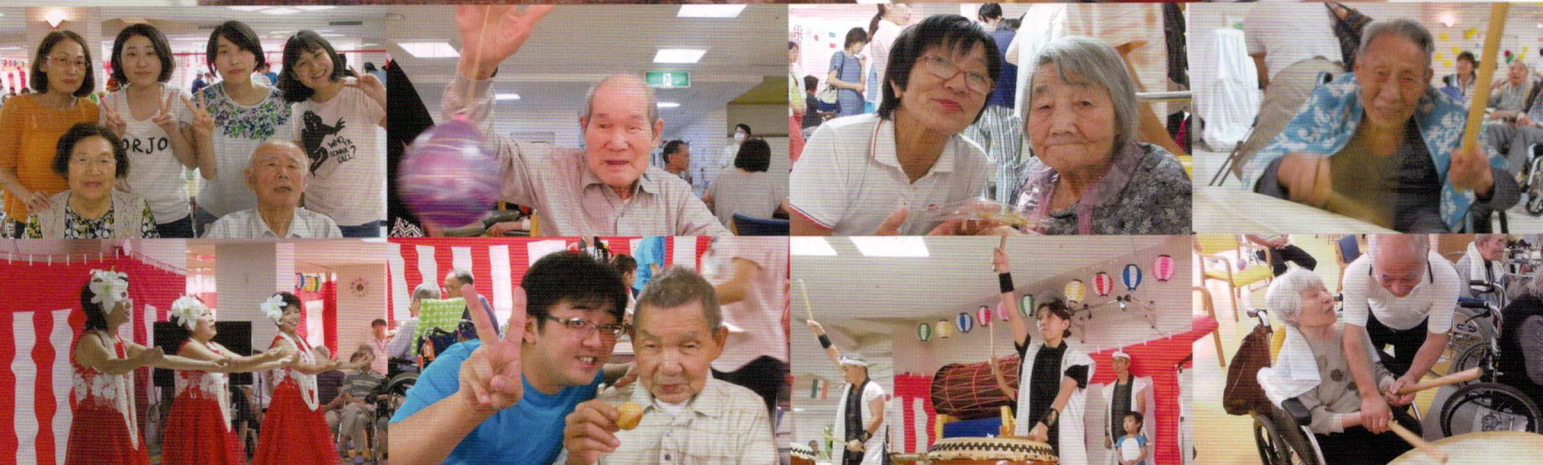


フレッシュな情報を毎回みなさまにおとどけいたします!

みどりの樹 vol.51

2016 NOVEMBER

介護老人保健施設エバーグリーン・富永草野医院広報誌



今年もご家族とボランティアの方々のご協力のもと、エバーグリーン祭を行うことができました。

お祭り特別メニューとして、お弁当とおやつバイキングを提供させていただきました。

「今年はお弁当なんだね」「おやつも美味しいね」と、ご利用者・ご家族とも笑顔で召し上がっていました。

特に力を入れた、手作りのチョコバナナケーキは大盛況でした。

『なかよし会』様によるフラダンス・カラオケでは、華やかな踊りと楽しい音楽に会場は酔いしれました。

そして、恒例の『吉田太鼓龍神会』様による、迫力ある演奏…その後はご厚意により、希望されるご利用者に太鼓を打つ体験をしていただきました。「おお、いい音が出るね」とびっくりされていました。

お祭りの賑やかな雰囲気を、ご利用者・ご家族とも楽しまれていました。

来年も笑顔で楽しいひと時が過ごせるよう、職員一同お待ちしております。

通所リハビリ おたっしや通信



夏祭り

今年は「かき氷」「たこ焼き」「鈴カステラ」「フランクフルト」「フロート」「金魚すくいクジ」「魚釣りゲーム」「玉入れゲーム」の様々な屋台を皆さん楽しんでいただきました。



ご利用者の声

「楽しかったですよ。屋台では孫と行った祭りを思い出しました」
「金魚すくいクジで大当たり!! いい景品をもらったて」

しそジュース作り

「しその葉もぎ」「葉の洗浄」「煮出し」「味付け」と作業を分担し、作りました。完成したしそジュースはお風呂上がり冷やして、皆さんで飲みました。



ご利用者の声

「昔作ったのより、うんめかったて」
「葉っぱもぎは虫がいて大変だったけど、美味しく出来ました」

敬老会

今年度は米寿(88歳)3名、卒寿(90歳)2名、百寿(100歳)1名、計6名の方の表彰を行いました。(通所リハビリでは、満年齢で表彰を行っています)



園芸

グループトレーニングの一環で園芸を行っています。茄子が大豊作!! 収穫した茄子を昼食の味噌汁に入れ、美味しくいただきました。

夏野菜が大豊作!!



エバーグリーン通所リハビリにて勉強会を開催

居宅支援事業所のケアマネージャー様を対象とした勉強会を開催しました。当日は多くのケアマネージャーの方々にご参加いただき、通所リハビリの利用方法に関して意見交換をさせていただきました。今後もこのような企画を計画してまいります。よろしくお願いいたします。



エバーグリーンの

おいしい
レシピ

9月28日に手作りお菓子を作りました!

ふんわりとやわらかい

2色ふわふわ シフォンケーキ

作り方

- ① 卵黄に砂糖30gを入れ白っぽくなるまで混ぜる。
- ② サラダ油と水を少しずつ入れる。
- ③ 卵黄を2つに分ける
- ④ 片方に抹茶と薄力粉半分、もう片方にココアを残りのHMを入れて混ぜる。
- ⑤ 卵白に残りの砂糖を入れてメレンゲを作ります。
- ⑥ それぞれの卵黄にメレンゲ1/4ずつを入れてしっかり混ぜます。
- ⑦ 残りの1/4ずつをさっくり混ぜたらマドレーヌカップに抹茶生地、ココア生地の順で入れます。
- ⑧ 180度で10分焼き、終わったら1回鉄板を少し上から落として刺激を与えます。こうすることでしほみにくさせます。
- ⑨ さめたらホイップをのせて出来上がり。

材料【マドレーヌ型9個分】

卵…Lを4個（卵黄と卵白を分けておく。
卵白は直前まで冷蔵庫へ）

砂糖…60g

ホットケーキミックス…70g

(HMと略します)

抹茶…小1杯

ココア…小1杯

サラダ油…25g

水…30g

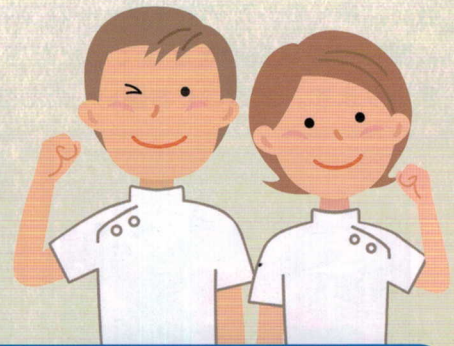


お知らせ 第2回

こころとカラダの健康教室

【日時】 11月19日(土)
14時30分～15時30分

【内容】 エバーグリーン介護職員による認知症の理解を深める劇の上演



どなたでも参加できます。参加ご希望の方は受付窓口までお声がけください。

富永草野医院 診察医予定表 H28.11.1～

	午前9時～12時 ※土曜は11時受付終了	午後3時～午後5時30分
月	水谷善弘	水谷善弘
火	水谷善弘	滝澤隆史
水	水谷善弘	休診
木	水谷善弘	水谷善弘
金	水谷善弘	草野恒輔
土	滝澤隆史 (受付10:30終了)	休診

上記整形外科診察担当表は変更になる場合がございますので、以下連絡先・アドレスまでお問い合わせ下さい。

※掲載写真につきましては、ご本人(ご家族)の承諾の上、掲載させていただきました。



ボランティアさん募集中

職員と一緒にエバーグリーンを盛り上げていただけるボランティアさんを募集いたします。興味のある方は下記電話番号までご連絡下さい。

TEL 0256-92-3030

富永草野医院ホームページ

<http://www.shihatsudo.or.jp/iin/shift.html>



インターネットホームページ <http://www.shihatsudo.or.jp>

法人本部

富永草野病院

〒955-0046 新潟県三条市奥野2丁目2番25号
tel.0256-36-8777 fax.0256-35-6212

富永草野クリニック

指定通所リハビリテーション 富永草野
居宅介護支援事業所 富永草野
メディカルフィットネス 富永草野

東ヶ丘整形外科

〒940-0205 長岡市栄町2丁目7番15号
tel.0258-53-2025

総合ケアセンター **エバーグリーン** 〒959-0211 燕市富永216番地1
tel.0256-92-3030 fax.0256-93-2076

施設部門

介護老人保健施設 **エバーグリーン**

在宅部門

- 富永草野 訪問看護ステーション
- 富永草野 訪問介護ステーション
- 通所リハビリテーション(デイケア)
- 短期入所療養介護(ショートステイ)
- 居宅介護支援事業所 **エバーグリーン**

診療所

富永草野医院

広報委員

・ 武田光晴 ・ 小林佳奈 ・ 野口可奈子 ・ 小林麻未 ・ 堀 真理子 ・ 雲村 群