

フレッシュな情報を毎回みなさまにおとどけいたします！

みどりの樹 vol.50

2016 AUGUST

介護老人保健施設エバーグリーン・富永草野医院広報誌



NUMBER
50
CONGRATULATIONS
Number Fifty

この度「エバーグリーン みどりの樹」が
記念すべき第50号を迎えました。
みどりの樹は16年間(2000年8月1日創刊)
に渡りエバーグリーンの活動を
ご利用者、ご家族、また、地域の
皆様へ届けて参りました。
今後もエバーグリーン、富永草野医院の
フレッシュな情報を皆様へ
発信して参ります。



通所リハビリ おたっしゃ通信



4/18スタート 【グループトレーニング】

従来の余暇活動では、リハビリテーション要素や楽しみを盛り込んだ「いきいきクラブ活動（手芸・工作・音楽・園芸等）「レクリエーション」を行っていましたが、現在は自立支援に向けた「グループトレーニング」に一新しました。ご利用者の状態にあわせて3つのグループに分かれていただき、①身体機能 ②認知機能 ③口腔機能 の維持向上を3本柱に、リハビリ職員（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）・看護師・介護職員が連携して各グループにあったプログラムを立案し、自立支援に向けた活動を提供しています。「今日も1日頑張った」達成感や満足感を感じて頂けるよう実践しています。また、現在認知機能維持のトレーニングの一貫で「園芸」を取り入れています。

ご利用者からの声では「疲れたけど楽しい」「あの人には負けれない」「いろいろな事ができていい」「毎回トレーニングが待ち遠しい」等の声が聞かれています。



通所リハビリと一緒に園芸を楽しんでみませんか？

通所リハビリの数ある余暇活動の1つに園芸があり、毎年様々な花や野菜を育てています。長年畑仕事や園芸をしてこられた方々の知識や手際の良さに大いに助けられながら、今年も5月になす・人参・赤紫蘇、マリーゴールド・大輪朝顔を植えました。その後もスクスクと育っています。

昨年は収穫した野菜でジャムやジュースを作り、ご利用者に大変好評をいただきました。今年は初めての試みとして、リハビリ職員との個別園芸活動（鉢の高さや位置、動作方法を検討する）を実施しています。気軽に楽しんで体を動かすことができる環境作りに取り組んでいます。



七夕まつり

これから夏本番！暑い夏を乗りきるため、入所フロアでは7月6日に「七夕まつり」を催し、皆さんで楽しみました。

七夕まつりの一環として、水分摂取量が減ってしまうこの時期の熱中症・夏バテ予防を兼ね、「しそジュース」を皆さんと一緒に作りました。「昔はよっぱら作ったんだて」との声も聞かれ、上手な作り方をご利用者から職員が教わりました。

七夕まつり本番では、ご利用者お手製の“うちわ”を使い、“お神輿”を「ワッショイ、ワッショイ」と職員と一緒に威勢よくかついでいただき、最後に吉田繁盛節を皆さんで踊りました。祭りの後は出来あがったしそジュースで「乾〜杯！」「美味しい！」と大好評でした。



パンバイキング

≡ 今回のお楽しみ手作りパンは ≡
【かぼちゃブレッド】



さいの目にしたかぼちゃを下ゆでし、ブレッドの生地に乘けて焼き上げました。焼いた直後よりも時間がたつにつれしっとり。そしてかぼちゃの甘みがはちみつとあいまって奥深い味になりました。

ご利用者からも大好評で、お礼を伝えるに栄養科まで来てくださる方もいらっしゃいました。

この反響を受けまして、11月のパンのときも手づくりメニューを出したいと考えております！

どうぞお楽しみに。

甘くまったり



こころとカラダの健康教室



皆様が健康に過ごされますように…

平成28年度の第1回健康教室を開催いたしました。
今回のテーマは腰痛予防でした。
みなさんの関心も高く、大勢のご参加
ありがとうございました！

次回は平成28年11月を予定して
おります。詳細は後ほどお知らせいた
します。

参加無料ですので奮ってご参加く
ださい。



富永草野医院 診察医予定表 H28. 8.1~

	午前9時～12時 ※土曜は11時受付終了	午後3時～午後5時30分
月	水谷善弘	水谷善弘
火	水谷善弘	滝澤隆史
水	水谷善弘	休診
木	水谷善弘	水谷善弘
金	水谷善弘	草野恒輔
土	滝澤隆史 (受付10:30終了)	休診

上記整形外科診察担当表は変更になる場合がございますので、以下連絡先・アドレスまでお問い合わせ下さい。

※掲載写真につきましては、ご本人(ご家族)の承諾の上、掲載させていただきました。



ボランティアさん募集中

職員と一緒にエバーグリーンを盛り上げていただける
ボランティアさんを募集いたします。興味のある方は
下記電話番号までご連絡下さい。

TEL 0256-92-3030

富永草野医院ホームページ

<http://www.shihatsudo.or.jp/iin/shift.html>



インターネットホームページ <http://www.shihatsudo.or.jp>

法人本部
富永草野病院

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号
tel.0256-36-8777 fax.0256-35-6212

富永草野クリニック

指定通所リハビリテーション 富永草野
居宅介護支援事業所 富永草野
メディカルフィットネス 富永草野

東ヶ丘整形外科

〒940-0205 長岡市栄町2丁目7番15号
tel.0258-53-2025

総合ケアセンター **エバーグリーン** 〒959-0211 燕市富永216番地1
tel.0256-92-3030 fax.0256-93-2076

施設部門 介護老人保健施設 **エバーグリーン**

在宅部門

● 富永草野 訪問看護ステーション
● 通所リハビリテーション(デイケア)
● 居宅介護支援事業所 **エバーグリーン**

● 富永草野 訪問介護ステーション
● 短期入所療養介護(ショートステイ)

診療所

富永草野医院

広報委員

・ 武田光晴 ・ 小林佳奈 ・ 野口可奈子 ・ 小林麻未 ・ 堀 真理子 ・ 雲村 群