



し はつどう
医療法人 積発堂 富永草野病院

広報誌

げんき

GENKI



げんき君

経営理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。



富永草野病院 院長
中曽根 豊

関節外科へのいざない

～痛みのない生活を、おひとりでも多くの方に～

医療の進歩などにより、日本人の平均寿命は平成17年で男性78.5歳、女性85.5歳にのぼっております。男性はアイスランドに次いで世界第2位、女性は世界第1位、日本は世界最長寿命国であります。それに伴い、運動器の疾患も増加の一途をたどり、整形外科を受診される、あるいは手術を受けられる患者様も増えてきております。

その中でも、膝・股関節の痛みは、歩行という人間の基本となる運動を障害し、Quality of life (クオリティ・オブ・ライフ＝人がどれだけ人間らしい望み通りの生活を送ることが出来ているか)を低下させる原因のひとつとして重要です。

当院でも、そのような患者さまは多く、近年は成績も安定してきた人工関節置換術を選択するよう方も多くなってきました。2006年は、およそ人工膝関節60例、人工股関節20例を行っており、2007年は10月末現在で人工膝関節53例、人工股関節14例を行いました。

麻酔技術の進歩、そして低侵襲手術(体に負担の少ない、出来るだけ切らずに治す手術)の導入など手術手技の向上により手術後の疼痛も軽減されており、患者様の不安の解消に役立つものと考えております。また術後のリハビリも早期から積極的に開始し、入院期間短縮に努めております。

膝・股関節の痛みでお困りの方や、痛みは歳のせいだと思っている方。諦めてしまっていないか?是非一度、当院にご相談においでください。

膝の人工関節ってどんななの?? Q&A

むかし昔は、人工関節に抵抗のある方が多かったようですが、今では技術も進歩し当院でも年間約70~80名くらいの患者さまが手術を受けられるようになり、痛みから解消された日々を送っておられます。でも、まだまだ馴染みは少ないですよね? 今回は、当院の下肢担当医師 鈴木禎宏先生に人工膝関節にスポットをあてて、聞いてみました。

Q1 どんな状態になったら手術をするのですか?

A. 膝が強く変形して、ひどいO脚に(※1手術前写真)なったりして、日常生活に支障を来し、リハビリ等の治療でも痛みが続くようであれば、ご相談いただきたいです。

Q2 どんな手術をするの?(どんなものを入れるの?)

A. 変形した骨の部分を取り取って、変形を治し、金属の関節を入れます。(※2手術後写真)虫歯の時に金属を入れますよね?それに、似ています。



※1 手術前 ※2 手術後

Q3 入院期間はどれくらいなの?

A. 手術後のリハビリ入院を含めて、約1ヶ月くらいです。

Q4 手術後、通常の生活ができるようになるまではどれくらいなの?

A. 入院期間はいつもの生活に戻るまでの練習期間です。退院される頃には、通常生活に戻れます。

Q5 リハビリは辛いのですか?

A. 個人差はあるとは思いますが、皆さんのペースにあわせて進めます。それに素敵で優しい理学療法士がおりますので、安心です。手術を受けられて2日後にはもう歩く練習に入ります。

Q6 手術前より悪くなることはない?

A. 手術前は、皆さん怖がりますが、手術後は「もっと早くしてもらえれば良かった!」と言って下さいます。そう言っただくと、私も嬉しくなります。

Q7 術後の痛みはどんななの?

A. やはり、切るので、当日と翌日くらいは痛いのですが、痛みを和らげる麻酔を手術後もしますので、最低限の痛みで済むように努めております。

Q8 人工膝関節はどれくらいもつの?

A. 生活の仕方にもよりますが、10年~15年位と一般的には言われています。でもほとんどの方は、一生モノです。長持ちはしますが、万が一老朽化した場合は入れ替えも可能です。

Q9 両脚を同時に手術することはできますか?

A. 出来ます。片脚ずつ行なう場合と比べリハビリや入院期間の短縮になりますが、手術自体は、身体への負担が多少大きいのでお勧め出来ない場合もあります。

Q10 年齢制限はありますか?

A. 基本的にはありません。60代・70代の方が多く受けられます。

いかがでしたか? 膝の人工関節についての不安と疑問が少しでも解消していただけたでしょうか? 技術の向上で、いろいろなことが可能になってきています。電化製品などの向上で家庭生活も便利になってきましたよね? 医療の現場でも日進月歩で、様々な技術向上が行なわれています。皆さんが笑顔で、お過ごしになれるよう、医師以下一同日々技術を磨いていますので安心してご相談ください。

ロビーコンサート

肩や腰のマッサージと同じくらい必要なのが「こころ」のマッサージ。さあ、お気軽に生演奏をお楽しみ下さい。(入場無料)

2007年12月8日(土) PM4時~6時

♪ 君 英夫カルテット+女性ボーカル(ジャズ)

2008年1月26日(土) PM3時~4時

♪ ニシカワバンド(歌謡曲ほか)

2008年2月23日(土) 三条市吹奏楽団

2008年3月 8日(土) 飛燕コーラス



ニシカワバンド



君 英夫カルテット+女性ボーカル



♪ 毎月ボランティアによる無料コンサートをお届けしていますので、お気軽にご家族皆様でお楽しみください。

(詳細は院内パンフレットやホームページでお知らせします) <http://www.shihatsudo.or.jp>

ご近所の診療所

第2回 大溪外科医院 (おおたにげかいいん)

院長 大溪秀夫先生



■富永草野病院との関わりは

いつもお世話になっています。骨折など整形外科の患者さんを紹介させて頂いています。他の病院は午後が休診なので、富永草野病院はなくてはならない存在です。

■これからどのような関わりができると思われますか？

サテライトのような関わり。整形外科の患者さんをこれからもご紹介させて頂きます。

■先生の自己PR 協調性です。

■先生のご趣味は？ 草野恒輔先生と全く同じです！！

■先生のモットーは？「継続は力なり」という言葉が好きです。

■富永草野病院をどう思われますか？

整形外科を専門とする病院として地域医療に貢献していると思います。ただ…はやっているということは良いことなのですが、待ち時間が長いという苦情を聞くことがありますが、何か良い方法はないのでしょうか。※1)

■富永草野病院に望むことは？

富永草野病院と富永草野クリニックの関係というか内容がいまひとつ分かりにくいですね。どちらに紹介したら良いか迷うことがあります。役割分担を分かりやすく示したら良いと思います。※2)

・示唆に富んだご意見ありがとうございました。先生方や患者様にとって「より良い環境」を目指しているという検討させて頂きます。お忙しい中、インタビューにお答え頂き、ありがとうございました。

※1) 病院では予約制を取り入れ、患者さまの待ち時間短縮に努めております。

※2) 病院は、手術と入院治療が中心の施設です。病院の外來は、手術や入院が必要な患者さまが大半です。

医 院 名：大溪外科医院
院 長：大溪秀夫先生
診療科目：外科・胃腸科・肛門科
皮膚科
住 所：三桑市一ノ門2丁目2-35
電話番号：0256-33-3115



間違っていないか??おくすりのこと…

連載 第1回 薬の正しい飲み方について

薬は水かお湯で飲むのが原則です。お茶で飲んでも大抵の場合にかまいませんが、濃いお茶と一緒に服用すると、吸収が悪くなることがあるので、避けたほうが良いです。また、ジュースなどで飲むと、作用が強くなったり、弱くなったり、強い苦味がでたりする薬があります。ジュースなどで服用することは避けましょう。

また、うっかり包装材の銀紙のまま飲み込んでしまう事例があります。包装材が食道に刺さり、大変なことになることもありますので、薬を服用するときには充分、注意しましょう。

次回は薬の用法についてです。

(薬剤科長 薬剤師 山本 一夫)

おうちでできる簡単体操

パート2 ウォーキング前の準備体操

安全なウォーキングをはじめませんか!! スポーツの秋です。手軽に始められるウォーキングはいかがですか…

アドバイス①

最初は物足りないと思う15分位から、1ヶ月で30分に増やす位のペースで気長に!

アドバイス②

運動は貯金が出来ません。少しでも、出来るだけ毎日歩く事をお勧めします。

アドバイス③

1日30~60分を目標に。一度に長く歩けない場合は15分または、30分を朝晩2回に分けて。



①体伸ばし



②屈伸



屈伸



③ももの前、後ろ伸ばし



④アキレス腱伸ばし



⑤足首ブラブラ



ポイント 歩く前、歩いた後の体操はケガの防止や疲れを残さない為にも大切です。

(健康運動指導士 引地 佐知子)

外来診療担当表

富永草野病院

2007.11月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	佐藤 栄	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望	佐藤 栄 (2・4週)	佐藤 栄 (1・3・4・5週)
		仲村 一郎		矢澤 隆		矢澤 隆 (1・3・5週)	仲村 一郎 (5週)
	内科		青木あづさ		青木あづさ	牧 裕 (2・4週)	
午後 (14:30~17:00)	整形外科	佐藤 栄	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望	佐藤 栄	大学医師 (救急対応)
		仲村 一郎	中禮 康雄	遠山知香子	藤田 祐子	仲村 一郎	

※外来は完全予約制です。(他院からの初診のご紹介患者様を除く) ◎整形外科の主な専門領域

※詳しくは電話にて、ご相談、ご予約願います。

予約専用電話番号(0256)35-6211

- 脊椎脊髄：佐藤 栄 矢澤 隆 仲村 一郎
 手の外科：草野 望 中禮 康雄 牧 裕
 下 肢：中曽根 豊 鈴木 禎宏
 リウマチ：遠山知香子
 形成外科：藤田 祐子

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	草野 恒輔 (11:00まで)	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	中曽根 豊
			遠山知香子	滝澤 隆史	鈴木 禎宏	中禮 康雄 (11:00まで)	草野 望 (1,2,4,5週)
		中禮 康雄	中禮 康雄	遠山知香子		外川誠一郎	矢澤 隆 (1,3,5週)
		滝澤 隆史					仲村 一郎 (3,4週)
午後 (15:00~18:00)	整形外科	草野 恒輔	草野 望	鈴木 禎宏	滝澤 隆史	草野 望	中禮 康雄 (2週)
			遠山知香子	矢澤 隆		外川誠一郎	休 診
	内科	草野 頼子	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	草野 頼子	広川 陽一 (4週)
							草野 頼子 (2週)
	内科	広川 陽一		広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございます。

編集後記 The editor's notes...

最近、ニュース番組で取り上げられている問題には、本当にビックリするような事ばかりです。耐震偽造問題に始まり、社会保険庁の年金未払い・不正問題、凄惨な凶悪犯罪の増加などなど、ひと昔前には考えられない事件が続出しています。番組解説者はよく「時代の流れでしょうか?」なんて言いますが、「じゃあ、何でそんな時代になったの?誰がしたの?」と思ってしまいます。私には本当の原因は分かりませんが、「良い事は良い、悪い事は悪い」と、ちゃんとと言える人、言ってくれる人がいなくなってきたからなのかな?なんて感じます。「心はコロコロ変らない」精神で、こんな時代に負けずにいきたいものですね!寒さが身にしみる季節になってきましたが、心温まる出来事に触れていきたいものです。

追伸:「げんき君」は「きりちゃん」にクリスマスに告白しようと思っていますが、モジモジなもので…。
どなたか恋愛指導してやってくださいませか?

(@まるの)



医療法人 積完堂 富永草野病院 「げんき」編集委員会

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

<http://www.shihatsudo.or.jp>

印刷：中越印刷株式会社：三条市