



日本医療機能評価機構


 し はつどう
 医療法人 積発堂 富永草野病院


広報誌

げんき



げんき君

GENKI

理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。



「家庭血圧測定のおすすめ」

～自分で血圧を測ってみましょう～

富永草野クリニック院長 広川 陽 一

医療法人積発堂に循環器内科医として勤務し8年目をむかえました。最近は「心臓を診てもらいに来た」とおっしゃる患者様も増え、自分の専門領域で地域医療に貢献できているかなという実感もわいてきています。

さて、私が医師としてまだかけ出しだった頃、高血圧で治療している患者様が、脳卒中や心筋梗塞で倒れて病院に運ばれてくるという事を数多く経験しました。これらの方々は規則正しく通院され、薬もちゃんと服用されておられました。診察時も血圧は丁度よくコントロールされていました。それなのに何で病気で倒れるのかと、くやしい気持ちでいっぱいでした。その後、時代が進み、家庭で測定する血圧計の性能が向上し、簡単に自宅で正確に血圧が測れるようになりました。私も5年程前から外来の高血圧の患者様に家庭で血圧を測ってそのデータを持ってきていただくようにしました。そうした所、興味深い事実が判明したのです。治療されていて、外来では血圧はいつも正常なのにもかかわらず、家庭では(特に早朝)非常に血圧が高い方が30%程いられたのです。このように外来では血圧が正常なのに自宅では血圧が高い方を仮面高血圧と呼びます。つまり外来診察室の血圧だけではこういった人達を見つける事が出来ません。最近のデータでは、仮面高血圧の方は血圧のコントロールが不十分な人と同じくらい動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞になりやすい事が証明されています。私がかつて経験した高血圧治療しながら脳卒中や心筋梗塞になってしまった患者様は、十分血圧がコントロールされていなかった仮面高血圧の方だったのかなと今では思っています。

私はこの仮面高血圧を見逃さない為になるべく多くの患者様に家庭で血圧を測ってもらって、患者様と一緒に血圧の治療に取り組んでいます。例えば、夕方は正常なのに朝になると高くなるという方には、寝る前に血圧の薬を飲んでいただくなど治療方針を決めるのにも役立っています。脳卒中や心筋梗塞から自分の身を守るためにも、診察室の血圧が正常だからといって安心しておられる方も、是非家庭で血圧を測って見てください。そして自分も仮面高血圧でないかどうか確認して下さい。

ちなみに2009年の日本高血圧学会の治療指針では、家庭血圧が135/85mmHg以上は高血圧となります。もし家庭で測定して血圧がこれ以上なら、一度循環器内科を受診され、ご相談されるとよいと思います。

とても大切な

手・指のこと教えて! Q&A

「手」は昔から、握手や手話など、コミュニケーションの点でも重要です。「手を組む」「手を貸す」などの慣用句に見られるように、人と人とのつながりの象徴ともいえます。象形文字にも「手」はたくさん登場します。そんな大切な「手」のことって案外知らないことが多そうです。今回は、当院の手の外科担当医師 草野望先生に「手」「指」のことを聞いてみました。

Q1 包丁などで手を切ったとき、どうやって止血したほうが良いですか?

指の切り傷はたくさんの血がでるので心配ですね。指に小さなタオルを巻いて反対の手で傷口の部分を圧迫してください。タオルの下に清潔なガーゼを直接、傷口にあてておけば最適です。また指を顔の高さまで挙げておくことが出血を少なくするコツです。

ゴムでしぼるのはダメですよ～



Q2 万が一、指を切断したときにどうやって指を持って来るのですか?

まず、とれた指をビニール袋に入れてください。そして箱にそのビニール袋をおき、周りに氷を置き冷やしてください。指を直接水につけると、ふやけてつなげる手術ができなくなりますので注意してください。

Q3 切断した指ってつながるのですか?

とれた指がきれいに残っているなら、つなげる手術ができます。でもヘビースモーカーや糖尿病、高血圧の方のように血管の状態が悪い人は、縫合した血管が血の固まりで詰ってしまい、つながらない確率が高くなります。

Q4 「腱鞘炎」ってよく言われるのですが、どんな治療をするのですか?

腱鞘炎とは、腱を包んでいるトンネルと腱が擦れて炎症を起こしたものを言います。使い過ぎが原因の一つですので、手の使い過ぎに気をつけ、飲み薬やぬり薬を使います。それでも良くならなければ注射か手術を行います。

Q5 「ばね指」って指にばねを入れるのですか?

腱鞘炎の一つの症状です。指を曲げた後、伸ばせず、やっと伸びた時にピョーンと勢い良くバネがはじけたようになることから、バネ指と言われます。

Q6 「突き指」ってほおっておいて良いですか? すぐ引っ張った方が良いの?

引っ張って良いことはありません。突き指は骨折、脱臼、靭帯損傷、腱断裂とさまざまなケガが隠れています。指が曲がったり、腫れがでたらお医者さんで診てもらってください。

Q7 年齢とともに指が曲がって来たのですが治りますか?

第一関節の軟骨がすりへり、指が伸びにくくなる「ヘベルデン結節」と言われる病気です。手を使いすぎないように気をつけ、痛み止めの塗り薬で様子を見ると、徐々に痛みが和らいでいきます。

Q8 最近、骨折で金具を入れる手術が多いようですが、ギブスと比べてどうなのですか?

特に手首の骨折で手術が多くなっています。最近、手術方法や手術器械がすごく進歩しています。ギブスによる治療に比べて、より良く、より早く、より楽に治ります。



金属プレート

Q9 子どものときの骨折は後遺症が残りますか?

はい。でもきめ細かい治療をすれば後遺症はまず残りません。特に肘の骨折が危険です。腕が曲がったり、肘の動きが悪くなったり、神経麻痺の後遺症が起きる可能性があります。

Q10 子どもが肘や肩などを使い過ぎるスポーツを続けるとその部分を痛めやすいですか?

はい。子供の骨、関節は大人と違い、もろく傷つきやすいものです。特に野球をしている子供の肘に障害がおりやすいので注意が必要です。長時間の練習を避け、正しい投球フォームを身につけることが大切です。

いかがでしたか? 皆さんが笑顔でお過ごしになれるよう、スタッフ一同技術を磨いております。お気軽にご相談ください。

♪ ロビーコンサート ♪

【入場無料】

2009年8月29日(土) PM4時~5時

♪ ハワイアン+フラダンス

2009年9月12日(土) PM3時~4時

♪ 馬場淑子と唄仲間

2009年10月24日(土) PM3時~4時

♪ リーベン(オーボエ+フルート)

2009年11月14日(土) PM3時~4時

♪ クローバー(クラシック)

2009年12月19日(土) PM4時~5時

♪ 君カルテット(ジャズ)

2010年 1月 ニシカワバンド 2月 三条市吹奏楽団
(詳細は院内パンフレットやホームページでお知らせします)



ご近所の 診療所

第9回 あらい整形外科クリニック

あらい よしげ
院長 荒井 良重先生



■富永草野病院との関わりは？

手術や検査等を要する患者さんを紹介しています。若いときには富永草野病院へ当直に行ったこともあるんですよ。

■病診連携をどのように思われますか？

他科の先生方に患者さんを紹介していますが、適切な紹介だったのか、他科の先生方のご意見が聞けたらいいと思います。

■開業されて何年たちますか？

3年になりました。

■先生の自己PR

モットーでもありますが、診察のとき、説明不足にならないように気をつけています。

■先生のご趣味は？

ピアノを練習しています。それとスカイダイビング。ライセンスを取って10年になります。初めは月に1度はやっていたのですが、最近は2ヶ月に1度位です。ヘリコプターで4,000m上空から飛びます。怪我をしたこともあります。もう危ないことはしません。

■自分を動物に例えると？

いぬ年生まれなので、犬ですかね～。《ボーダーコリーを飼っていらして先生もお散歩に行かれることもあるそうです》

■富永草野病院をどう思いますか？

チームプレーが上手にできている病院だと思います。

■富永草野病院に望むことは？

整形外科に特化した病院なので、市内の整形外科のリーダーでいて欲しいと思います。高度な医療が必要なときは力を発揮してください。

とても素敵で明るいクリニックでインタビューさせていただきました。スカイダイビングのお話ではご本人より取材者の方が興奮気味。物静かな印象の先生から非常に刺激的なお話を伺いました。ありがとうございました。

医 院 名：あらい整形外科クリニック
院 長：荒井良重先生
診療科目：整形外科・リウマチ科
・リハビリテーション科
住 所：三条市鶴田2-1-10
電話番号：0256-39-1515

富永草野病院の歴史

丸山幸男（医療法人 積発堂 理事）



私は今、富永草野病院の歴史を編集するため、資料の収集とその整理を行っているが、収集された資料の中から主なものを紹介することにする。

今回は草野医院の開設と医療法人積発堂 富永草野病院の名前の由来について記す。

資料の1つに明治時代に記された草野家の家譜がある。これによると、最初の部分に「明治三十六年十一月之を記す。一世充庵の没年より本年に至るまで百二十六年、之に充庵の年齢七十九を加ふれば二百〇五年也」と記されている。初代充庵は安永七年（西暦1778年）3月3日卒年79と記されているから、生まれは元禄13年（西暦1700年）ということになり、生誕よりすれば今日まで既に300年を越したことになる。

「新潟県西蒲原郡富永村（今称米納津村大字富永）十七番戸にて外科医を開いた」と記されているが、年齢計算から推して開業は享保年間（西暦1716年～1735年）ということになる。

開業して以来今日まで300年近く、途中絶えることなく、主として外科医を営み今日に至っているが、「外科の草野」、「富永の外科」、「富永の草野」等々で呼ばれ親しまれて来た。

昭和36年（西暦1961年）富永の地をそのまま残して、三条市興野の地に「富永草野医院」として移った。

昭和58年（西暦1983年）法人組織になり「医療法人積発堂 富永草野病院」となった。この法人名「積発堂（しはつどう）」であるが、これは六代目充庵《天保8年（西暦1837年）生～明治12年（西暦1879年）没。幼名は格、号は蒲州という》が、草野家中興の祖と言われ、医術の外に学芸にも優れ、明説学舎という私塾を作り、子弟の教育にも当たったが、当時の学問である儒学より積発（しはつ）という言葉を選び草野医院の屋号とした。意味は「自ら研鑽を積み重ねて出発する」、つまり物事の道理を深く調べ見極めながら進んでいくことで、その精神をいつまでも受け継いで行こうということである。



昨年に引き続き、「三条夏まつり市民民謡踊り流し」に総勢230名で参加させていただきました。沿道よりたくさんのご声援をいただき、地域の皆さまとのふれあいに大きな感動と感謝で胸がいっぱいになった一夜でした。



		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	矢澤 隆	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望	鈴木 禎宏 (1・3・5週)	草野 望
			遠山知香子	大城 義竹		矢澤 隆	中禮 康雄 (2・4週)
	形成外科					牧 裕 (2・4週)	
	内科	青木あづさ			青木あづさ		藤田 祐子
午後 (14:30~17:00)	整形外科	中曽根 豊	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望		大学医師 (救急対応)
	形成外科	大城 義竹		矢澤 隆			
	形成外科				藤田 祐子		

※外来は完全予約制です。(他院からの初診のご紹介患者様を除く) ◎整形外科の主な専門領域
 ※詳しくは電話にて、ご相談、ご予約願います。 □脊椎脊髄：矢澤 隆 □下肢：中曽根 豊
 予約専用電話番号(0256)35-6211 □大城 義竹 □膝・スポーツ医学
 □手の外科：草野 望 □鈴木 禎宏
 □中禮 康雄 □リウマチ：遠山知香子
 □牧 裕

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔
		滝澤 隆史	滝澤 隆史 (11:00まで)	遠山知香子	滝澤 隆史	滝澤 隆史	中曽根 豊 (2・4週)
		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (11:00まで)	外川誠一郎		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (2週)
	内科 (循環器内科)	草野 頼子	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	草野 頼子	広川 陽一 (4週)
							草野 頼子 (2週)
午後 (15:00~18:00)	整形外科	鈴木 禎宏	草野 望	滝澤 隆史 (1・3・5週)		草野 望	
		外川誠一郎	遠山知香子	鈴木 禎宏 (2・4週)		矢澤 隆	
	内科 (循環器内科)	広川 陽一	休診	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	休診

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

編集後記 The editor's notes...

山や川で「ブト」に刺される人が今年が多いようです。例年よりも早く発生し、猛威を振るっています。地元の人よるとトンボの幼虫「ヤゴ」が少なくなり、「ブト」の幼虫を食べる天敵がいなくなったからとか…。私は「ブト」に負ける体質で、手を1カ所刺されただけで腕1本がハムのように腫れて1週間は生活困難です。しかるに、危険地帯に出かけるときは、虫除けスプレーは必携!全身大量にこまめにかけます。そのおかげで、今年は無被害なし。しかし、なんであんな小さな虫でこんなになるのか?!油断禁物、皆さんも「ブト」には要注意ですよ!!ちなみに調べたら、幼虫は清潔な水質の指標昆虫だそうです、いるという事はきれいな自然の証拠だそうです。でも成虫はなんとかなりませんか…。

ホント、手加減してほしいですよ…。 (@まるの)

追伸: アツアツの夏を過ごした「げんき君」と「きらりちゃん」。海水浴、お祭り、花火とイベントは全部ラブラブ◎。うまく行き過ぎだな～、落とし穴は勉強かな?遊びもいけど、勉強も仲良くやってね!

