と思う。友人をつくるには、まず人に出会わなくてはならないが、なかなか難しい。でも、「自然と周りに人が集まる」という人物も何人か知っている。年齢・性別は関係ないようだ。変な意味でなく「何か持っている」という人、皆さんも感じた事ないですか?人徳とも思えるのですが、人徳も人生の修行であってのことであり、とてもマネは出来ない。でも、寒くなって熱燗をちびりと飲んでいと近頃会っていない友人、遠くの友人を思い出す。近くに大勢の友がいれば楽しいのに、と思う反面、大勢いても飲食代がかさむだけかな、なんて…。(@まるの)

〈げんきくんメモ〉

「僕らは、オーラで世界中に友達つくれるよ!」と言っているげんきくん。オーラって「何?」って感じだけど、確かに君らの友達は面白い格好の子たちが多いいね。ま、いっぱい友達つってね!



医療法人 積発堂 富永草野病院 「げんき」編集部

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

<http://www.shihatsudo.or.jp>

印刷:中誠印刷株式会社:三条市