

介護医療院1では利用者の方が少しでも穏やかに安心して過ごせるよう、また、QOL（生活の質）の向上のため100%天然の香り（精油）を用いたマッサージや芳香浴（アロマセラピー）を行っています。

現在は主に3つの精油を使用しています。

【真性ラベンダー】 ～心に休息を届ける「万能ハーブ」～ 高いリラックス、鎮静効果をもたら



らします。ストレスによるイライラ、緊張、不安を和らげ、安眠を促進しま



【オレンジスイート】 ～不安を安心に変える太陽の香り～

果皮をしぼって抽出されるため、新鮮な果実そのものの爽やかな香りが特徴です。リフレッシュ効果とリラックス効果があります。



【ベルガモット】 ～心に光を届ける気品ある香り～ 紅茶のアールグレイの香りづけに使用されています。不安や緊張

を緩和し、バランスの取れた精神状態にしてくれます。他の柑橘系と比べてベルガモットは元気にしてくれるというよりは落ち着かせてくれる香りです。\*光毒性のない物を使用しています。

\*光毒性とは、肌に付着した後に紫外線に当たると有害物質を生成し、皮膚に赤身みや腫れ、炎症などの反応を起こす現象です。

