こころとカラダの健康教室

平成29年11月18日、今年度第2回目の 『こころとカラダの健康教室』を開催しました。

今回は、講師に健康運動指導士の五十嵐佐知子さんをお迎えし、 「カラダがほぐれれば、こころもほぐれる」というテーマで、利用 者様とご家族、地域の方あわせて約30名のみなさんと、いすに 座ったまま体を動かし、気持ちのリラックスを図る体操をやって みました。みなさんの笑顔や笑いが絶えず、とても楽しい時間と なりました。今後もおもしろい企画を考えています。皆様もぜひ ご参加ください。





富永草野医院 診察医予定表 нацала

	午前9時~12時 ※土曜は11時受付終了	午後3時~午後5時30分
月	水谷善弘	水谷善弘
火	水谷善弘	草野恒輔
水	水谷善弘	休診
木	水谷善弘	水谷善弘
金	水谷善弘	滝 澤 隆 史 (受付17:00終了)
±	滝 澤 隆 史	休診

上記整形外科診察担当表は変更になる場合がござい ますので、以下連絡先・アドレスまでお問い合せ下さい。 ボランティアさん募集中 職員と一緒にエバーグリーンを盛り上げていただける

ボランティアさんを募集いたします。興味のある方は 下記電話番号までご連絡下さい。

TEL 0256-92-3030

富永草野医院ホームページ

http://www.shihatsudo.or.jp/ iin/shift.html



※掲載写真につきましては、ご本人(ご家族)の承諾の上、掲載させていただきました。



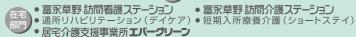
http://www.shihatsudo.or.jp

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 tel.0256-36-8777 fax.0256-35-6212

tel 0258-53-2025

〒959-0211 燕市富永216番地1 tel.0256-92-3030 fax.0256-93-2076







冨豕草野医院

広報委員

・ 武田光晴 ・ 松崎佳奈 ・ 石垣菜波 ・ 小林 栄 ・ 雲村 群





介護老人保健施設エバーグリーン・富永草野医院広報誌

エバーグリーンと富永草野医院20周年のごあいさつ

エバーグリーンが20回目のお正月を迎えることができました。長きに渡りエバー グリーンをご利用頂きましてありがとうございます。また、富永草野医院が先祖 代々の地・富永に戻ってからも20年になりました。快く迎えて下さいましてあり がとうございました。

300年の歴史を持つ「草野医院」が三条市へ移転したのが昭和36年(1961年)で した。そして、エバーグリーンと共に発祥の地・富永で富永草野医院が開設されたのが、平成9年 (1997年)。9代目・草野磐の「地域の方々のために草野医院発祥の土地を使いたい」という希望を 形に変えたのが10代目(現・理事長)の草野恒輔でした。

私自身、相談員として開設から8年間、エバーグリーンで仕事をしました。地域の方々から快く 迎えて頂き、励ましもたくさん頂きました。ありがとうございました。私が三条に移ってからもう 12年になりますが、その間も毎週1回は富永に来ています。実は私はこの地で生まれましたから、 ここは私の故郷です。

いつまでもこの「故郷」に来ていたいと思いますし、皆さまにとっても故郷のような心地よい所に していけるよう、スタッフと共に努力していきたいと思います。これからもどうぞよろしくお願い 致します。

草野 直子 (医療法人積発堂 理事、臨床心理士)

ませち

元日のお昼は、恒例のおせちです。今年のメニューは 調理師のアイデアがたくさんつまったおせちとなりました。 ところで写真の箸の隣にある「のし」ですが、これも 栄養科で一つ一つ手作りしたものです。折り紙でのしを作り 今回は初めてその周りを水引で作ってみました。 水引があるだけで少しカッコよく見えるでしょうか? みなさん、目を細めてうれしそうに召し上がってくださいました! 今年もますます利用者様の喜ぶ食事を提供してまいります。









色々な屋台とクジ引きで 盛り上がりました。



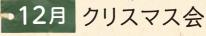


節目・節目のお祝いを



-10・11月 芸術の秋

色々な作品を作り、吉田北地区 カーニバルで展示させて頂きました。









外出支援を行なっています

介護老人保健施設はリハビリを通じ在宅復帰を支援する場です。 しかしながら、病を患い、歳を重ねていけば全てを上手く行うのは 難しいことです。そのような中、介護職員・リハビリ職員が同行し、 外出の支援をさせていただくこともあります。

車椅子から自動車の座席に移るにはどうやったら良いのか? 車から家まではどうやって歩くのか? 上がり框をどうやって登るのか? 膝が痛くならないようにするにはどうしたらいいのか?

長い時間を過ごしたご家族といえども戸惑う事は沢山あると思います。 そんな戸惑いや不安を払拭できるように、ご本人・ご家族・職員で協力して 外出・外泊へ行きましょう!

外出や外泊を希望される方はエバーグリーン職員にご相談へだ



