



日本医療機能評価機構



し はつどう

医療法人 積発堂 富永草野病院



げんき君

広報誌

げんき

GENKI

理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。



「心肺蘇生について」

循環器内科 草野 頼子

最近、駅や銀行、公共機関、スーパーなどで「AED」と書かれた赤い箱を見かける事があるかと思います。これは自動体外除細動器というもので、電気をかけて不整脈を治療する機械です。目の前で突然人が倒れた場合は心室細動や心室頻拍という不整脈が原因である事が最も多く、この不整脈は放置すれば心停止となりますがAEDによる治療でこの不整脈を止める事が出来ます。現在日本では救急車は通報から平均6~7分で到着しますが、この間に、その場に居合わせたトレーニングを受けた一般市民が、目の前で倒れた人に対してただちに**心肺蘇生法**を行うと生存率は2倍、AEDによる除細動を行うとさらに2倍高まる事が実証されています。基本の救命法を紹介します。

- ① 傷病者の反応、体動が無い事を確認(肩を叩きながら、大きな声で大丈夫ですか!と呼び反応がない)
- ② 119番通報(周りに人がいれば頼む)
- ③ 傷病者の横に座り、傷病者の額に自分の手を置き、反対側の手で顎を持ち上げて頭部を後屈させて気道を確保し、呼吸の有無を確認
- ④ 人工呼吸: 傷病者の鼻をつまみ、口対口で1回に1秒かけて2回自分の息を吹き込む
- ⑤ 心臓マッサージ(胸骨圧迫): 左右の乳頭を結ぶ直線上の中央の胸骨(硬い骨)の上に両手を重ねて(下になった手の親指の付け根のふくらんだ所を)置き、肘を伸ばし、真上から1分間に100回のスピードで強く早く押す
- ⑥ 胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルをAED到着まで繰り返す。

人工呼吸は出来なくても、心臓マッサージだけでも生存率は確実に高まります。AEDも講習を一度受ければ誰でも使えますので機会があればぜひ参加してみてください。

職場体験

職場体験のため、栄中学校2年生の生徒さんたちが当院においてになりました。薬の調合や聴診器の音を聴いたり、貴重な体験ができたようです。



♥ AED

Q&A
って??

(自動体外式除細動器)

AEDとは、Automated External Defibrillator (自動体外式除細動器)の略で、電源を入れると音声で操作が指示され、救助者がそれに従って除細動(=傷病者の心臓に電気ショックを与えること)を行う装置です。

AEDは自動的に心電図を診断し、電気ショックを与える必要があるかどうか判断しますので、医学的な知識がない一般市民でも音声ガイダンスに沿った簡単な操作で救命処置ができます。



最近、公共施設などに設置してあるAED(自動体外式除細動器)。テレビでも使っているシーンをよく見るようになってきました。正しく使える方法さえ知っていれば、大事な尊い命を皆さんも救うことができます。

今回は内科医師 草野頼子先生にAEDのことを聞いてみました。

Q1 AEDってどんな時に使うの?

大人が目の前で突然倒れ、意識がない時、呼吸が停止している時、脈がない時に使います。

Q2 心臓が止まっていない人に使うとどうなるの?

AEDは心臓が止まっていると「ショックの適応はありません」と音声ガイダンスが流れ作動しません。

Q3 AEDの使い方って簡単なの?

講習を受けた方ならどなたでも使えます。①箱を開ける→②スイッチを入れる→③電極を貼る が一連の作業です。

Q4 どんな注意が必要になる?

心臓マッサージと人工呼吸がきちんと出来ていることです。(前頁④⑤参照)

Q5 救助者に危険が及ぶことってあるの?

ショックがかかる時は、「患者さんから離れて下さい」という音声ガイダンスが流れるので、必ず離れば安全です。

Q6 子供が倒れた時も使える?

8歳以上なら、大人用のAEDパッチを使用できます。1歳から8歳は子供用のパッチが必要で、0歳児には使えません。

Q7 倒れている人の心臓が止まっているかどうか判らない時でも心臓マッサージってやっても良いの?

心臓マッサージだけでも救命率は上がるので、倒れている人の意識がない、または、呼吸もしていないなら心臓マッサージを始めてください。

Q8 心臓マッサージで胸の骨が折れてしまうのではないかと心配ですが、大丈夫なの?

左右の乳頭線を結んだ線の真ん中にある硬い骨に、掌の付け根をあてて心臓マッサージをすれば、骨折の危険は下がります。



当院では全職員が、院内でAEDを実際に使用し勉強会を行っています。こういった取り組みがどんどん広がっていくと良いですね。

♪ ロビーコンサート ♪

【入場無料】

2009年12月19日(土) PM4時~5時

♪ 君カルテット(ジャズ)

2010年2月

♪ 三条市吹奏楽団 三条市吹奏楽団 有志

2010年1月23日(土) PM3時~4時

♪ ニシカワバンド(歌謡曲)

(詳細は院内パンフレットやホームページでお知らせします)

<http://www.shihatsudo.or.jp>



院長の毅先生と奥様の以子先生がインタビューに答えてくださいました。

■富永草野病院との関わりは？ 病院の職員の方々がうちにかかっているらしいです。そしてうちの職員が病院にかかっています。また、病院に入院されている患者さんの往診もしています。

■開業されて何年たちますか？ 16年です。結婚後、夫婦で開業しました。(院長先生は補綴、以子先生は矯正がご専門とのこと。)★補綴=歯の欠損を義歯・金属冠などで補い、機能を修復すること

■自己PRは？ 私たちは患者さんに十分に説明することを心がけています。処置する前にも後にもよく説明をして患者さんに納得して頂けるようにしています。

■先生方のご趣味は？ 毅先生：山登り(本格的ではないので、登山と言いません。)以子先生：ゴルフです。(取材者は以子先生がとても練習熱心でいらっしやることを知っています)

■ご自分を動物に例えると？ 毅先生：犬占いで見たら、ゴールデンリトリパーでした。(以子先生曰く「確かにドシッとしておっとりした感じですね’)以子先生：犬占いで、「雑種犬」と出ました。複雑な思いです。(笑)

■先生方のモットーは？ 毅先生：問題を先延ばしにしない。できることはすぐやることにしています。以子先生：決めたこと、やりたいことをやり続けることでしょか？

■富永草野病院をどう思いますか？ スタッフのみなさんが仲が良く、結束が固いと思います。うちの患者さん達も富永草野病院にかかっている、病院の予約時間に合わせてうちの予約を取られている方が多いです。皆さんに信頼されている病院だと思えます。

■富永草野病院に望むことは？ この地域になくてはならない病院です。特に年配の方々にとっては、この地域の中心的、リーダー的な病院であって欲しいと思えます。どうぞこれからも地域に貢献してください。

医院名：川田歯科・矯正歯科医院
院長：川田 毅先生
診療科目：歯科・矯正歯科・
小児歯科
住所：三条市興野2-21-18
電話番号：0256-33-5584

ご夫妻そろって爽やかな清潔感いっぱいの先生でした。自然に会話がはずむ…そういう素敵なお見受け致しました。積発堂の理事長夫妻と同じ、血液型がA型とB型のカップル。さて、どちらがA型？



富永草野病院の歴史

第2回

丸山幸男 (医療法人 積発堂 理事)

今回は、先回触れた六代目充庵について紹介する。

六代目充庵は格と云い、弟の直(次回紹介)と共に草野医院中興の祖と云われる人物である。

格は幼名を寛治と云い、医名は先祖の名である充庵を継いだ。15歳の時父親が死亡し家業を引継ぐ事になったが、幼い時から医学の外に儒学を好み、初め曾根の儒者である小澤精庵から句説を受け、後同土と仙台の人千田盤川扇を吉田町に招いて、弟の直と共に通学し勉学に励んだ。(盤川は水戸の藩校養賢堂出身で、日光の藩校で数年間教頭をやり、江戸の聖堂でも教師をやった人物である)。儒学に達した格は医院の外に明説学舎と称する私塾を作り、多数の子弟を教育した。蒲州先生で通り、その行いは非常に謹厳・緻密・懇切で、塾には常に2~30名の子弟が集まっていたと云う。格が儒学に通じ、その理念に基づいて積発堂と称する屋号を医院に付けた事は前回記したが、文久2年(西暦1862年)に師盤川が「積発堂記」と称し、蒲州先生が名付けた由来とその序文を記した文書が今も伝わっている。

明治12年(西暦1879年)わずか42歳の早世で非常に惜しまれたが、その死に際して、病の身を机に向かって書物を読みながら死亡したので、その姿をいつまでも残そうと、そのままの姿で屋敷の一隅に土葬し、祠を建て、また大変な母思いであったので母親ミワの墓碑が並んで建てられた。

格(蒲州)と直(雨奇)の兄弟は性格は少々隔たりがあったが大変仲が良く、共に父亡き後の母への孝養と家運興隆に身を砕き、長岡に居た雨奇は蒲州亡き後、嗣子数が幼かったので、成長するまで富永に帰り家業と学舎を引受けたが、この間の事情を記した石碑(明治20年、西暦1887年建立)が「蒲州草野君碑」として今も富永の草野庭内(現在は吉田の老健施設エパングリーンの公園内)に残されている。



		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	矢澤 隆	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望	鈴木 禎宏	草野 望
			遠山知香子	大城 義竹		矢澤 隆	中禮 康雄 (2・4週)
	形成外科					牧 裕 (2・4週)	
	内科	青木あづさ			青木あづさ		藤田 祐子
午後 (14:30~17:00)	整形外科	中曽根 豊	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望		大学医師 (救急対応)
	形成外科			矢澤 隆			
					藤田 祐子		

※外来は完全予約制です。(他院からの初診のご紹介患者様を除く) ◎整形外科の主な専門領域
 ※詳しくは電話にて、ご相談、ご予約願います。 □脊椎脊髄：矢澤 隆 □下肢：中曽根 豊
 予約専用電話番号(0256)35-6211 □大城 義竹 □膝・スポーツ医学 □鈴木 禎宏
 □手の外科：草野 望 □中禮 康雄 □リウマチ：遠山知香子
 □牧 裕

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔
		滝澤 隆史	滝澤 隆史	遠山知香子	滝澤 隆史	滝澤 隆史	中曽根 豊 (2・4週)
		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (11:00まで)	外川誠一郎		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (2週)
	内科 (循環器内科)	草野 頼子	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	草野 頼子	大城 義竹 (1・3・4・5週)
午後 (15:00~18:00)	整形外科	外川誠一郎	草野 望	鈴木 禎宏		草野 望	広川 陽一 (4週)
				遠山知香子			草野 頼子 (2週)
	大城 義竹	遠山知香子	大城 義竹 (17:00から)		矢澤 隆		
	内科 (循環器内科)	広川 陽一	休 診	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	休 診

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

編集後記 The editor's notes...

少し前にニュースを見ていたら、全国いたるところに高速道路が繋がっていることを知りました。新潟県に高速道路が開通した頃を思い出すと、この30年くらいで急速に日本が狭くなった気がします。特に新潟県は、新幹線も早く開通し、仕事・産業はもとより、都会との人・文化の交流が進み、新鮮な刺激と恩恵をうけました。それからはあっという間に日本だけでなく世界も近くになりましたね。行く気になればどこへでもバツと行ける時代です。交通が「便利になったな～」と思う反面、もっともっと急ぐ現代人も多くなりました。便利になり、空いた時間を仕事でなく有意義な息抜きに使える時代って最高と思いますが…。来るのかな？

年末年始の帰省・Uターン、旅行などバタバタしますが、たまにはゆっくりとしたスケジュールで過ごしてみませんか？ (@まるの)

追伸：最近「げんき君」と「きらりちゃん」は、「どうなるの？」ってよく聞かれるんですが…。どうでしょう？ハッピーエンド？その前に彼らは、何歳・何者なのだろうかという基本を振り返らねば。次回、「げんき君の自己紹介」お楽しみに！



医療法人 積発堂 富永草野病院 「げんき」編集部

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

http://www.shihatsudo.or.jp

印刷：中越印刷株式会社：三条市