

# みどりの樹 vol.49

2016年2月発行

10月  
パンバイキング



11月  
お弁当



エバーグリーン  
行事食



12月  
ケーキバイキング



1月  
おせち



10月はパンバイキングを提供しました。ちぎりパンが初めて登場しました。そして11月は運動会にあわせての『お弁当』。12月にはクリスマスに手作りのケーキをたくさん作り、バイキングを行いました。サンタやトナカイに模されたムースケーキにご利用者の方々は大喜び！ ケーキ入刀を残念そうに、しかし食べる時は美味しそうに召し上がりました。

元日はおせち。ピンクの箱に盛り付けられたおせちはご利用者に毎年御好評いただいております。特に目を引いたのは真ん中に鎮座する『えび艶煮』。かみにくく飲み込みにくい練り物の欠点を抑えたやわらかい食品です。

今後にご利用者に喜んでいただける食事を提供してまいります。



# 通所リハビリ おたっしや通信

秋から冬の  
行事写真館



秋から冬に行われた行事や活動、選択外出生活リハビリの様子をお伝えします。

## 10月【リハビリピック・柿の渋抜き・干し柿作り】



スポーツの秋にちなみ日頃のリハビリの成果を色々な競技を楽しみながら競いました。



昔を思い出して柿の渋抜き、干し柿を作りました。



## 11月【作品作り・吉田北地区フェスティバル・ジャム作り】



リハビリの一環で手指のトレーニングとして色々な作品を作り、吉田北地区フェスティバルに作品を出品しました。



ブルーベリージャムをワイワイ言いながら楽しく作りました。



## 12月【慰問：あいごろうクラブ様・クリスマス会】



犬によるアニマルセラピー。みなさん楽しんでいました。



サンタクロース・トナカイにふんした職員がベルの演奏をしたりプレゼントを配ったりと楽しいクリスマス会でした。



## 1月【新春かるた取り大会】



新年1回目の行事、皆さんたのまれていました。

## 選択外出 生活リハビリ

日頃のリハビリの成果を屋外で確認・実施する選択外出生活リハビリの様子です。



寺泊水族博物館



足湯



弥彦神社



紅葉狩り

野外での移動(歩行等)・階段・車の乗り降り・買い物(選択や支払い)・他者との交流等を目的に日頃のリハビリの成果を色々な場所へ外出し確認・実施してきました。参加した皆さんは野外での歩行・支払い・券売機での購入・店員との会話など「疲れたけど楽しかった」と言われる方が多く笑顔と達成感でいい表情でした。

# こころとカラダの健康教室



昨年の11月28日、『こころとカラダの健康教室』を開催しました。  
アルビレックス新潟の小澤様、水野様をお招きし、“ボールを使った軽運動”というテーマで講演していただきました。

ご利用者・ご家族・地域の方々と一緒に楽しみながらカラダを動かし、こころとカラダのリフレッシュができました。(次回は6月を予定しています)



MERRY CHRISTMAS

## 入所フロア合同 クリスマス会



12月24日、入所フロア合同クリスマス会を行いました。

職員によるハンドベル演奏や入所者様と職員の合唱で盛り上がりました。

今年のクリスマスプレゼントは、担当職員からメッセージが書かれたクリスマスカードでした。



## エバーグリーンの リハビリ

いつも元気に車椅子を漕ぐ幸田さん。リハビリで屋外のグレーチングの溝を超える訓練、道路の傾きや段差を超えていく訓練を重ねました。そして遂にエバーグリーンから800mも離れたコンビニまで買い物ができるまでに！  
エバーグリーンのリハビリは頑張る皆さんを応援します！



## 富永草野医院 診察医予定表 H28.2.1~

	午前9時～12時 ※土曜は11時受付終了	午後3時～午後5時30分
月	水谷善弘	水谷善弘
火	水谷善弘	滝澤隆史
水	水谷善弘	休診
木	水谷善弘	水谷善弘
金	水谷善弘	草野恒輔
土	長谷川 詮 (1・3・4・5週) 休診(2週)	休診

上記整形外科診察担当表は変更になる場合がございますので、以下連絡先・アドレスまでお問い合わせ下さい。

※掲載写真につきましては、ご本人(ご家族)の承諾の上、掲載させていただきました。



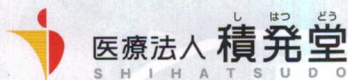
## ボランティアさん募集中

職員と一緒にエバーグリーンを盛り上げていただけるボランティアさんを募集いたします。興味のある方は下記電話番号までご連絡下さい。

**TEL 0256-92-3030**

富永草野医院ホームページ

<http://www.shihatsudo.or.jp/iin/shift.html>



インターネットホームページ <http://www.shihatsudo.or.jp>

法人本部

**富永草野病院**

〒955-0046 新潟県三条市奥野2丁目2番25号  
tel.0256-36-8777 fax.0256-35-6212

**富永草野クリニック**

指定通所リハビリテーション 富永草野  
居宅介護支援事業所 富永草野  
メディカルフィットネス 富永草野

**東ヶ丘整形外科**

〒940-0205 長岡市栄町2丁目7番15号  
tel.0258-53-2025

総合ケアセンター **エバーグリーン**

〒959-0211 燕市富永216番地1  
tel.0256-92-3030 fax.0256-93-2076

施設  
部門

介護老人保健施設 **エバーグリーン**

在宅  
部門

- 富永草野 訪問看護ステーション
- 富永草野 訪問介護ステーション
- 通所リハビリテーション(デイケア)
- 短期入所療養介護(ショートステイ)
- 居宅介護支援事業所 **エバーグリーン**

診療所

**富永草野医院**

広報委員

・武田光晴・中島 篤・小川由紀美・小林桂奈・押味 瞳・堀 真理子