



し はつどう
医療法人 積発堂 富永草野病院

広報誌

げんき



げんき君

Genki

理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。

つなげたい「元気の輪」

看護部長 山田 勝子



昨年4月に看護部長に就任致しました 山田 勝子と申します。

当院は整形外科を主体とする病院として、病院・診療所・介護医療院・通所リハビリ等がそれぞれの分野で急性期・回復期・予防・介護と専門領域に特化し、専門性を活かし地域の健康寿命の増進が図れるよう日々努力しています。

さて、富永草野病院の理念には「元気」という言葉が入っているのをご存知でしょうか。皆さんは「元気」からどんなことを想像しますか。辞書には「心身の活動の源となる力」「体の調子が良く健康であること」と記されていました。「元気」って何だか嬉しかったり、楽しかったり、自然と人に笑顔を生む、そんなパワーのある言葉だと思いませんか。

私はそんな「元気」に沢山出会っていきたくので、治療が必要となった患者さまに少しでも身体と心が元気になるようお手伝いをさせて頂き、元気になった患者さまの笑顔からまた元気を頂く。そして患者さまを中心にそれぞれの専門分野のスタッフが一生懸命関わって繋げていく姿から元気をもらい、もらった元気を自分たちの中で膨らませ家庭も元気いっぱいにし、そしてあくる日にその元気をまた患者さまのために。そんな元気の輪が広がっていくよう、これからもずっと人と人の繋がりを大切に、私がこれまで何度も何度も支えられ助けて頂いた方々の温かい心と沢山の元気に、少しでも恩返しができるよう、微力ではありますが、職務の重責を理解し努めて参りたいと思っています。

県央地域医療は令和5年度の県央基幹病院開院に向け大きく変化しようとしています。様々な分野や角度から県央医療の連携会議が行われています。それらの会議に出来るだけ参加させて頂き、顔が見え直接声が聞ける、聞いてもらえる関係性を築きあげたいと思っています。そしてその関係性こそが県央医療の輪だと信じています。

未だに新型コロナウイルス感染症の収束の兆しが見えず、不安な思いを抱えながら生活されていることと思います。そんな社会のなか『何が出来るか』を考え、そんな社会だからこそ【元気の輪】をみんなで繋げられたらと思います。医療法人積発堂 富永草野病院を宜しくお願い致します。

2021年11月

O-arm術中イメージングシステム およびナビゲーションシステムを始動しました

O-armは写真のようにアルファベットの「O」型をした画像撮影装置で、手術中に高精細な透視画像と3D画像撮影が可能となります。CTのように「O」の中央部分に手術台上の患者さまが投入されて「O」内部のX線管球とFPD-フラットパネルディテクター(X線検出器)を360°回転させて撮影を行います。O-arm導入は県央地区では初めてとなります。



3次的に患部を把握することができるため、正確にそして安全に手術が行えるようになります。脊椎脊髄手術など、神経や血管と近接する難易度の高い手術では特に威力を発揮します。手術中にO-armで取得された3次元画像情報はナビゲーションシステムへ転送されます。ナビゲーション画面上に投影された手術部位の3D画像を基に、医師はナビゲーションと赤外線で連動する手術器械を駆使することができるため非常に高い精度での手術を可能とします。さらに、手術中に何度もX線撮影をすることがなくなるため、患者さまと手術スタッフの被ばく量の低減にも貢献します。

対象となる疾患

脊椎外科手術全般に应用可能です。

当院ではピンポイントでの神経圧迫病変の解除から脊柱再建まで幅広く導入しています。特にインプラントによる再建が必要な疾患に有用であり、代表的疾患は不安定性を有する腰椎変性疾患(すべり症など)、成人脊柱変形、脊椎骨折(骨粗鬆症性含む)、脊椎腫瘍、後縦靱帯骨化症(頸椎後弯を有するもの、骨化巣摘出を要するもの)、頭蓋頸椎移行部病変(環軸椎亜脱臼など)です。

患者さまのメリット

脊椎手術などリスクの高い手術を安全で正確に実施することが可能です。インプラント関連合併症の発生頻度も抑制されることが実証されています。当院では、低侵襲手術に応用するとともに侵襲の大きい手術に使用することで精度を高くし、患者さまの負担を軽減するためにO-armを使用しています。

優良看護職員表彰を受けました

とても嬉しいご報告です。

当院から4名が、5月12日(木)「看護の日」式典、新潟グランドホテルにて新潟県看護協会会長表彰をいただきました。この優良看護職員表彰は、多年にわたり看護業務に精励しその功績が特に顕著である者を表彰し、その功労に報いるとともに今後の保健医療の発展向上を目的としています。



受表彰者4名で笑顔の記念撮影。

「とても嬉しく思います。」

これからもこの表彰に見合う看護師でありたいです。」

(前列左より) 帆足 賀子(介護医療院1)

鈴木美千代(介護医療院2)

(後列左より) 西山美佐子(介護医療院1)

佐野 智子(通所リハビリテーション)



おめでとうございます！そしてこれからも医療・看護・介護の発展向上のためスタッフ一同取り組んでまいります。



形成外科治療の一環として

医療レーザー脱毛を行っています。

医療レーザー脱毛とは？ 医療レーザー脱毛は、体毛に含まれるメラニン色素をエネルギー吸収体とし、毛乳頭などの発毛にかかわる組織を熱破壊する医療行為です。当院では厚生労働省の薬事承認を取得した機種であるGentle Max Pro（シネロン・キャンデラ社）を使用しています。脱毛効果が持続する事、様々な肌質、部位に対応でき、施術後も医師がフォローするというメリットがあります。部位や毛の質により異なりますが、おおむね1ヶ月半～2ヶ月毎の照射を5～10回程度行うことで効果を実感される方が多いようです。

例えばこんな症状や要望の方

- 毛巣洞・膿皮症などの体毛に関連する皮膚疾患
 - スポーツをするうえでの支障（外傷に備え体毛の処理をしておきたい・ユニフォームとの摩擦などによる皮膚トラブル）
 - 自己脱毛処理（ヒゲ剃りなど）の手間や皮膚トラブルから解放されたい
 - エステ脱毛で効果が不十分だった
 - VIO脱毛をしたい
- など、全身どこでもご相談ください。

施術の流れ

- STEP 1** まずは医師による問診をします。
施術の予約を入れます。
- STEP 2** 脱毛を希望する部位でテスト照射を行ってからレーザー照射を行います。
- STEP 3** 約1ヶ月～2ヶ月毎に照射を繰り返します。

- 治療は自由診療で全額自費となります。
- 木曜日午前を施術日としていますが、ご都合が悪い場合はご相談ください。
- 希望される方や詳細をお聞きになられたい方はクリニック1階正面入口受付にお声がけください。

目からウロコ

Vol.21 体幹トレーニングによる腰痛予防

厚生労働省による国民生活調査によると日本人が有する症状のうち最も多いのが腰痛とされています。また、40歳以上の人口のうち、約2800万人が腰痛を保有しているとも言われています。つまり、腰痛は国民病と言っても過言ではない状態です。多くの人を苦しめる腰痛を予防するために様々な方法が報告されています。今回は腰痛を予防する方法の中でも、どなたでも簡単に取り組みやすい「体幹トレーニング」について紹介します。



1. ドローイン

疲労を目安に、**15回程度**が目標です!!

口から息をゆっくりと吐き出し
ながら、お腹を引っ込める



腰を床に押し付けるように力を入れるのが
ポイントです!



ドローインは腹筋の中でも特に腰の安定性に関与するインナーマッスルを強化するのに適した運動です。負担が少ない運動なので老若男女問わず行えるメリットがあります。



2. ハンドニー

疲労を目安に、**15回程度**が目標です!!

スタートは四つ這い



① 右腕と左脚を持ち上げる



② 左腕と右脚を持ち上げる



※負荷が強い場合は、腕や脚だけ持ち上げてもOK

ハンドニーは背筋や臀部の筋肉を強化するのに適した運動です。バランス能力の向上も期待できます。腕や足をあげるかどうかによって負荷強度を調整しやすいメリットがあります。

国民病とも言える腰痛は私たちにとって非常に身近な存在であり、体幹トレーニングなどで予防していくことが重要となります。体幹トレーニングについて不明な点がある方や腰痛にお困りの方は、お気軽にお近くのスタッフまでお声掛けください。

外来診療担当表

2022年6月現在

富永草野病院

予約時間		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~11:30 受付終了)	整形外科	伊藤 知之 (股関節・下肢外傷)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	伊藤 知之 (股関節・下肢外傷)	草野 望 (手の外科)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	仲村 一郎 (脊椎脊髄) (1・3・5週)
		澤上 公彦 (脊椎脊髄)		仲村 一郎 (脊椎脊髄)	伊藤 知之 (股関節・下肢外傷)	澤上 公彦 (脊椎脊髄)	伊藤 知之 (股関節・下肢外傷) (2週)
						森川 大智 (肩関節・スポーツ医学)	
	リウマチ科		遠山知香子				
	形成外科						池山 有子
午後 (14:30~16:30 受付終了)	内 科	青木あづさ			青木あづさ		
	整形外科	長谷川淳一 (手の外科)	金谷 文則 (手の外科) (15:00診察開始)	澤上 公彦 (脊椎脊髄)	長谷川淳一 (手の外科)	金谷 文則 (手の外科)	
		仲村 一郎 (脊椎脊髄)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)		草野 望 (手の外科)	仲村 一郎 (脊椎脊髄)	
	形成外科			池山 有子			

※外来は完全予約制です。(救急患者様を除く)

※ご紹介いただく際は、「FAX受診申込書」で事前予約をお願い致します。FAX番号(0256)35-6212

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00) ※月曜日は 整形外科11:00 新患受付終了 ※土曜日は 整形外科・内科 11:00受付終了	整形外科	金谷 文則	草野 恒輔	草野 望	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 望
		渡辺 秀雄	坊 昭彦	坊 昭彦		渡辺 秀雄 (1・3・4・5週)	柳 京三 (2・4週)
							森川 大智
	内 科 (循環器内科)	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一 (4週)
午後 (15:00~17:30) ※金曜日は 17:00 新患受付終了	整形外科	渡辺 秀雄 (17:00診察終了)	坊 昭彦	金谷 文則	白石 衛二	渡辺 秀雄 (1・3・4・5週)	
				草野 望			
				坊 昭彦			
	リウマチ科		遠山知香子 (16:30受付終了)			遠山知香子 (14:00診察開始 16:00診察終了)	
	形成外科	池山 有子 (16:30診察終了)				池山 有子	

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

※富永草野クリニック お問い合わせ電話番号(0256)32-0669

編集後記

ある保険会社が行っている調査によると男女ともに60代・70代が一番、人生の満足度が高いようです。あきらめる気持ちが強くなるから、なんて言う人もいますが、私は、最も自分らしく生きていける年代なのだと思います。自分らしく心の底から笑顔になれる瞬間、感動できる瞬間。その瞬間を生きるには、心身ともに健康であることが大切です。

大好きなビールを少し(?)減らすことと「元気の輪」をつなげる一員であることが私の健康法です。

職員募集 看護職員 介護職員

詳細は、ホームページ・ハローワークにてご確認下さい。

お気軽にお電話ください

0256-36-8723

(人事室直通)

医療法人 積発堂 富永草野病院 「げんき」編集部

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

<http://www.shihatsudo.or.jp>

