



し はつどう
医療法人 積発堂 富永草野病院

広報誌

げんき



GENKI

理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。



医薬品による重大な副作用があったら…

薬剤科 科長 山本 一夫

医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものですが、有効性と安全性のバランスの上に成り立っているという特殊性から、副作用の発生を防止できない場合があります。このため、医薬品（病院・診療所で投薬されたものの他、薬局で購入したものも含まれます。）を正しく使用したにもかかわらず入院相当の副作用が生じた場合に、医療費や障害年金などの救済給付を行う、健康被害救済制度があります。しかし、昨年の調査ではこの制度の認知度が国民の4割程度と低く、対策が求められているところです。

不幸にして入院が必要になった場合や後遺症が残った場合、死亡してしまった場合には、本人またはその遺族が下記の機構に救済給付を直接請求することによって給付を受けることができます。

もし、ご自身やご家族が医薬品によって健康被害にあったとき、この制度を利用することができますので、覚えておくとよいでしょう。

万が一、当院で使用した医薬品で健康被害に遭われた方には、請求書類作成のお手伝いをさせていただきます。必要な方は医事課窓口または薬剤師までお申し出ください。

この制度の詳細、請求は下記まで…

医薬品医療機器総合機構ホームページ <http://www.pmda.go.jp>

救済制度相談窓口 **0120-149-931** (相談時間: 平日9時~17時30分)



「新潟県の介護の社会に新しい人材の息吹を」

去る11月27日、ヘルパー2級を取得し当クリニック内の通所リハビリテーションで働く坂井シドニさんの動きぶりを泉田知事が視察されました。

薬剤師さん教えて!!

お薬って私たちの健康のためにとても大切ですが、知らないことってたくさんあります。今回は、当院の薬剤師の滝沢 恵さんに聞いてみました。

Q1 薬剤師の仕事内容は？

薬剤師といっても、病院内の薬局、町中の調剤薬局、ドラッグストア、製薬会社に勤めるものもいますし、厚生省や県や市の機関などで薬事行政に携わっているものもいます。このように、薬剤師の仕事はいろいろあります。

Q2 ところで、病院薬剤師って何をやっているの？

ただ単に、処方箋に基づき調剤しているだけではなく、患者さんに薬の説明をして、適正な薬が使われているか、副作用が出ていないかをチェックしています。また、時には、医師に薬の投与量の増減や薬剤選択などの薬物療法の助言を行うこともあります。

Q3 薬はどこに保存すればいいの？

薬は一般的に、光・温度・湿度に弱い傾向があります。直射日光の当たらない涼しい場所で保管して下さい（缶などに入れて保管するといいですよ）。また、薬によっては冷蔵庫に保存しておくことが望ましいものもあります。例えば…インスリン、点眼薬、シロップなど。もちろん小児の手の届かないところに保管することも大切です。

Q4 薬は水なしで飲んでもいい？

一般的には、150～200ml程度の水または白湯でのむのがよいとされています。薬を水なしでのむと、胃や腸で薬が十分に溶けなため吸収されなかったり、薬が食道に残って潰瘍になることがあるので、薬は必ず水または白湯でのみましょう。

最近では、のみ込む力が弱い子供や高齢者に考慮した、水なしでのめる錠剤（口腔内崩壊錠）も発売されています。このような薬を希望される場合は医師・薬剤師に相談してみてください。

Q5 以前もらった薬が余っています。同じような症状の時に使用してもいい？

同じような症状であっても、医師の診断・指示がない場合は、使用しないで下さい。風邪をひいて熱があるために、以前にもらって良く効いたある解熱鎮痛剤が残っていたので使用したところ、インフルエンザ脳炎が悪化して死亡したという例が報告されています。風邪とインフルエンザは症状が似ていますが、自己判断で薬を服用するのではなく、診察を受けた上で適正に薬を使いましょう。

Q6 知人からもらった薬を使用してもいいの？

同じような症状であっても、医師の診断・指示がない場合は、使用しないで下さい。以前より、気管支喘息を患っておられる患者さんが、寝違えて首が痛いため、知人からもらった湿布を貼ったところ、アレルギー症状が強くて、冷汗、嘔吐、呼吸困難や血圧低下を起こすショック状態になったという例が報告されています。このような場合は、健康被害救済制度から補償を受けることは出来ません。薬をあげた人の責任となります。むやみに他人からもらった薬を使用することや、薬をあげないようにすることも必要です。

Q7 手術前に中止する薬があるって聞いたんだけど、どんな薬なの？

心臓が悪い人や脳梗塞を起こしたことがある方は血液を固まりにくくする薬をのんでいることが多いと思います。血液をサラサラにする薬をのんでいる方が手術をされることになった場合、しばらくの間、その薬をやめなくてはなりません。手術によって大量出血をしてしまう危険性があるからです。

薬の種類により、薬をやめなくてはならない期間は異なりますので医師や看護師から「いつから、やめてください。」と言われるまでは自己判断でのむのをやめないようにしてください。

薬のことについて分からないことや疑問に感じていることがあればいつでも薬剤師に声をかけてみて下さい。そして、お薬をより安全に効果的に服用しましょう。

♪ ロビーコンサート

【入場無料】

2010年3月6日(土) PM4時～5時

♪ 三条市吹奏楽団

2010年5月22日(土) PM3時～4時

♪ リセット(ベンチャーズバンド)

2010年4月24日(土) PM4時～5時

♪ フォーシーズンズ(男性コーラス)

(詳細は院内パンフレットやホームページでお知らせします)

<http://www.shihatsudo.or.jp>



下田も三条市になりました。
今回はちょっと足をのばして雪深い下田へ行って参りました!

- 富永草野病院との関わりは? 草野恒輔理事長のいところで、子どもの頃から可愛がってもらっています。昔から外科系は、整形のみならず、患者さんを診てもらっています。
- 病診連携をどのように思われますか? すごく良いことだと思います。患者さんにとっても、ドクターにとっても。
- 開業されて何年たちますか? 父が開業したのが昭和30年11月ですから55年目ですか。私が継いだのが平成13年1月ですから9年経ち、10年目になります。
- ご自分を動物に例えると? 犬でしょう。柴犬。かわいらしく、吠えないし、従順なので(笑)
- 先生のご趣味は? テニスとゴルフと温泉巡り。平成20年9月には県央ダブルス大会の男子Bクラスで優勝しました。Bクラスですが(笑)。
- 先生のモットーは? EKKです。E 笑顔を忘れない。K 感謝の気持ちを忘れない。K 謙虚な気持ちを忘れない。
- 先生の自己PR 病気のことでなく、笑顔を引き出す治療を心がけています。
- 富永草野病院をどう思いますか? 暖かみがあって、患者さんに対して、技術のみならず医療の本質である「手当て」を重視していると思います。だから患者さんがたくさん来られるのですが、待ち時間がもう少し短いと患者さんは助かると思います。

医院名: 下田渡辺医院
院長: 渡辺 恒先生
診療科目: 内科・呼吸器科
住所: 三条市荻畑1289-13
電話番号: 0256-46-2002

スポーツマンらしい爽やかな先生。
柴犬というよりゴールデンレトリバーのように長身の先生でした。笑顔を引き出す治療…先生の笑顔を見ただけで病気が治りそうな素敵なお笑顔でした。往診前のお忙しい時間にも関わらず、インタビューにお答え下さり、ありがとうございました。



富永草野病院の歴史

第3回

丸山幸男 (医療法人 積発堂 理事)

今回は、先回の草野医院6代目充庵(蒲洲、幼名・格)の弟・直について紹介する。

直は字を伸純、号を雨奇というが、格と共に医学並びに儒学を学び、屋号を静観堂といった。格が弟の為に書いた「静観堂記」という資料がある。これによると、北宋の大学者である程頤の詩等より「静観」という言葉を選んだ。詩の意味は「心静かに落ち着いて物事を観察する、即ち静観すると全ての理が自然と解って来る」というのである。また、「静」と「動」の中に人の行くべき道があるとの教えを引き、弟・直の静観、兄・格の積発をもって静と動の理を表そうとしたと思われる。即ち両者を合わせると、「物事の道理を深く調べ見極め知識とし、その知識を積み重ね貯えながら止まる事なく前へ前へと行動して行く」という事になる。そしてこの考え方は以後の草野医院の治療と子弟教育の根本となってくるのである。

ところで、弟・直は「静」、兄・格は「動」という事になるが、実際の二人の性格はむしろ反対であった。弟・直は全てに行動的であった。

向学の志厚く14歳の時単独で上京し、当時江戸の聖堂で儒学の教師をしていた千田盤川を訪ね、諭されて帰るなどの行動的態度に出た。また、直の青年期は我が国にとってまさに変革の時代であり、明治維新への動乱の時代であった。戊辰の役は越後をも巻き込んでいるが、戊辰の前年、会津藩の剣道の師・須藤某の手引で再び家を出て会津に行ったが、役前の準備に藩は大騒ぎなので、江戸へ出て半年位で家に帰るが、越後は会津と関係が深いので、会津から戊辰の役の徴兵募集に来たのである。直は将校か医官として出陣の志望に燃えたが、母の同意を得る事ができず止めている。また、戦いに敗れた水戸藩の浪人が三人、当時吉田に来ていた儒学の師・千田盤川を頼って落ちてきたが、直はこれを富永に隠し、撃剣の師として三年も置いた。のち浪人達は之を探しに来た官に捕えられ打ち首になったが、直もひどい目に会っている。

維新後、直は字を伸純、号は雨奇山人を名乗っているが、書にも長け、また多趣味であった。柏崎の県校の教師に招聘され就職したが、後に辞して長岡に住み、多くの文化人と交際した。

《第3回の原稿途中であるが、以下は次回に続く》

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	矢澤 隆	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望	鈴木 禎宏	草野 望
			遠山知香子	大城 義竹		矢澤 隆	中禮 康雄 (2・4週)
	形成外科					牧 裕 (2・4週)	
	内科	青木あづさ			青木あづさ		藤田 祐子
午後 (14:30~17:00)	整形外科	中曽根 豊	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望		大学医師 (救急対応)
	形成外科			矢澤 隆			
	形成外科				藤田 祐子		

※外来は完全予約制です。(他院からの初診のご紹介患者様を除く) ◎整形外科の主な専門領域
 ※詳しくは電話にて、ご相談、ご予約願います。
 予約専用電話番号(0256)35-6211

- 脊椎脊髄：矢澤 隆
- 大城 義竹
- 手の外科：草野 望
- 中禮 康雄
- 牧 裕
- 下 肢：中曽根 豊
- 膝・スポーツ医学
- リウマチ：遠山知香子

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔 (1・3・5週)
		滝澤 隆史	滝澤 隆史	遠山知香子	滝澤 隆史	滝澤 隆史	中曽根 豊 (2・4週)
		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (11:00まで)			中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (2週)
							外川誠一郎 (2・4週)
内科 (循環器内科)	草野 頼子	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	草野 頼子	大城 義竹 (1・3・4・5週)	広川 陽一 (4週)
							草野 頼子 (2週)
午後 (15:00~18:00)	整形外科	外川誠一郎	草野 望	鈴木 禎宏		草野 望	
				遠山知香子			
	大城 義竹	遠山知香子	大城 義竹 (17:00から)		矢澤 隆		
内科 (循環器内科)	広川 陽一	休 診	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	休 診

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

編集後記 The editor's notes...

最近、酒屋に買出しに行ったら「ビールが安い!」ということに驚きました!昨今のビール類は、発砲酒や第3のビールの出現により日本では「ビール」と呼べないが、低価格で爆発的に売られているのは承知でした。しかし先日発見した某メーカーの物は、なんと500ml缶で約116円!あつという間に1ケース飲み干し、また買いに行ったら同じ値段!ということは、特売でなくこの値段、ビックリでした。海外では耳にしますが、日本でもいよいよ水やジュースより安いアルコール飲料が出てきたようです。これも最近言われている「デフレ」というやつの影響なんでしょうか?「デフレ」が良い悪いは専門家に任せるとして、小生には「酒が安い」ということが何よりも嬉しいです。でも…、安い「ビール」は何故か酔わないと感じるのは私だけでしょうか???

(@まるの)

追伸:「げんき君の自己紹介」…人種:妖精。年齢:不明、人間の中学2年生くらいの精神年齢と思われる。妖精学校は進級テストが難しく、留年中。生息場所:人間の心の中。好きな食べ物:愛。嫌いな食べ物:ピーマン。特技:魔法。
 チャームポイント:顔の周りの黄色いオーラ。

