

し はつ どう
医療法人 積発堂 富永草野病院

広報誌

げんき



げんき君

Genki

病院理念

技術に心を通わせて、地域に「元気」を吹き込みます。

基本方針

- 急性期医療に積極的に関与しつつ、介護・予防を含む広い視野に立って地域に貢献する。
- 奉仕の心で、患者さんが元気になるお手伝いをし、私たちスタッフも元気をもらう。
- 情報は慎重に状況を検討して開示し、徹底確実に管理する。
- 安心安全な医療を目指し、高度かつ心の通った技術を提供できるように、自己研修と人材育成に努める。
- 医療人である前に社会人として、常にチームワークを心がける。

整形外科は何を診る科ですか



理事長 金谷 文 則

整形外科が治療するのは簡単に言えば「首より下」、「お腹の中以外」の自分で動かすことのできる器官です。専門的に言えば脊椎・脊髄、手足の関節・筋肉・神経でありまとめて運動器と呼びます。呼吸器、消化器や循環器は治療の対象が診療科の名前になっているので、約95%の患者さんが知っている（認知）のに比べて運動器という言葉は約30%しか認知されていません。これからは、整形外科は運動器を対象とする診療科と覚えてください。

運動器の障害は直ちに致命的にはなりませんが、個人の尊厳を守り健康長寿を達成するためには必須の器官です。ロコモティブシンドローム（ロコモ）は、加齢に伴う運動器の機能低下により要介護や寝たきりになる、またはそのリスクの高い状態です。日本は世界に冠たる長寿国でその平均寿命は、女性86.9歳（世界1位2023年）、男性81.8歳（2位）です。寿命から健康寿命「日常的に介護を必要とせず、心身ともに自立して暮らせる期間」を引いた要支援・要介護が必要な期間は女性12年、男性9年に上ります。厚労省は「健康日本21（第三次）」でロコモ対策と「健康寿命を伸ばす」ためにスマートライフ・プロジェクトを立ち上げました。

要介護となる原因の約2割は運動器の障害が原因です。男女別に見ると、男性は脳卒中が4割以上と圧倒的に多いのですが、全要介護者の約7割を占める女性では3割近くが運動器疾患によるものです。脳卒中を予防するために重要なことは、高血圧、高コレステロール血症などのメタボ予防であり、女性にとってはロコモ予防が重要になります。メタボ対策として薬物療法の前に「適度な運動、バランスの良い食事、禁煙、節度ある飲酒、十分な睡眠」が重要とされています。適度な運動は糖尿病やメタボ予防ばかりでなく骨粗鬆症やロコモ予防に有効です。近年の研究では筋肉からマイオカインという（抗炎症性サイトカイン、ホルモン類似）が分泌され、適度な運動は動脈硬化、高血圧、糖尿病、うつ、認知症に有効なばかりでなく抗老化作用もあることがわかってきました。

富永草野病院は県央地域で10人と最も多くの整形外科専門医を擁し、整形外科のあらゆる疾患に対応しています。私達は運動器の治療ばかりでなく運動器の健康を維持して健康寿命を伸ばす手助けをしてゆきたいと考えています。

法人理念

積発堂の理念である「質の高い技術、奉仕、連携」に基づき、医療・介護に携わる者として、職員一人ひとりが能力向上を目指し、奉仕の心で、患者様・ご利用者様の心に寄り添い、複数の異なる職種の職員が連携・協働し、また地域の医療機関・介護施設等との連携を強化して、地域医療に貢献してまいります。

質の高い技術

予防・医療・介護のすべての分野で質の高い技術を獲得するため、積極的に自己啓発と勉強・研究に取り組みます。

奉仕

患者さま・利用者さまに無償の愛を注ぎます。

積発堂の理念

連携

医療も介護もそれに関わるすべての人々のチームワークで行うものです。そのための相互理解を深める努力を続けます。

〈法人の重要指針〉

確かな整形外科の技術による運動器の健康維持・増進

12月2日(土)TeNY医療の広場に金谷理事長が出演しました

令和5年12月2日(土)11時40分からTeNYテレビ新潟で放送された「医療の広場」に当法人理事長の金谷文則医師が出演しました。「肩や肘に痛みがあったら気をつけたい病気」をテーマにお話しました。大変好評をいただきました。



増子アナウンサーと記念撮影
(看護部長 山田勝子)



撮影風景



スタッフの方と記念撮影



令和5年度は
他病院との交流の年でした。

北海道釧路市 釧路三慈会病院 手術室を見学してきました

2023年10月5～6日、北海道釧路市にある釧路三慈会病院を有海医師と手術室スタッフで見学させていただきました。手術については2例見学しました。

- ①人工膝関節置換術
- ②ナビゲーションシステムを使用した単顆型人工膝関節置換術

固定チーム制で対応しているため非常に統率の取れた無駄のない動きで手術が進行されている様子、また医師の意向を瞬時に理解して動く様子等、今後も当院でも意見交換し、より良い手術環境の実践につなげてまいります。



群馬県 館林市 慶友整形外科病院を見学してきました

2023年6月14日、慶友整形外科病院を見学してきました。

また見学後には同病院内にて、金谷理事長による講演会（演題「四肢外傷に役立つ皮弁と外傷治療のコツ」）が行われました。

慶友整形外科病院は群馬県館林市に位置する整形外科の専門病院です。同医療圏だけでなく、群馬県全域や隣県（埼玉県、栃木県、茨城県）からも患者さんが来院しプロスポーツ選手の治療も行い、手術件数は約4,000件にのびります。

また、3年前の新築移転と同時期に旧病院建物を改修して慶友整形外科クリニックをオープン、2022年度外来患者数は16万9千人にのびります。



病院では主に手術・入院、クリニックでは外来診察という機能に分けており、当法人の富永草野病院と富永草野クリニックの役割分担と似ています。新潟県と群馬県で場所こそ違えど、地域の皆さまへ安心安全で良質な医療を提供したいという思いは一緒です。お互い意見交換しながら地域医療に尽力してまいります。

千葉県 船橋市 船橋整形外科病院 手術室を見学してきました

船橋整形外科病院は国内トップクラスの整形外科単科病院で年間5000件を超える手術をおこなっており各分野の専門医が質の高い医療を提供しています。

院長である老沼和弘先生は世界屈指のTHAスペシャリストであり当院股関節外科担当 伊藤医師が以前インプラントの開発やキャダバートレーニング講師で一緒させて頂いたご縁から、この度手術室訪問に行くことができました。



老沼和弘院長 当院伊藤医師

2024年1月24日に、千葉県船橋市にある船橋整形外科病院にて人工股関節手術の見学に行かせていただきました。

当院でも人工股関節手術は多く行なっている手術ですが、見学させていただいた船橋整形外科病院では、人工股関節手術だけでも年間1200件以上、整形外科の手術全体を合わせると、年間5265件と多くの手術を行なっている施設です。施設や設備、スタッフ数等に違いはありますが、同じ整形外科で効率良く安全に手術を提供するにあたり、どのような工夫をしているのか等多くの学びを得る事が出来ました。又、医師や看護師だけでなく、それ以外の手術に関わるスタッフの方々も、対象の患者へ適切な医療提供ができるよう常に高い意識を持ちながら業務に従事し、自己研鑽をしていると感じました。

このような他施設との交流は、自身の看護業務や知識だけでなく、部署、病院全体でも多くの学びとなり質の高い医療、看護の提供につながっていくと考えます。今後もこのような他施設とのつながりを大切にし、地域に貢献できる病院のスタッフとして努力をしていきたいと考えます。

（手術室 主任 齊藤哲哉）



外来診療担当表

※2024年4月からの
外来診療担当表となります

富永草野病院

予約時間	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 11:30 受付終了	整形外科	手の外科			草野 望		
		脊椎脊髄	澤上 公彦	澤上 公彦		仲村 一郎	
		股関節	伊藤 知之	伊藤 知之	伊藤 知之		伊藤 知之 (2週)
		膝・肩・スポーツ					有海 明央 (1・3・4・5週)
		スポーツ/膝関節	鈴木 禎宏			鈴木 禎宏	
		スポーツ/肩関節				森川 大智	
		リウマチ科	遠山知香子				
	形成外科						池山 有子
午後 14:30 ～ 16:30 受付終了	整形外科	内科	青木あづさ		青木あづさ		
		手の外科	長谷川淳一	金谷 文則 大中 敬子	草野 望 長谷川淳一	金谷 文則	
		脊椎脊髄	仲村 一郎		澤上 公彦	仲村 一郎	
		膝・肩・スポーツ	有海 明央		有海 明央		
	形成外科	スポーツ/膝関節			鈴木 禎宏		
				池山 有子			

外来は完全予約制です。(救急患者様を除く)

ご紹介いただく際は、「FAX受診申込書」で事前予約をお願い致します。FAX番号(0256)35-6212

富永草野クリニック

診察時間	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00～12:00) 月曜日は 整形外科11:00 新患受付終了 土曜日は 整形外科・内科 11:00受付終了	整形外科	金谷 文則	草野 恒輔	草野 望	草野 恒輔	草野 恒輔	草野 望
		渡辺 秀雄	坊 昭彦	坊 昭彦	※澤上 公彦 (予約のみ)	渡辺 秀雄	柳 京三 (2・4週)
		大中 敬子 (1・3・5週)					仲村 一郎 (1・3・5週)
	内科 (循環器内科) ※不整脈外来	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	広川 陽一	森川 大智
				外勤医師 (不整脈外来) (1・2・4・5週)			広川 陽一 (4週)
午後 (15:00～17:30) 月曜日は 16:30受付終了 金曜日は 17:00新患受付終了	整形外科	渡辺 秀雄 (17:00診察終了)	坊 昭彦	草野 望	金谷 文則	渡辺 秀雄	
			※有海 明央 (予約のみ)	坊 昭彦	大中 敬子		
	リウマチ科		遠山知香子 (14:00診察開始 16:00診察終了)			遠山知香子 (14:00診察開始 16:00診察終了)	
	形成外科	池山 有子 (16:30診察終了)				池山 有子	

上記、外来診療担当表(病院・クリニックとも)は救急対応等により変更する場合がございますのでお問合せください。

富永草野クリニック お問い合わせ電話番号(0256)32-0669

※診療には予約が必要となります。受診希望の方は事前に必ずご連絡下さい。

職員募集

看護職員 介護職員

詳細は、採用特設サイトまたは
ハローワークにてご確認ください。

採用特設サイトはこちら

お気軽にお電話ください

0256-36-8723 (人事室直通)



編集後記

先日、まだ携帯電話を持っていない頃の友からショートメールが届きました。年賀状に書いたのを見て連絡して来てくれたのでした。懐かしい友に夏に会う約束をするまでの約2時間。夢のようなメールのやりとりであっという間に時間は経過しました。

「適度な運動、バランスの良い食事、禁煙、節度ある飲酒、十分な睡眠」を守りたいと思いつつ夜更かししてしまった一夜でした。運動器の健康を維持し健康寿命を延ばしこの先も会いたい人に会える健康を持ち続けたいものです。

医療法人 積元堂 富永草野病院 「げんき」編集部

〒955-0046 新潟県三条市興野2丁目2番25号 TEL.0256-36-8777 FAX.0256-35-6212

<https://www.shihatsudo.or.jp>

