



日本医療機能評価機構



しはつどう

医療法人 積発堂 富永草野病院



広報誌

# げんき



げんき君

GENKI

## 理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

## 基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。

## より良い医療を地域の皆様に

理事長 草野 恒 輔

わが国の病院におけるベッド数は現在、十分に確保されており、今後、数を増やすより、医療の質の向上を図る事が最重要課題と一般的には考えられています。ベッド数に関して、国は現状維持ではなく、全国で120万床あるベッド数を75万床まで減らす政策を進めています。その是非はともかく、改革は遅れています。しかし、私は医療の質の向上を図る事は皆様にとっても医療機関にとっても必要であると考えます。

平成7年に、国は厚生労働省・日本医師会・日本病院会を中心として財団法人日本医療機能評価機構を設立しました。設立の趣旨は「国民が適切で質の高い医療を享受できることは、医療を受ける立場からは無論のこと、医療を提供する立場からも等しく望まれているところである。国民の医療に対する信頼を揺るぎないものとし、その質の一層の向上を図るために、病院を初めとする医療機関の機能を学術的観点から、中立的な立場で評価し、その結果明らかとなった問題点の改善を支援する第三者機関として、設立された。」とあります。この機能評価は年々厳しい項目が取り入れられ、取得が困難になりつつあるようです。

富永草野病院では過去3年間に渡り、職員全員が機能評価取得にかかり、改革を進め、順次、実行に移していきました。その道程は言葉では表現できない位、大変なものでした。この難しいハードルに挑戦してくれた職員の方々には本当に感謝の気持ちで一杯です。準備を整えて2008年11月5日から3日間審査を受け、その場で良好ですよとの回答を頂いておりましたが、本年3月10日、正式に認定を頂くことができました。質の高い医療を提供し続ける新しい富永草野病院の誕生です。もちろん今後も改革・改善は続くのですが、大きな一歩を踏み出したところですので、どうかこれからも暖かい眼で応援をお願い致します。

「技術に心を通わせて、地域に元気を吹き込みます」という当院の理念をこれからも全職員で誠実に実践し続けて参る所存です。





# 腰の手術って?? Q&A



「げんき」に毎日過ごせることが、わたしたち命あるものの一歩の願いなのではないでしょうか？  
腰はからだの中心、からだを支える軸ですよね。痛みがあつては「げんき」が出ません。そんな、わたしたちの大切な「中心」のために日夜惜しみない努力を注いでいる、当院の脊椎脊髄担当医師 矢澤隆先生に腰の手術について、聞いてみました。

## Q1 からだのどこをどのくらい切るの？ 傷は残るのかな？



腰の後ろ(背中)を3cm~10cmくらい切りま  
す。背中の真ん中を縦に切るので、ほとんど傷は  
目立たず、傷も残りにくいです。ヘルニアの場合  
は、2cm~3cmで済みます。

## Q6 スポーツは続けられる？



もちろん続けられます！ただし、固定術を受け  
られた場合は、激しいスポーツは、あまりお勧  
めできないですね。

## Q2 手術は痛い？



手術中は、全身麻酔をしますので、全く痛みはあ  
りません。術後、麻酔が覚めると傷口が痛みます  
が、強い痛みは翌日になればいたいひきます。  
固定術など大きな手術では多少痛みが長引きます。  
痛みが強い場合は、痛み止めの注射や、飲み薬を  
処方しますのでご安心ください。翌朝から、食事も  
できます。

## Q7 ヘルニアは手術した方が 良いのですか？



ヘルニアの方々の7割くらいは自然治癒します  
ので、一般的にはこちらから「手術しましょう」とは  
言いませんが、改善しない強い痛み、進行するマヒ、  
排尿・排便が困難になった場合はこちらから手術  
をお勧めします。それ以外でも「早く痛みを取りた  
い」と、手術を希望される患者さまには手術をします。

## Q3 手術後、手足がマヒするとかって 聞くけど、何か怖いわ…？



減多に起きるものではありませんので、さほ  
ど心配される必要はないでしょう。ただ、腫瘍  
などの難病や、危険な手術をせざるを得ない  
ものは、当然リスクは高くなります。

## Q8 腰痛は手術で治るのですか？



腰痛を手術により軽減することは可能で  
すが、一旦、良くなったとしても加齢とともに、  
また痛くなる場合もあります。腹筋と背筋を日  
常的に鍛えたり、骨粗鬆症の治療をしたりする  
ことが大切です。

## Q4 背骨にボルトを入れて大丈夫なの？ かがめるの？



固定には金属を使うことがあります。固定に  
使うボルトは錆びたり、からだに悪い反応を起  
こしたりしない特殊な金属でできており、ず  
っと入れたまま違和感なく生活できます。もち  
ろん普通にかがめますよ。

## Q9 顕微鏡手術と内視鏡手術って どっちがいいの？



ていしんしゅうしゅじゅつ  
低侵襲手術(からだに負担が少なく済む手  
術)という意味では、どちらも良い手術です。当  
院では、どちらも行いますが主に顕微鏡手術を  
しています。いずれにしてもこれらの手術は、こ  
の方法に慣れた医師がいる病院を選択すること  
が大切です。

## Q5 何日くらいで退院できるの？ 仕事への復帰はどれくらい？



回復の程度にもよりますが、通常術後1週間  
で退院できます。座ってするようなお仕事であ  
れば、術後2~3週間で仕事へ復帰できます。肉  
体労働をなさっている方であれば1ヶ月位で復  
帰できます。(固定術の場合は肉体労働は3ヶ月  
位お休みしていただきます。)

## Q10 高齢でも手術できるのでしょうか？



当院では、手術前に内科で《全身麻酔に耐え  
られる健康状態であるかどうか》を検査し、そ  
の結果で判断しております。年齢制限はありま  
せん。

いかがでしたか？皆さんが笑顔でお過ごしになれるよう、スタッフ一同技術を磨いております。お気軽にご相談ください。

# ご近所の診療所

## 第8回 山田皮膚科医院 (やまだひふかいいん) 院長 山田 聡先生



### ■富永草野病院との関わりは?

たくさんのお患者様をご紹介いただいています。入院中で動けない患者様を往診することもあります。

### ■病診連携をどのように思われますか?

この近辺の病診連携はとてもうまくつながっていると思います。ドクター同士が仲良く協力してより良い医療環境を作っていければいいと思っています。

### ■開業されて何年たちますか?

「山田皮膚科」を私が開業して9年目に入りました。父の「山田外科医院」が開業したのは私が小学4年生の時。40年くらい前です。

### ■先生の自己PR

高齢の患者様が安心できるよう、優しいドクターでいたいと思います。【アレルギーでかかっている小学生のお母様方にも先生はとても人気があることを取材者は知っています】

### ■先生のご趣味は?

音楽鑑賞というかオーディオ。クラシックなどを夜な夜な聞いている。【中学ではチューバ、高校ではトランペットを演奏され、ギターもお弾きになるそうです。奥様はチェロ、お嬢様はハーブと音楽一家でいらっしゃいます】

### ■自分を動物に例えると?

犬でしょう。大きな犬。なつくとおとなしいが、時に吠えることも。

### ■先生のモットーは?

おじいちゃん、おばあちゃん、赤ちゃんに優しく!

### ■富永草野病院をどう思いますか?

この地域の中核になる病院。理事長先生のお人柄でしょうか、病診連携が円滑にしているのは、お酒を飲まない理事長先生が飲み会でみんなをまとめているから昼間もうまく行く(笑)。ロビーコンサートもとても素晴らしいですね。是非これからも続けて下さい。

### ■富永草野病院に望むことは?

今後もこの地域のご高齢の患者さんたちの安心のシンボルでいてください。

ユーモアたっぷりの気さくな山田先生。取材者は取材中笑っぱなし。さぞや患者様に人気があることでしょう。音楽に囲まれて優雅な生活がかもします上品なユーモアでした。

医 院 名：山田皮膚科医院  
院 長：山田 聡先生  
診 療 科 目：皮膚科  
住 所：三条市東裏館2-3-5  
電 話 番 号：0256-34-2220

# オーダーリングシステム導入しました

本年2月より当院では、待ち時間の減少や医療事故防止などを目的としまして「オーダーリングシステム」を導入いたしました。

## オーダーリングシステムとは…

患者さまの情報をコンピューターに入力し、診察・検査・手術・入退院の予約、薬の処方や入院食の管理など様々な情報を一元的に管理・運用するシステムです。

まだ我々が慣れておらず、機械に使われている状態で患者さまにご迷惑をおかけしておりますが、今後、患者さまにとって安心して医療を受けていただくための大きなステップアップと考えております。さらにモニター診断設備も導入が決定しております、患者さまの利便性の向上がさらに図られると考えております。

どんどん進歩する富永草野病院をご期待ください。m(\_ \_)m

# ♪ ロビーコンサート ♪ 【入場無料】

2009年6月6日(土) PM7時~8時

♪ リバーサイドジャズバンド(デキシーランドジャズ)

2009年8月29日(土) PM4時~5時

♪ モアナ・フォー(ハワイアン)とラウレア(フラダンス)

2009年7月4日(土) PM3時~4時

♪ ザ・ヤッターズ(ロック)

2009年9月12日(土) PM3時~4時

♪ 馬場淑子と唄仲間

10月 リーベン(オーボエ+フルート+ピアノ)

11月 クローバー(クラシックトリオ)

12月 君 英夫カルテット+女性ボーカル

1月 ニシカワバンド

(詳細は院内パンフレットやホームページでお知らせします) <http://www.shihatsudo.or.jp>



## ~県央地区の救急医療の前進~

今年4月に、当院と同じ興野地区に「県央医師会応急診療所」が開設され、軽症患者さまの、夜間・休日の一次救急を積極的に行っています。当院も連携を取り、患者さまの受け入れ体制を整えております。県央地区の救急医療体制が確実に一步前進しました。

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	矢澤 隆	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望	鈴木 禎宏 (1・3・5週)	草野 望
			遠山知香子	大城 義竹		矢澤 隆	中禮 康雄 (2・4週)
	形成外科					牧 裕 (2・4週)	
	内科	青木あづさ			青木あづさ		藤田 祐子
午後 (14:30~17:00)	整形外科	中曽根 豊	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望		大学医師 (救急対応)
		大城 義竹		矢澤 隆			
	形成外科				藤田 祐子		

※外来は完全予約制です。(他院からの初診のご紹介患者様を除く) ◎整形外科の主な専門領域  
 ※詳しくは電話にて、ご相談、ご予約願います。 予約専用電話番号(0256)35-6211

- 脊椎脊髄：矢澤 隆
- 膝・スポーツ医学：鈴木 禎宏
- 手の外科：草野 望
- リウマチ：遠山知香子
- 下肢：中曽根 豊
- 牧 裕

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔
		滝澤 隆史	滝澤 隆史 (11:00まで)	遠山知香子	滝澤 隆史	滝澤 隆史	中曽根 豊 (2・4週)
		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (11:00まで)	外川誠一郎		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (2週)
	内科 (循環器内科)	草野 頼子	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	草野 頼子	大城 義竹 (1・3・4・5週)
午後 (15:00~18:00)	整形外科	鈴木 禎宏	草野 望	滝澤 隆史 (1・3・5週)		草野 望	
		外川誠一郎	遠山知香子	鈴木 禎宏 (2・4週)		矢澤 隆	
	内科 (循環器内科)	広川 陽一	休診	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	休診

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。  
 ※6月8日(月)は創立記念日のため休診となります。(病院・クリニックとも)  
 (毎年6月の第2月曜日は創立記念日のため休診となります。ご了承ください。)

編集後記 The editor's notes...

先回の後記の続きになりますが、「新潟の食のすばらしさ」その源はやはり「水」だと思います。越後山脈の豊富な水源の賜物ですが、水道水をとってみても首都圏の水道水を飲んで驚いた諸兄も多いと思います。それだけ新潟の水はおいしいのだと思います。しかし、我が家の水道水でも満足している私ですが、米どころと言われる地方の水は更に「すごい!」と思った経験があります。「ここから先は猿と熊しか住んでいないから」と言われ、これはおいしい米も出来るはずだと実感しました。ただの「水」でも私たちは本当に「いい水」飲んでますね。きっとこんな「いい水」を飲んでるから、美男美女、優秀な人材を多く輩出してきたのだとまじめに感じています。 (@まるの)

追伸: いよいよ太陽の季節で「げんき君」最高潮。でも夏までに泳げるようにならないとまずいぞ? 「きらりちゃん」は早くも水着選び! この夏旅行で何かが...! 二人の結末はいかに! 次回クライマックスか?

