



し はつ どう
医療法人 積発堂 富永草野病院

広報誌

げんき



げんき君

Genki

理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。

金谷理事長が Best Doctors in Japan 2020-2021 に選出されました

米国ベストドクターズ社※が、世界における膨大な数の医師に対し、「もしあなたやあなたの家族や大切な人が、あなたの専門分野の病気にかかってしまった場合、自分以外のどの医師に治療をお願いしますか？」とアンケートを行い、その中で治療能力、研究結果、最新医療情報への精通度などを考慮し、ある一定以上の評価を得た医師を Best Doctors として認定します。その専門分野は450以上に分類され、それぞれの分野から選出された医師は世界で53,000名にのぼります。そのうち日本からは全ての専門分野で約6,500名が選出されており、これが Best Doctors in Japan と称されています。同じ専門分野の医師が選ぶという点が珍しいといえます。金谷理事長は2010年から10年間にわたり連続で選出されています。

※ベストドクターズ社とは？

ベストドクターズ社は、病に苦しむ方々が最良の医療を受けられるようにという強い思いの基に、米国ハーバード大学の2名の医師により、1989年に米国マサチューセッツ州ボストンで創業されました。現在、世界70カ国で、症状に合わせた適切な治療やセカンドオピニオン取得のための医師紹介などを行っています。



Marquis Who's Who(マーキーズ・フーズ・フー)in the World に掲載されました



Marquis Who's Who (マーキーズ・フーズ・フー) は、米国のNew Communications社による著名人の略歴を掲載した紳士録で、なかでも Who's Who in the World は最も選択基準が高く、国家元首、政府首脳、政界・財界実力者、大企業の経営者、ノーベル賞受賞者などの著名な学識経験者、世界的に活躍する芸術家や芸能人、オリンピックや世界大会のメダリストおよび世界記録保持者など、国際的に著名な人物が選出され、世界各国の大学図書館がアクセス権を持つ最も権威ある紳士録です。

今回、金谷理事長は医療分野に対する卓越した業績に対して選出されました。日本人として選出されることは稀であり、このプレートは掲載を証明するものです。



経歴

1978年 新潟大学医学部卒業
 1987～1990年 Hand & Micro Fellow (University of Louisville, Kentucky)
 1991年 琉球大学医学部整形外科講師, AO fellow (Basel, Switzerland)
 1992年 琉球大学医学部整形外科助教授
 1997年 AOA/JOA(米国/日本整形外科学会) Traveling Fellow
 2000～2019年 琉球大学医学部整形外科教授 (2011～大学院医学研究科教授)
 2010～2016年 医師国家試験委員(特別公務員, 任期満了)
 2019～2021年 沖縄リハビリテーション福祉学院学院長
 2021年～ 医療法人 積発堂 富永草野病院理事長

学会

●日本リハビリテーション医学会代議員
 ●日本リウマチ学会代議員
 ●AO Trauma Japan 監事
 ●日本整形外科学会名誉会員(基礎学会会長2017)
 ●日本手外科学会名誉会員(会長2014)
 ●日本マイクロサージャリー学会名誉会員(会長2002, 理事長2015-2017)
 ●日本肘学会名誉会員(会長2015)
 ●日本末梢神経学会名誉会員(会長2011)
 ●Asian Pacific Federation of Societies for Surgery of the Hand(APFSSH) Secretary General

Episode1 整形外科の初期研修時代：体力も重要

山形大学麻酔科の助手に採用され、4ヶ月で200例以上の麻酔をかける機会に恵まれましたが、突然急性肝炎を発症しました。入院した内科病棟の隣の個室で私より肝機能が悪い患者さんが私の入院翌日に亡くなり、約2週間病棟で最悪の肝機能を記録しましたが、なんとか復活しました。このことから体力も重要なことを痛感しました。

Episode2 手外科研究時代

福島県の郡山総合病院に勤務が決まりましたが、研究のため週2回郡山から新潟大学に通いました。片道160km(当時は高速道路がなかったので4～5時間)の道のりを、17時に郡山を出発し、新潟に着いて25時から4時まで実験、9時に郡山着と殺人的なスケジュールでしたが、何とか10ヶ月で実験を終了し、その後会津中央病院、新潟県立十日町病院に勤務しました。十日町病院は人口6～7万の地域の基幹病院ですが、豪雪地帯で冬季は患者さんが県外に行くことが困難でした。私を含め3人の整形外科医で手術件数は年間1,100例にのぼりました。麻酔医もおらず、今では信じられないような状況でした。

Episode3 米国留学

今から考えれば思い上がりも甚だしいですが、一通りの整形外科を学んだと考え手外科・マイクロサージャリーの習得のため、1987年(昭和62年)アメリカの Louisville Hand Surgery に留学をしました。Research Fellow として1年半で3編の論文を執筆したあと、50倍の面接試験を通過し Clinical Fellow になりました。当時の Fellow の給料は月\$2,700で、家族4人で贅沢しなければ何とか暮らせる金額でした。仕事は忙しかったのですがオン・オフがはっきりしていて、楽しく家族と過ごしていました。

Episode4 帰国そして沖縄へ

帰国と同時に十日町病院に復職しました。6月に外来で下腿ギブスを巻いているときに、琉球大学茨木邦夫教授(当時)からお誘いを受け、その30分後に新潟大学教授(当時)からも大学助教授のお誘いを受けました。両教授が琉球大学への赴任を勧めてくれていると早合点し、両教授に受諾のお返事をさせていただきましたが、月末になって琉球大学と香川大学と別々の大学へのお誘いと気付きました。新潟大学の教授にお詫びして琉球大学に就職を決めました。

Episode5 琉球大学整形外科の発展と先天異常

1991年に琉球大学整形外科に赴任し主に手外科と整形外傷を担当しました。順調に後継者が育ちましたが、先天異常と悪性腫瘍再建は大学で長期の経過観察が必要でした。赴任時は琉球大学に形成外科がなく、手の先天異常は単純な多指症や合指症以外は県外やハワイの Schreiner's 病院などで治療されていました。先天異常は Louisville でも症例は少なく、教科書から独学で勉強して治療を行いました。次第に患者数も増え、退職時の私の外来は先天異常の患者が最も多くなりました。

また、会長として日本マイクロサージャリー学会、日本末梢神経学会、日本手外科学会、日本肘関節学会、日本整形外科学会基礎学術集会を主催しました。先輩や同僚のお陰で多くの学会を成功裏に開催できたと考えています。なお、2015年の日米手外科合同会議では沖縄のかりゆしウェアで Best Aloha シャツ賞を受賞し沖縄をアピールしてきました。

Episode6 今後の展開と若手整形外科医へのメッセージ

2021年4月からは医療法人 積発堂 富永草野病院の理事長に就任いたしました。今まで、手外科、整形外傷、再建の“柱”として頑張ってきましたが、今後は“育手”(「鬼滅の刃」より)として若手整形外科医と新しい整形外科を切り開いて行きたいと考えています。

看護部勉強会

7月30日(金)17:30より、看護部勉強会が行われました。

当院の非常勤医師でもある、新潟大学医歯学総合病院 高次救命災害治療センター渡邊 要先生より「急変時の対応」の講義を行って頂きました。

看護師だけでなく、医師、リハビリスタッフや画像情報科のスタッフ、事務員等も参加し、講義終了後のディスカッションも活発に行われ、「今後に生かせる」有意義な勉強会でした。



目からウロコ

Vol.20

ツボを刺激して元気に Part 2

腰の痛みについて

今回は腰の痛み、いわゆる腰痛について取り上げます。

腰痛症は、日本人の成人の90%がなんらかの機会に経験しているといわれる国民病です。腰痛症とは、椎間板ヘルニアや変形性脊椎症などの、原因がわかっているものを除いた原因不明の腰痛に対する病名です。



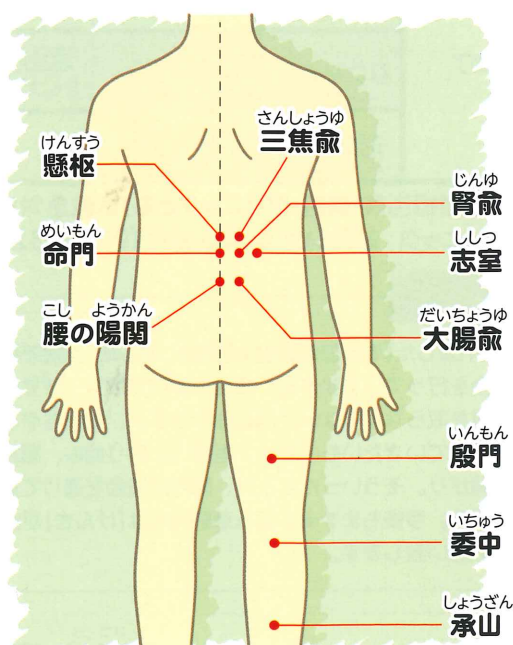
いろいろな腰痛

腰が痛くなる原因はいろいろで、腰部を構成する椎間板、靱帯、筋、筋膜、軟部組織、脊椎関節の変化により神経が刺激され、痛みが起きるものがあります。急に起こる腰痛としてギックリ腰があります。これは不自然な体勢で重い物を持ち上げたり、急に体勢を変えたりした時に起こりやすいといわれています。まれに、くしゃみなどのはずみで起きることもあります。

慢性腰痛には「姿勢が悪い」「長時間同じ姿勢や無理な姿勢での仕事や重労働」「肥満」「過労」「運動不足」などによって起こるものがあります。

他の原因として、妊娠中、内臓疾患、腫瘍、心因性のものなどがあります。

まずは医療機関を受診し、医師の指示に従い治療をお受け頂き、ある程度症状が落ち着いてからツボを自分で、あるいは家族同士で押してみてください。ツボを押した時に痛みの強い時は軽めに押してください。右図では、腰痛に効果のあるツボをご紹介します。



- 参考文献
- ・ツボ健康法／主婦と生活社
 - ・ツボ大全／成美堂出版
 - ・病気がわかる事典／成美堂出版
 - ・家庭の医学／主婦の友社

外来診療担当表

※2021年10月からの担当表です。
ご注意ください。

富永草野病院

予約時間		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~11:30 受付終了)	整形外科	伊藤 知之 (股関節・下肢外傷)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	伊藤 知之 (股関節・下肢外傷)	草野 望 (手の外科)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)	仲村 一郎 (脊椎脊髄) (1・3・5週)
		澤上 公彦 (脊椎脊髄)		仲村 一郎 (脊椎脊髄)	伊藤 知之 (股関節・下肢外傷)	澤上 公彦 (脊椎脊髄)	伊藤 知之 (股関節・下肢外傷) (2週)
						森川 大智 (肩関節・スポーツ医学)	
	リウマチ科		遠山知香子				
	形成外科						池山 有子
午後 (14:30~16:30 受付終了)	内 科	青木あづさ			青木あづさ		
	整形外科	長谷川淳一 (手の外科)	金谷 文則 (手の外科) (15:00診察開始)	澤上 公彦 (脊椎脊髄)	長谷川淳一 (手の外科)	金谷 文則 (手の外科)	
		仲村 一郎 (脊椎脊髄)	鈴木 禎宏 (膝・スポーツ医学)		草野 望 (手の外科)	仲村 一郎 (脊椎脊髄)	
	形成外科			池山 有子			

※外来は完全予約制です。(救急患者様を除く)

※ご紹介いただく際は、「FAX受診申込書」で事前予約をお願い致します。FAX番号(0256)35-6212

外来専用電話番号(0256)35-6211

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00) ※月曜日は 整形外科11:00 新患受付終了 ※土曜日は 整形外科・内科 11:00受付終了	整形外科	金谷 文則	草野 恒輔	草野 望	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 望
		渡辺 秀雄	坊 昭彦	坊 昭彦		渡辺 秀雄 (1・3・4・5週)	柳 京三 (2・4週)
							森川 大智
	内 科 (循環器内科)	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一 (4週)
午後 (15:00~17:30) ※金曜日は 17:00 新患受付終了	整形外科	渡辺 秀雄 (17:00診察終了)	坊 昭彦	金谷 文則	白石 衛二	渡辺 秀雄 (1・3・4・5週)	
				草野 望			
				坊 昭彦			
	リウマチ科		遠山知香子 (16:30受付終了)			遠山知香子 (14:00診察開始 16:00診察終了)	
	形成外科	池山 有子 (16:30診察終了)				池山 有子	

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

※富永草野クリニック お問い合わせ電話番号(0256)32-0669

編集後記

7月に行われました「看護部勉強会」を掲載しました。当院では他の部署でも勉強会を行っていますので、今後も本誌で取り上げていきます。人との距離を取らなくてはいけない昨今ですが、気持ちや心は、皆の距離を近くしていきたいものです。医療への取り組み、組織においての人との繋がり。そういったことが、院内勉強会を通じて高まっていくと思います。今後もますます富永草野病院は「げんき」が出そうです。宜しくお願い致します。

職員募集 看護職員 介護職員

詳細は、ホームページ・ハローワークにてご確認ください。

お気軽にお電話ください

0256-36-8723
(人事室直通)

医療法人 積発堂 富永草野病院 「げんき」編集部

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

<http://www.shihatsudo.or.jp>

