

広報誌

# げんき



げんき君

## GENKI

### 理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

### 基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。



## 最初に「敵(病)」を「見る」者の 緊張感と責任感と「志」

画像情報科 診療放射線技師 技師長 野水敏行

皆さんも病院に行って、「まずは、レントゲン!」と言われ検査を受けた経験があると思います。そのレントゲンを撮っているのが、私たち画像情報科の診療放射線技師です。当院では、レントゲンのほかMRI、CT、透視装置などを駆使し、外見からは見えない病気の原因を画像として描出しています。その画像と臨床診断をもとに医師が病を「診る」いわゆる診断をします。そんな訳で最初に病を「見る」のは撮影している私たちになります。

実際、病院での画像検査は重要な役割を持っており、その後の患者さまの運命を左右することもあります。撮影方法や内容が悪かったせいで病が見つからず治療が遅れたり、見逃され放置されるケースは最悪です。確かにどんな名医がいたとしても、画像に写っていない病を見つけることは出来ません。ですから私たちは、必ず「病を写す・見逃さない」という緊張感と責任感を持って検査に望み、病=敵を見つけ出すことを第一に考えています。それが早期診断・早期治療へつながっていくと信じています。

また、敵も見つかりにくい形をしたり、すごく小さかったりしてなかなか手ごわいものです。「最新の装置だから」、「いい装置だから」だけでは敵の罠に陥ってしまいます。やはり敵に勝つには、敵を知らなければなりません。敵の弱点に分かるほど戦い易いはずですが。そのためにはあらゆる疾患の知識が必要で、それを持った放射線技師が要求されます。私たちは敵に打ち勝つ「志」を持って、勉強・研究に取り組んでいます。

最後に、当院の画像検査技師は、整形外科領域において国内トップクラスと評されています。私たちはそれに甘んじることなく、常に最新の技術を習得し臨床の現場に貢献するとともに、患者さまに優しい検査を受けていただけることを目指してがんばっています。



### 優秀演題賞 受賞

先日行われました第24回全国放射線技師総合学術大会・第9回日韓台合同学術大会におきまして、当院の関山放射線技師が優秀演題賞を受賞しました。当院の積極的な学術・研究活動の成果が実りました。今後も、患者様のためになる研究活動にがんばります!

## Q&amp;A

# 画像検査について なんでも聞いてみよう~!

富永草野病院でレントゲンやCT・MRIなどを撮っているのが私たち診療放射線技師です。部署としては画像情報科という部署になります。男女5名ずつ計10名でいつもバタバタ検査をしています。撮影中は聞きたいことがあってもなかなか聞くチャンスがないと思いますので、今回、皆さまからよくたずねられる質問にお答えしたいと思います。



## Q1 画像情報ってなに?

A. 皆さんが受けたレントゲンやCT・MRIで撮った写真や画像のデータを総合して画像情報といいます。検査を行い、情報を提供しているのが画像情報科です。

## Q2 レントゲンをいっぱいすると、体に悪いんじゃないの?

A. たくさんの放射線を受けるのは問題ですが、当院で扱う放射線の量はごくわずかなので、体に影響があることはありません。私たちは、最小限のレントゲンで写真をとるテクニックを持っています。

## Q3 妊娠しているのに気づかないでレントゲン写真を撮ってしまったのですが赤ちゃんに障害がでますか?

A. 当院の整形領域の検査では障害の起こることはまずありません。しかし、心配なときには私たちが十分ご説明いたしますのでご相談ください。

## Q4 裸になった方が写真はよく写るんですよね?

A. 多少薄着になっていただく場合もありますが、当院では裸になってもらうことはありません。私たちは、裸にならなくてもよく写せる技術で撮影しているので安心ですよ。

## Q5 レントゲン検査とCT検査とMRI検査の違いって何ですか?

A. レントゲンとCTはX線を使い、MRIは磁石を使って画像を作ります。レントゲンは骨や肺の影絵ですが、CTやMRIはコンピューター処理をして、人体を縦切り、横切りにして中身を見ることが出来ます。

## Q6 CT検査って何がわかるの?

A. 骨や臓器の形態がわかります。具体的には関節の骨折・変形、がんの検査などを行います。当院では関節の立体画像を作って、手術のシミュレーションも行っています。

## Q7 MRIは何が見えるの? 何か危険な検査なの?

A. 筋肉、靭帯などの軟部組織を見ることが出来ます。椎間板ヘルニア、半月板損傷、靭帯断裂などの検査を行います。MRIは強い磁石の中に入るので、金属類を持ち込むことができません。他にもカラーコンタクトやマスカラもダメなんですよ〜。検査中には工事現場のような大きな音がしますが危険はありません。

## Q8 他院で骨密度検査を受けたことがあるのですが、計測する場所が違うのはなぜですか?

A. 骨密度の測定にはX線や超音波などを用いた方法があり、測定する場所も腰椎、手首の骨、かかとの骨、指の骨など様々です。一般的に腰椎が一番精度が良いと言われています。当院では腰椎で測定しています。



海に潜った気分になれるレントゲン室



森林浴が体験できる(?)CT室



ハワイでお昼寝(?)みたいなMR室

私たちは患者さまに安心して安全な検査を受けていただき、治療に役立つ画像を提供するため、「志」を持ち、心を込めて検査を行っています。他にも疑問に思ったことや不安に感じたことがあればぜひ私たちに遠慮せずにお声かけ下さい。(診療放射線技師 関山・田中)

## ロビーコンサート

【入場無料】

2008年8月30日(土) PM4時~5時

♪「モアナ・フォー」(ハワイアン + フラダンス)

2008年9月27日(土) PM4時~5時

♪「YATTARS」(ロック)

2008年10月18日(土) PM3時~4時

♪「リーベン」(フルート + オーボエ)

2008年11月15日(土) PM3時~4時

♪「クローバー」(クラシックトリオ)

2008年12月13日(土) PM4時~5時

♪「君英夫とジャズ仲間」(ジャズ)

(詳細は院内パンフレットやホームページでお知らせします)  
<http://www.shihatsudo.or.jp>



## ご近所の診療所

### 第5回 渡辺小児科医院 (わたなべしょうにかいいん) 院長 渡邊久晃先生

わたなべ ひさあき

#### ■富永草野病院との関わりは

草野理事長先生のお母様の母親と私の母が姉妹ですので、理事長先生から見て私は「いとこ違い」。辞書で調べたんですよ。親戚としてのお付き合いの他、うちの医院に来られる患者さんについて整形外科的なことは全てお願いしています。これからもよろしく願いますね。

#### ■先生の自己PR

健康であることですかね。特に気をつけていることはないのですが健康です。ストレスを感じることもなく、おおらかに過ごしているのが良いのかな？

#### ■先生のご趣味は？

旅をすること、特に列車に乗って旅をすることが好きです。普通電車で名古屋や東京へ行くこともあります。ドライブも好きですね。また、毎朝欠かさず早起きして農業をすることも楽しんでます。保内にある3千坪の土地は手を加えて行かないとあばらやになるので、草を取ったり、野菜や果物、花を育てたりしています。大作の生け花も好きです。

■先生のモットーは？ 医業を志したのだから、忠実に誠実にやっていきたい。ごまかしのない仕事をしていたいと思います。

■富永草野病院をどう思いますか？ 理事長先生をはじめ皆さんが立派に仕事をされていると思います。私も受診することがありますが、皆さんがとても親切です。

#### ■富永草野病院に望むことは？

これからも発展を続けて下さい。科を増やしてもっと大きくなってもらうと助かるんですが。

お若くお見受けしますが、8月に77歳になられるとか。奥さまも「夫は本当にストレスが無いようです。怒ることがありませんし。」とおっしゃるように、おおらかに過ごすことが若さの秘訣なのかもしれません。羨ましいです！

医 院 名：渡辺小児科医院  
院 長：渡邊久晃先生  
診療科目：小児科  
住 所：三条市東三条1-2-26  
電話番号：0256-34-1432



## 地域に元気を吹き込みました！



当初初めての試みで、8月1日「三条夏まつり市民謡踊り流し」に総勢約230名で参加いたしました。ピンク、黄、緑の3色ハッピーで、背中に「元気」の文字を背負い「三条音頭」「三条おけさ」を踊りました。「草野さん！」「がんばれー」などのたくさんのご声援をかけていただき、地域の皆さまとふれあい、皆さまあつての私達「富永草野病院」であることを深く深く、流した汗とともに感じた一夜でした。

国定三条市長が「この熱気を甲子園にいる県央工業高校に届けよう」とご挨拶されましたが、県央工業ナインに勝るとも劣らないさわやかな風を地域に吹き込めた、すばらしい踊りでした。



## 間違っていないか??おくすりのこと…

連載

### 第4回 お薬手帳をつくりましょう!! ~自分のお薬の記録をとりましょう~

お薬手帳とは処方されたお薬の名前や飲む量、回数、飲み方、注意することなどを記録するための手帳です。この手帳があると、医師・歯科医師、薬剤師がどのようなお薬をどれくらいの期間使っているかなどを判断でき、不都合な組み合わせ等についての確認もおこなってもらえます。

また、急な事故にあったときなど手帳の携帯により今服用している薬がわかり、救急救命処置がおこないやすくなります。

- ・2つ以上の病院・診療所や薬局にかかったときお薬手帳をみせましょう。  
お薬の重複(薬のダブリ)を避けることができます。
- ・お薬手帳は1冊にまとめましょう。飲み合わせのチェックが確実にできます。
- ・体に合わなかったお薬を記録しておきましょう。  
類似のお薬を避けることができます。
- ・調剤薬局で手帳用のシールをもらった場合はお薬手帳に貼りましょう。



お薬手帳はかかりつけの病院・診療所や薬局で手に入れることができます。使い方がよくわからない時は遠慮なく薬剤師に相談しましょう！ 次回は「痛み止めについて」です。

(薬剤師 荒木 直美)

外来診療担当表

富永草野病院

2008.8月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	矢澤 隆	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望	鈴木 禎宏	草野 望
			遠山知香子	仲村 一郎		矢澤 隆	中禮 康雄 (2・4週)
	内科	青木あづさ			青木あづさ	牧 裕 (2・4週)	藤田 祐子
午後 (14:30~17:00)	整形外科	中曽根 豊	鈴木 禎宏	中曽根 豊	草野 望		大学医師 (救急対応)
		仲村 一郎			藤田 祐子		

※外来は完全予約制です。(他院からの初診のご紹介患者様を除く)  
 ※詳しくは電話にて、ご相談、ご予約願います。  
 予約専用電話番号(0256)35-6211

◎整形外科の主な専門領域

- 脊椎脊髄：矢澤 隆 仲村 一郎
- 手の外科：草野 望 中禮 康雄 牧 裕
- 下 肢：中曽根 豊 鈴木 禎宏
- リウマチ：遠山知香子
- ◎形成外科：藤田 祐子

富永草野クリニック

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	整形外科	草野 恒輔 (11:00まで)	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 恒輔
		滝澤 隆史	滝澤 隆史 (11:00まで)	遠山知香子	滝澤 隆史	滝澤 隆史	中曽根 豊 (2・4週)
		中禮 康雄 (11:00まで)	中禮 康雄 (11:00まで)	外川誠一郎		中禮 康雄 (11:00まで)	矢澤 隆 (1・3・5週)
	内科 (循環器内科)	草野 頼子	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	草野 頼子	仲村 一郎 (4週)
午後 (15:00~18:00)	整形外科	鈴木 禎宏	草野 望	矢澤 隆 (1・3・5週)		草野 望	
			遠山知香子	鈴木 禎宏 (2・4週)		矢澤 隆	
	内科 (循環器内科)	広川 陽一	休 診	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	休 診

※上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

編集後記 The editor's notes...

近頃、太陽の日差しが妙に強く感じるのは気のせいでしょうか?30数年前、小学生の頃に真夏に外で遊んでいてもこんな感じはしなかったと思います。歳をとったせいかとも考えましたが、やはりこのキラキラ太陽は何か違う気が…。気温も30度を超える日が普通に続き、こんなことも昔はなかったと思います。やはりオゾン層の破壊や温室効果の影響で、地球がだんだん壊れている証拠なのでしょう。本当に将来が心配になってきたこのごろです。みんなのこの地球をなんとか守っていかないと!まずは個人で何が出来るか考えてみませんか?  
 (@まるの)

追伸: 真っ黒に日焼けした「げんき君」と「きらりちゃん」。この夏は、海に山にと楽しくデートを重ねていたそうです。ラブラブモードまっしぐら!このまま、うまくいくのか? はたして…。



医療法人 積発堂 富永草野病院 「げんき」編集部

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

http://www.shihatsudo.or.jp

印刷：中越印刷株式会社・三条市