

し はつどう  
医療法人 積発堂 富永草野病院

広報誌

# げんき

GENKI



げんき君

## 理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

## 基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。



## 安全・良質で、優しい麻酔を

麻酔科 山倉 智宏

手術では体にメスを入れるため、痛みや出血を伴います。そこで、痛みを和らげ、手術ストレスから患者さまの体を守ることが麻酔の役割です。手術に伴うストレスはそれ自体がつかく苦しいばかりでなく、手術後の回復にも影響を与えますので、麻酔は手術中だけでなく、手術前・後にも重要な役割を担っていると言えます。

麻酔というと怖いイメージを持たれる方が多いようですが、最近の麻酔技術、モニター、麻酔薬の進歩により、安全性はかなり向上しました。麻酔科専門医が麻酔を行った症例の最近の調査によりますと、麻酔管理が原因の死亡率は10万例に1例でした。一方、手術による全死亡率は10万例に68例であったことから、麻酔自体の危険性は低いことが示唆されました。

また、麻酔の安全性とともに重要なのが、麻酔の質であると思います。質の高い麻酔に求められることは、手術中の呼吸・循環・疼痛状態が良好に管理・維持され、安定した全身状態に保たれていることや、手術後に痛みや吐き気などの不快感がなく、すっきり覚醒していることなどです。これらは、患者さまが手術後にいかに快適に過ごせるか、早期にリハビリを開始できるかなど、手術の満足度に関わってきます。

当院では、こうした安全で質の高い麻酔を、できるだけ患者さまの負担が少ない方法で提供する事を心がけています。せっかく安全で良質な麻酔を受けるにも、その麻酔準備段階で手技による痛みが強かったり、時間がかかったりしては困ります。また、麻酔に使用する器具や方法は体に与えるダメージが少ないものの方が望ましいと考えられます。ですので、安全性と質の高さを損なうことなく、体に対する負担の少ない麻酔を提供すること、すなわち「安全・良質で、優しい麻酔を」というのが、当院麻酔科のモットーです。



### ＝ 医師の交代 ＝

一年半にわたりまして、脊椎外科を担当されていましたが、仲村一郎先生が異動になられました。後任として10月より、同じく琉球大学医局より大城義竹(おおしろよしただけ)先生が着任されました。

# げんき&きらりの 手術室探検隊



私達が  
行ってきたの!

手術室って「コワイ、クラーイ」印象がありますよね。普段入るところじゃないし…。できれば、あんまり入りたくないし、お世話にならなくて良いなら、それにこしたことはない!!って思います。

でも、手術をすることで元気になることが出来るのなら、「富永草野病院の手術室で手術を受けたい」と思っていたら…ということで当院自慢の3つの手術室をご紹介しますということになりました。

そこで、げんき君ときらりちゃんに「手術室探検隊」として行ってきてもらいました。

1番  
の部屋



この部屋は、主に手や足の骨折の患者さんをオベします。局麻酔の患者さんに温かみを感じてもらうように、ページュのお部屋だよ!きれいだね。



顕微鏡オベは、足でピントを合わせて行います

この日は脊椎のオベをしていたよ。このオベは全身麻酔になるけど、麻酔の安全性は山倉先生から聞いたよね(1ページ参照)。うつぶせになるので、麻酔からさめたとき、肘がつかないように、看護師さんが、時々マッサージしてあげていたよ。



2番  
の部屋



さわやかな水色のお部屋。全身麻酔をしない患者さんには、ご希望によりCDウォークマンを貸したりしています。氷川きよしさんや美空ひばりさんのCDが置いてあったよ!身体が冷えるといけないので、ウォーマーであたためていました。あったかい。



3番  
の部屋



大きな道具を使うので、人工関節の手術はこの部屋が適しています。



この部屋は一番広いよ!清潔な薄グリーンのお部屋は、主に人工関節のオベに使用します。人工関節のオベは、よりクリーン度が求められるから、みんな宇宙飛行士みたいになって、やるんだって。感染はこれでシャットアウトだね~!

次号もげんき君ときらりちゃんが「手術室探検隊パート2」をおとどけます!

## ご近所の 診療所

### 第6回 中川内科医院 (なかがわ内科いん)

なかがわ あきひで

### 院長 中川昭英先生



#### ■富永草野病院との関わりは

●取材には副院長の中川 理先生が応じて下さいました。

当医院の患者さんをたくさん診て頂いていますし、富永草野病院の糖尿病の患者さんを送って頂いています。まさに病診連携です。また、広川先生や青木先生は医局の先輩、草野頼子先生は同期です。

#### ■これからどのような関わりができると思われますか

私の希望としては、富永草野病院の入院患者さんやスタッフを対象に月1回位「糖尿病教室」を開催できたら良いと思っています。糖尿病は予防や治療をすればなんともないのに、人に知られたくないような、三条弁で言う「めぐせえ」病気と思われています。その誤解を解く啓蒙活動を富永草野病院でもやっていたらと思います。

#### ■先生の自己PR 明るく、そして熱いです。糖尿病に関しては特に。後輩にうらさがられる位に熱いです。

■先生のご趣味は? カラオケとゴルフ。両方とも下手の横好きですが、どんなジャンルの歌でも歌います。発散していますね。

#### ■先生のモットーは? 「1日1日を一生懸命に生きる。」明るく熱く。仕事も趣味も。

■富永草野病院をどう思いますか? 地域の中で整形外科、内科、そして療養も備えた病院をやっている。頭が下がります。通勤途中、病院の駐車場を通ってきますが、きれいだし、患者さんの立場に立って作られていると感じます。ポリシーのある病院だと思います。

#### ■富永草野病院に望むことは?

糖尿病療養指導士をいっぱい採用したり、糖尿病についての勉強会を共に開催したりして、糖尿病が「がんばれば必ず良くなる病気」であることを一緒に啓蒙して行って欲しいと思います。

先生のお話に引き込まれてしまいました。糖尿病の予防や治療への「熱い」思いを文章で十分にお伝えできたか心配です。それにしても独身とはもったいない。

医 院 名：中川内科医院  
院 長：中川昭英先生  
診療科目：内科、糖尿病内科  
住 所：三条市東三条2丁目2-18  
電話番号：0256-33-1671



## 間違っていないか??おくすりのこと...

### 連載 第5回 痛み止めについて

痛みがある疾患では、ほとんどの方が痛み止めの薬を処方されると思います。ここでは、痛み止めの正しい飲み方と注意してほしい事をお話します。

#### 飲み方

用法用量をお守りください。

食道に潰瘍ができるのを防ぐため、食後すぐコップ1杯(180~200ml)の水で服用してください。

空腹時に飲む場合は、軽食を摂るか牛乳で飲むと胃の負担が軽くてすみます。

続けて服用するときは4時間以上あけ、決して2回分を1度に飲んではいけません。

#### 注意してほしい事

ワーファリンを服用中の方、糖尿病の薬を服用の方は薬の飲み合わせに注意が必要です。一緒に

服用するとこれらの薬の作用が強くなり、たいへん危険です。また、痛み止めによって気管支が狭くなり、喘息発作がでることがあります。これらの薬、既往のある方は事前に医師へ申し出てください。

痛み止めを服用することによって胃腸障害が起こることがあります。痛み止めを服用して胃が痛くなったり、便が黒く変色した場合は薬の服用を中止し、早めに医療機関へ受診してください。

※副作用症状には個人差があります。ご心配な方は医師、薬剤師にご相談ください。

今回は「骨粗しょう症の薬について」です。

(薬剤師 今井 朋子)



## ♪ ロビーコンサート ♪

【入場無料】

2008年12月13日(土) PM4時~5時

♪「君 英夫とジャズ仲間」(ジャズ)

2009年1月24日(土) PM3時~4時

♪「ニシカワバンド」(歌謡曲)

2009年2月

♪ 三条市吹奏楽団 有志



(詳細は院内パンフレットやホームページでお知らせします)

<http://www.shihatsudo.or.jp>



## 外来診療担当表

### 富永草野病院

2008.12月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	矢澤 隆	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望	鈴木 禎宏 (1・3・5週)	草野 望
			遠山知香子	大城 義竹		矢澤 隆	中禮 康雄 (2・4週)
	内 科	青木あづさ			青木あづさ	牧 裕 (2・4週)	藤田 祐子
午後 (14:30~17:00)	整形外科	中曽根 豊	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望		大学医師 (救急対応)
		大城 義竹		矢澤 隆	藤田 祐子		

※外来は完全予約制です。(他院からの初診のご紹介患者様を除く) ◎整形外科の主な専門領域  
 ※詳しくは電話にて、ご相談、ご予約願います。  
 予約専用電話番号(0256)35-6211

- 脊椎脊髄：矢澤 隆
- 膝・スポーツ医学：鈴木 禎宏
- 手の外科：草野 望
- リウマチ：遠山知香子
- 下肢：中曽根 豊
- 形成外科：藤田 祐子

### 富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔
		滝澤 隆史	滝澤 隆史 (11:00まで)	遠山知香子	滝澤 隆史	滝澤 隆史	中曽根 豊 (2・4週)
		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (11:00まで)	外川誠一郎		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (2週)
	内 科 (循環器内科)	草野 頼子	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	草野 頼子	大城 義竹 (1・3・4・5週)
午後 (15:00~18:00)	整形外科	鈴木 禎宏	草野 望	滝澤 隆史 (1・3・5週)		草野 望	
		外川誠一郎	遠山知香子	鈴木 禎宏 (2・4週)	遠山知香子	矢澤 隆	草野 頼子 (2週)
	内 科 (循環器内科)	広川 陽一	休 診	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	休 診

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

#### 編集後記 The editor's notes...

ついこの前、桜が咲いたと思ったら、たちまちコタツが恋しい季節がやってきました。30歳を過ぎてからは「あれよ、あれよ」と、40歳を過ぎてからは「1年は6ヶ月??」くらいの勢いで年月が過ぎている気がします。よく言われるように「あっという間に…」です。時間は人類平等のはずなのに、年齢や生活環境で感じ方が変わるのですよね、不思議です。仕事は「短時間に効率良く」ですが、せめて家庭では「ゆったり、のんびり」なんて会話もよく聞きます。子供の頃にはゆっくり流れた時間ですが、今では「嫌いな事」の時だけがゆっくりです…。一年・365日・24時間、早さの差はあれ、大事に使いましょ!時間も資源に感じるこのごろです!  
 (@まるの)

追伸: 我が病院の手術室に「げんき君」と「きらりちゃん」が探検に来ました(2ページ参照)。ビックリ、ドッキリの体験だったようです。二人でいいレポートを書いてくれるといいんだけどね~!



医療法人 積発堂 富永草野病院 「げんき」編集部

〒955-0046 新潟県三条市奥野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

<http://www.shihatsudo.or.jp>

印刷：中越印刷株式会社：三条市