

広報誌

げんき



げんき君

Genki

理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらおう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。


 こうしょう
 ペットによる咬傷の対処

 しらせ すばる
 整形外科 白瀬 統星

近年のペットブームでイヌやネコなどを飼う人が増え、それに伴い咬まれてケガをする(咬傷)ケースも増えています。イヌによるものが8割以上、ついでネコが約1割となっています。

動物に噛まれるとその牙により鋭く深い傷ができ、強い力も加わって周囲の正常組織が壊されます。動物の口の中には数多くの細菌が存在し、傷深くに細菌が入り込むことで容易に感染症を起こします。

イヌとネコの咬傷を比べると、咬傷の頻度はイヌのほうが約10倍と多いですが、感染症を引き起こす確率はネコのほうが約10倍多いです。ネコの牙のほうが細く鋭いため、入り口は小さいものの深い傷になりやすいからです。

治療としてはまず創部を十分に洗浄します。必要に応じて局所麻酔をして切開したり、損傷した組織を切除したりします。口の中には酸素がなくても発育できる細菌(嫌気性菌)も多く、それらに有効な抗菌薬を投与します。破傷風のワクチンを10年以上接種していない方、接種状況が不明な方には破傷風のトキソイドなどの注射をすることもあります。

また有名な狂犬病はワクチン接種せずに発症すればほぼ確実に死にいたる危険な感染症ですが、1956年以降国内では感染は確認されていません。しかし海外にてイヌに咬まれて発症し死亡する事例も数例報告されており、渡航前や海外で犬に咬まれてしまった場合は、できるだけ早期のワクチン接種するなど、十分注意する必要があります。

今後、ペット数の増加に加えて高齢化社会の進行により基礎疾患を持った方が動物咬傷を受傷する機会は多くなり、咬傷感染症はさらに増加すると考えられます。動物に咬まれた場合は重症化する場合があることを十分注意しながら、万が一咬まれた場合は、すぐに傷を水道水でよく洗浄し、できるだけ早期に医療機関を受診しましょう。





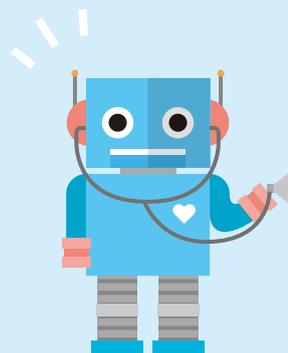
県央整形外科懇話会



6月28日(金)に、当院の仲村一郎先生が座長の県央整形外科懇話会が越前屋ホテルにて行なわれました。

新潟大学医歯学総合病院 整形外科 渡邊慶先生より「腰椎変形疾患の慢性疼痛対策と課題」～神経障害性疼痛から腰曲がりの慢性腰痛まで～の演題でご講演をいただきました。

人工知能AIに診断をしてもらうなど、未来の話(でもそう遠くない)も飛び出し、夢のある講演でした。



管理栄養士
長橋の

暑さに負けない!

栄養たっぷり おすすめ夏メニュー

揚げ鶏の南蛮漬け



178Kcal 塩分1.6g

材料(4人分)

鶏もも肉 ……320g	ねぎ……………80g	酢……………大さじ2
塩……………小さじ1/3	おろし生姜……6g	醤油……………小さじ2
こしょう ……少々	人参……………80g	酒……………小さじ2
小麦粉……………大さじ2	さとう……………大さじ1と1/3	水……………大さじ6
揚げ油……………適量	塩……………小さじ1/3	一味唐辛子……………少々
		かいわれ大根……………20g

作り方

- 1 鶏肉は一口大に切り、塩、こしょうをして下味をつける。下味がいたら小麦粉をまぶし、揚げ油で揚げる。
- 2 鍋に調味料を入れて沸かし、冷ましておく。
- 3 ②に千切りした人参とねぎとおろし生姜を入れてよく混ぜる。
- 4 揚げた鶏肉の上から③の野菜を汁と一緒にのせる。最後にかいわれ大根を飾る。

ゆで大豆のサラダ



148Kcal 塩分0.9g

材料(4人分)

大豆水煮……………120g
チーズ……………20g
人参……………80g
きゅうり……………40g
乾燥わかめ……………4g
マヨネーズ……………大さじ3
醤油……………小さじ2

作り方

- 1 人参は1.5cm角に切り、ゆでる。
- 2 きゅうりとチーズは1.5cm角に切る。
- 3 乾燥わかめは水で戻す。
- 4 ①②③を調味料で和える。

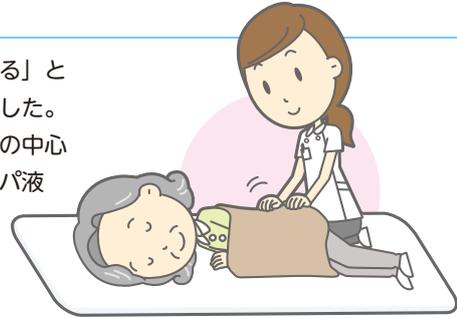


目からウロコ

Vol.17 マッサージ治療の歴史と 期待される効果について

マッサージとは…

マッサージの語源はアラビア語の「押す」と、ギリシャ語の「こねる」という意味です。ヨーロッパで発祥し、明治時代に日本へ輸入されました。本来のマッサージ治療は、オイルやパウダーを用いて、手足から体の中心に向かって皮膚を直接刺激していくのが特徴です。主に血液やリンパ液の流れを良くしていくというのが本来のマッサージの意味です。



按摩 あんま



マッサージ治療とは別に、^{あんま}按摩と言われる療法があります。按は「おさえる」、摩は「なでる」を意味し、古代中国で生まれ奈良時代に日本に伝わったとされています。東洋医学の考え方における気血や経路の変調を調整する手技療法で、衣服の上から体の中心より手足に向かって施術するのが特徴です。

按摩は軽擦法（なでる）により皮膚感覚の機能を整え皮下血液循環を改善し、揉捏法（もむ）や圧迫法（おす）により、筋肉の過緊張を和らげ、凝りを除き、叩打法（たたく）や振戦法（ふるわす）による振動効果により神経の機能を調整するという効果があると考えられています。

現在では、マッサージと按摩は特に区分する事なく、按摩の要素が多くても広義の意味合いから「マッサージ」という言葉が多用されているようです。

鍼 はり



鍼治療とは、中国医学などの古典的な理論に基づいて行われております。中国医学では、経穴（ツボ）を刺激することで経路と言われる道を通る「気」の異常を正すとされています。鍼治療は、一定の方式に従い鍼を体に刺入あるいは接触して皮下・筋肉などの組織に機械的な刺激を与えることで、効果的な生体反応を起こします。生体の変調を調整し、疾病の治療や予防を目的とした療法です。症状の緩和として期待できることは、痛みの緩和、筋肉の緊張緩和、血液循環の緩和などがあります。

参考文献

- ・受験ポイントマスター専門科目編／医道の日本社
- ・保険医療理論／日本ライトハウス
- ・鍼灸理論改定第三版／岡山ライトハウス
- ・理療概論／医道の日本社

入場無料

富永草野病院 ロビーコンサート

Lobby Concert

詳細は院内パンフレットや
ホームページでお知らせ致します

♪ 8月24日(土) PM3:00~4:00
クールナイツ&K +ナウパカ・フラ

♪ 9月14日(土) PM3:00~4:00
あじさいコーラス & 二中吹奏楽

♪ 10月26日(土) PM3:00~4:00
吉川ナオミ

♪ 11月16日(土) PM3:00~4:00
和楽器アンサンブル「薫音」(かのん)

♪ 12月21日(土) PM4:00~5:00
佐藤祐一トリオ & 星とよこ
& 飛び入りボーイズ



外来診療担当表

富永草野病院

2019. 8月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~11:30)	整形外科	矢澤 隆 (脊椎脊髄)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	中曽根 豊 (下肢)	草野 望 (手の外科)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	仲村 一郎 (脊椎脊髄) (1・3・5週)
		伊藤 知之 (下肢)		伊藤 知之 (下肢)	伊藤 知之 (下肢)	矢澤 隆 (脊椎脊髄)	伊藤 知之 (下肢) (2週)
	リウマチ科		遠山知香子				
	形成外科						池山 有子
午後 (14:30~16:30)	整形外科	中曽根 豊 (下肢)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	中曽根 豊 (下肢)	草野 望 (手の外科)	仲村 一郎 (脊椎脊髄)	
		仲村 一郎 (脊椎脊髄)		矢澤 隆 (脊椎脊髄)	長谷川淳一 (手の外科)		
	内科	青木あづさ			青木あづさ		

※外来は完全予約制です。(救急患者様を除く)

※ご紹介いただく際は、「FAX受診申込書」で事前予約をお願い致します。FAX番号(0256)35-6212

外来専用電話番号(0256)35-6211

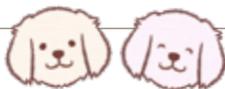
富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00) ※月曜日は 整形外科11:00 新患受付終了 ※土曜日は 整形外科・内科 11:00受付終了	整形外科	渡辺 秀雄	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 望
		長谷川淳一	中禮 康雄 (11:00受付終了)	矢澤 隆	長谷川淳一	中禮 康雄 (11:00受付終了)	柳 京三
		仲村 一郎	坊 昭彦	坊 昭彦		渡辺 秀雄	白瀬 統星
午後 (15:00~17:30) ※金曜日は 17:00 新患受付終了	整形外科	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一 (4週)
		渡辺 秀雄 (17:00診察終了)	坊 昭彦	草野 望 (手の外科)	白瀬 統星 (予定患者のみ)	渡辺 秀雄	
	リウマチ科		遠山知香子 (16:30受付終了)	坊 昭彦		遠山知香子 (14:00診察開始) (16:00診察終了)	
	形成外科	池山 有子 (16:30診察終了)		池山 有子		池山 有子	

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

※富永草野クリニック お問い合わせ電話番号(0256)32-0669

編集後記



我が家にも4歳の犬が2匹います。しつけもあまりしなかったのですがお利口で、人を咬んだり今のところ一度もありません。ただ無駄吠えが多く、とてもうるさいです。でも、この「わんわん」という鳴き声がしなくなったら、とても寂しいので、いつまでも健康で元気でいてもらいたい、それが一番の願いです。
でも、いくら可愛いペットでも、何かのアクシデントでビックリして人を咬むこともありますので、十分注意しないとですね。

職員募集

看護職員
介護職員
調理職員

詳細は、ホームページ・
ハローワークにてご確認
下さい。

お気軽にお電話ください

0256-36-8723

(人事部直通)



医療法人 積発堂 富永草野病院 「げんき」編集部

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

<http://www.shihatsudo.or.jp>